



# Programm

Herbst / Winter  
2026 / 2027





## Eltern-Kind-Zentrum Traunsee

Marktstraße 30  
4813 Altmünster

Tel.: 07612/88630

Mail: [elki-zentrum-traunsee@aon.at](mailto:elki-zentrum-traunsee@aon.at)

Homepage: [www.elki-zentrum-traunsee.at](http://www.elki-zentrum-traunsee.at)

Öffnungszeiten:

**Bürozeiten:**

Mo, Di, Mi, Fr von 08.00 bis 11.30 Uhr

**Geschlossen:**

Herbstferien 27.10.2026 - 02.11.2026

Weihnachtsferien 21.12.2026 - 11.01.2027

Semesterferien 15.02.2027 - 19.02.2027



## Vorwort

**Liebe Familien, liebe Mamas, Papas und alle,  
die Kinder auf ihrem Weg begleiten!**

Manchmal braucht es gar nicht viel, einen Ort zum Ankommen, Menschen, die verstehen, wie sich der Familienalltag anfühlt, und gemeinsame Momente, die in Erinnerung bleiben. Genau das möchten wir auch in diesem Herbst und Winter wieder für euch schaffen.



Unser neues Programm ist so bunt wie das Familienleben selbst. Es lädt zum Spielen, Lachen, Bewegen, Kreativsein und Austauschen ein und schenkt gleichzeitig Raum zum Durchatmen, Kraft tanken und Wohlfühlen.

Freut euch auf bewährte Lieblingsangebote wie unsere Spielgruppen, offenen Treffs, den *"KinderSachenBasar"* oder den *"Knirpsefasching"*. Gleichzeitig warten viele neue Highlights auf euch, *"Walk & Talk für Mamas"*, inspirierende *"Finanzworkshops für Frauen & Männer"*, Ayurveda für mehr Leichtigkeit im Familienalltag, liebevoll gestaltete Montessori-Spielvormittage, kreative Familienworkshops sowie viele besondere Natur- und Tiererlebnisse für Groß und Klein.

Besonders freut es uns, dass wir neben der *Frauenberatung* und den *frühen Hilfen* nun auch eine *kostenlose Familien - Rechtsberatung* in unseren Räumlichkeiten anbieten dürfen. Bei sensiblen Themen wie Unterhalt, Obsorge und Scheidung findet ihr bei uns einen geschützten Rahmen um dies vertraulich zu besprechen.

Uns ist wichtig, dass sich bei uns jede Familie willkommen fühlt, ganz egal, ob ihr gerade euer erstes Baby erwartet, mitten im turbulenten Kleinkindalltag steckt oder einfach einen Ort sucht, an dem Begegnungen entstehen und Gemeinschaft gelebt wird.

Danke, dass ihr Teil unserer ELKI-Familie seid und unsere Räume mit Leben, Lachen und vielen schönen Momenten füllt. Wir freuen uns darauf, euch durch einen farbenfrohen Herbst und eine gemütliche Winterzeit begleiten zu dürfen.

Herzlichst,

Elisabeth Feichtinger, Katharina Reiter und das gesamte Team



## Eltern-Kind-Zentrum

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| KinderSachenBasar, Knirpsefasching | Seite 8 |
|------------------------------------|---------|

## 1 Elternbildung

|                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------|----------|
| Erste Hilfe Vortrag bei Säuglings- und Kindernotfällen                 | Seite 9  |
| Klangentspannung                                                       | Seite 9  |
| Räucherworkshop                                                        | Seite 10 |
| Der Schnuller muss weg                                                 | Seite 10 |
| Auberg – Gesundheitswickel für Kinder                                  | Seite 11 |
| Ätherische Öle – Natürlich durch den Familienalltag                    | Seite 11 |
| Mit Ayurveda zu mehr Leichtigkeit im Familienalltag                    | Seite 12 |
| Yoga für Jedefrau und -mann                                            | Seite 12 |
| Einführung in die Meditation                                           | Seite 13 |
| Intuitive Innenschau                                                   | Seite 13 |
| Vortragsabend: Schuleinstieg – zwischen Leichtigkeit und Verantwortung | Seite 14 |
| Vortragsabend: Liebevolles Führen und Grenzen setzen                   | Seite 14 |
| Vortragsabend: Typisch männlich – typisch weiblich                     | Seite 14 |
| Stark mit Geld: Geld beginnt im Kopf                                   | Seite 15 |
| Stark mit Geld: Finanziell abgesichert im Alltag                       | Seite 15 |
| Stark mit Geld: Zukunft, Pension und finanzielle Unabhängigkeit        | Seite 15 |
| Haare, Hormone, Huch: Ein Elternabend ohne peinlichkeiten              | Seite 16 |
| Von tief Innen bestärkt: starker Beckenboden im Alltag                 | Seite 16 |

## 2 Rund um das Baby

|                                                                     |          |
|---------------------------------------------------------------------|----------|
| Trageberatung                                                       | Seite 17 |
| Rückbildungsgymnastik – Frauen von tief innen bestärken             | Seite 17 |
| Gut vorbereitet in die Geburt – Geburtsvorbereitungskurs für Paare  | Seite 18 |
| Mentaler Geburtsvorbereitungskurs                                   | Seite 18 |
| Walk & Talk für Mamas                                               | Seite 19 |
| Babymassage                                                         | Seite 19 |
| Eltern- / Mutterberatung                                            | Seite 20 |
| Elternberatung                                                      | Seite 20 |
| Baby- und Stilltreff                                                | Seite 32 |
| Stillvorbereitung – Informationen für die gelingende Stillbeziehung | Seite 32 |

## 3 Eltern-Kind-Gruppen, Spielgruppen

|                                                            |          |
|------------------------------------------------------------|----------|
| Baby-Café – offener Treff für die ganz Kleinen             | Seite 33 |
| Spiele mit Papa – offener Treff                            | Seite 33 |
| Spielnachmittag – offener Treff für die ganze Familie      | Seite 33 |
| Stöpseltreff – für Kinder von 10 - 18 Monaten (Vormittag)  | Seite 34 |
| Knirpsetreff – für Kinder von 1 1/2 - 3 Jahren (Vormittag) | Seite 34 |
| Krümeltreff – für Kinder von 2 - 6 Jahren (Nachmittag)     | Seite 35 |
| Rhythmuszwerge – für Kinder ab 18 Monaten (Vormittag)      | Seite 35 |
| Bewegen Begegnen Spielen – Spielraum nach Emmi Pikler      | Seite 36 |
| Eltern-Kind-Turnen – 1 - 6 Jahre mit Begleitung            | Seite 37 |

## 4 Kreatives für Familien

|                                                              |          |
|--------------------------------------------------------------|----------|
| Weihnachtlicher Spielevormittag (nach Montessori)            | Seite 38 |
| Wir spielen mit Kastanien (nach Montessori)                  | Seite 38 |
| Buntes Familienatelier für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung | Seite 39 |
| Ab in den Wald!                                              | Seite 39 |
| Reisig - Wichtel - Werkstatt                                 | Seite 39 |
| Pony – Zauber für Kinder von 4 - 7 Jahren                    | Seite 40 |
| Herbstliches Ponycamp von 4 - 7 Jahren                       | Seite 40 |
| Advent – Pony                                                | Seite 41 |
| Pony – Kindergarten ab 4 Jahren                              | Seite 41 |
| Adventkranzbinden                                            | Seite 42 |
| Alpaka – Erlebnisstunden am Gmundnerberg                     | Seite 42 |
| Weihnachtliches ELKI-Fotoshooting                            | Seite 42 |

## Eltern-Kind-Zentrum

|                                                                   |          |
|-------------------------------------------------------------------|----------|
| Besuchsbegleitung                                                 | Seite 43 |
| Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung                     | Seite 43 |
| Integrativer Familiennachmittag "ich bin ich"                     | Seite 44 |
| Leben ohne dich – hilfreiche Trauerbegleitung                     | Seite 44 |
| Datenschutzgesetz/Informationspflicht                             | Seite 44 |
| Allgemeines, Unterstützer                                         | Seite 45 |
| Anmeldung, Storno, Bezahlung, Bankverbindung, Haftung, Kursbesuch | Seite 46 |
| Impressum                                                         | Seite 46 |



### Unterstütze das ELKI Traunsee!

Unsere Mitglieder sind eine wichtige Grundlage für den Erhalt des Eltern-Kind-Zentrums. Mit deinem Mitgliedsbeitrag von 25,00 € trägst du dazu bei, dass das ELKI auch weiterhin ein lebendiger Treffpunkt für Familien bleiben kann.

#### Deine Vorteile:

- kostenlose Benutzung unserer Bibliothek
- vergünstigte Raumnutzung für Kindergeburtstage
- Stimmrecht bei der Jahreshauptversammlung

Konto: ELKI Traunsee, IBAN AT92 3451 0000 0191 4431



### Feste feiern im Eltern-Kind-Zentrum

Viele Kinder - wenig Platz ... wir haben die Lösung!  
Wir stellen die Spielräume, die Terrasse sowie den Spielesfundus für Feierlichkeiten mit Kindern zur Verfügung.  
Kommt vorbei, holt euch genaue Informationen vor Ort und vereinbart einen Termin, dann steht einer tollen Kinderparty nichts mehr im Weg!



### Miete die Räumlichkeiten

Wenn du Räumlichkeiten suchst, die unser Angebot im Eltern-Kind-Zentrum ergänzen, dann bist du bei uns genau richtig.  
Das ELKI Altmünster ist ebenerdig und barrierefrei ausgestattet.  
Gerne vermieten wir unsere Räumlichkeiten stundenweise, halbtags oder ganztägig. Für eine Besichtigung und weitere Informationen melde dich gerne jederzeit bei uns im Büro.



### Gutscheine vom Eltern-Kind-Zentrum Traunsee

Das passende Geschenk zur Geburt eines Kindes, zum Geburtstag oder einfach zum Freude schenken! Einzulösen bei sämtlichen Veranstaltungen, Kursen, Spielgruppen, Vorträgen, ...  
Gutscheinbestellung telefonisch oder per Mail.



### Unsere Bibliothek

Im ELKI Zentrum gibt es eine kleine Bibliothek speziell für werdende Eltern und Eltern mit Kleinkindern. Das Angebot umfasst Bücher zu den Themen Schwangerschaft, die erste Zeit mit dem Baby, Entwicklung, Erziehung, Bilderbücher, Kinder- und Bastelbücher, Anregungen für Kinderfeste, ...

Die Leihgebühr beträgt € 1,00/Monat und Buch.

## Frauenberatung der Frauenservicestelle Insel

**Termine: immer donnerstags 15:00 - 15:50 Uhr, nach telefonischer Vereinbarung**

Das Team der Frauenservicestelle Insel (Scharnstein) bietet Beratung und Begleitung für Frauen in unterschiedlichen Lebenssituationen im ELKI Altmünster an.  
Die Beratungen sind vertraulich, auf Wunsch anonym und **kostenfrei**! In einem sicheren Raum können Sie ihre Anliegen mit unserer Sozialarbeiterin thematisieren. Gerne unterstützen wir Sie rund um die Themen des Beziehungslebens, Gewaltprävention und Nachsorge, Karriere- Laufbahnberatung, u.a. Weiters möchten wir auf das Angebot der Videoberatung aufmerksam machen.

**Terminvereinbarungen unter:**

**+43 (0)7615/7626 (Di-Fr)**



## Frühe Hilfen Oberösterreich

**Termine: nach telefonischer Vereinbarung**

Unterstützung rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre!  
Frühe Hilfen informieren über Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt, frühe Kindheit und Eltern-sein, aber auch administrative und finanzielle Fragen. Wir beraten und begleiten bei persönlichen, gesundheitlichen, finanziellen oder familiären Themen und vermitteln bei Bedarf zu anderen Angeboten.

Unser Angebot erfolgt **kostenfrei** und gerne bei ihnen zuhause!

**Terminvereinbarungen unter:**

**+43 (0)676/512 45 45 Mo-Fr 8:00 - 16:00 Uhr**

**fruehe.hilfen@spattstrasse.at**

**www.fruehehilfen.at**



## Kostenlose Familien – Rechtsberatung

**Termine: jeden 1. Freitag im Monat 8:00 - 10:00 Uhr (max. 6 Beratungen pro Termin)**

Sie haben Fragen zu Unterhalt, Obsorge, Scheidung oder anderen familiären Angelegenheiten?  
Ich nehme mir die Zeit für Ihr Anliegen und berate sie persönlich und vertraulich.

*"Manchmal hilft schon ein Gespräch, um Klarheit zu gewinnen."*

*Ich unterstütze Sie gerne bei Ihren familienrechtlichen Fragen." (Mag. Dominik Leitner)*

Diese Beratung erfolgt durch Mag. Dominik Leitner, **kostenfrei** und im ELKI Altmünster!

**Terminvereinbarungen unter:**

**Kanzlei Mag. Franz Hoffmann**

**Stadtplatz 36, 4840 Vöcklabruck, +43 (0)660/7229277**

## KinderSachenBasar

**Termin:** Samstag, 3. Oktober 2026 8.00 - 12.00 Uhr  
(siehe Plakataushang)

Eine große Auswahl an Umstandsmode, Kinderwägen, Baby- u. Kinderbekleidung (Gr. 50 - 176), Spielzeug, Bücher erwartet euch.

Wenn du selbst einige Dinge zum Verkaufen hast, fordere den Basarbrief mit allen näheren Informationen im Elki-Büro an.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Wo:** Turnsaal VS Altmünster

**Veranstalter:** Elternverein VS Altmünster & ELKI-Zentrum Traunsee



## Knirpsefasching

**Termin:** Freitag, 5. Februar 2027 14.30 - 17.00 Uhr

Wir laden alle Kinder, ihre Eltern, Großeltern, Tanten, Onkeln, Freunde,... zu unserem Knirpsefasching herzlich ein. Es warten auf euch lustige Faschingslieder, Spiele und Spielstationen, bei denen ihr eure Geschicklichkeit unter Beweis stellen könnt.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf viele kleine und große Faschingsgäste und ein vergnügliches Fest.

**Wo:** Pfarrsaal Altmünster



## Erste Hilfe Vortrag bei Säuglings- und Kindernotfällen

**Termin:** Freitag, 20. November 2026 17.00 - 19.00 Uhr



Durch Vergiftungen, Fieberkrämpfe, Verbrennungen, Stürze, allergische Reaktionen, Atem- und Kreislaufprobleme,... geraten Eltern oft in Angst und Panik. Eine unfallfreie Kindheit ist ein fast nicht realisierbarer Traum. Damit Sie im Ernstfall Ruhe bewahren und keine Angst haben, etwas „falsch“ zu machen, besuchen Sie diesen Vortrag. Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse werden aufgefrischt und Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern.

**Referentin:** Elisabeth Gruber (Lehrbeauftragte des Roten Kreuzes)

**Kursbeitrag:** € 20 / Teilnehmer

**Anmeldung erforderlich - min. 8 Teilnehmer:innen**

## Klangentspannung – Energie tanken und innere Ruhe finden

**Termin:** Mittwoch, 16. Dezember 2026 18.00 - 19.30 Uhr

Erlebe tiefe Ruhe und Klarheit mit den sanften Klängen der Klangschalen, Koshi's und anderen Klanginstrumenten. Lass dich in stimmungsvoller Atmosphäre von den beruhigenden Schwingungen tragen, entspann dich und tanke neue Energie. Gönn dir eine Auszeit und finde zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Damit du dich rundum wohl fühlst, bring eine Decke, bequeme Kleidung, evtl. Socken und einen kleinen Polster mit.

**Referentin:** Silke Schimpl (Yogalehrerin, Klangpädagogin)

**Kursbeitrag:** € 20,00

**Anmeldung erforderlich - min. 7 Teilnehmer:innen**

## Räucherworkshop

**Termin: Mittwoch, 18. November 2026 19.00 - 21.00 Uhr**

Das Brauchtum des reinigenden und segnenden Räucherns in den Raunächten geht auf die Kelten zurück. Das Ritual passt sehr gut in die geheimnisvolle Zeit rund um Weihnachten – eine Zeit, in der Altes noch nicht gänzlich gegangen und das Neue noch nicht richtig angekommen ist. In dieser besonderen Zeitspanne erwacht die Sehnsucht nach dem Ursprünglichen, dem Natürlichen.

In diesem Workshop bekommst du praktische Tipps und Infos rund ums Thema „Räuchern“.

**Veranstalter: Gertraud Pühringer** (Wildkräuterpädagogin)

**Kursbeitrag: € 10,00**

**Anmeldung erforderlich - min. 7 Teilnehmer:innen**

## Der Schnuller muss weg! Nur wie? Nur wann? Tipps und Tricks zur Nuckelentwöhnung

**Termin: Dienstag, 24. November 2026 19.30 - 21.30 Uhr**

Dieser Workshop vermittelt Wissen über die Bedeutung des Saugbedürfnisses von Babys und Kleinkindern, die möglichen Risiken der weiteren Schnullernutzung und soll ein Angebot sein, um die Eltern dabei zu unterstützen, ihren Kindern den Schnuller sanft und liebevoll abzugewöhnen.

Wir bieten praktische Tipps und Strategien, um den Prozess der Entwöhnung so entspannt wie möglich zu gestalten, sowohl für das Kind als auch für die Eltern.

**Referentinnen: Birgit Anlanger** (Logopädin) & **Andrea Raffelsberger** (Sozialarbeiterin)

**Kursbeitrag: € 8,00**

**Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen**

## Auberg – Gesundheitswickel für Kinder

**Termin: Mittwoch, 30. September 2026 10.00 - 12.00 Uhr**

Wer das Prinzip effektiver Wickel kennt und versteht, kann rasch auf Beschwerden reagieren. Wie Gesundheitswickel das Immunsystem unserer Kinder stärken, welche Beschwerden besonders gut auf Wickel ansprechen und wie Wickel richtig und sicher angewendet werden, erfährst du in diesem Workshop.

**Referentin: Mag. pham. Dr. Agnes Hemetsberger** (Lilienapotheke)

**Kursbeitrag: € 8,00**

**Anmeldung erforderlich - min. 6 Teilnehmer:innen**

## Natürlich durch den Familienalltag – Ätherische Öle von doTERRA, Kids Collection & natürliche Unterstützung für Eltern

**Termin 1: Montag, 19. Oktober 2026 18.00 - 19.30 Uhr**

**Termin 2: Montag, 30. November 2026 18.00 - 19.30 Uhr**

**Termin 3: Montag, 25. Jänner 2027 18.00 - 19.30 Uhr**

Der Familienalltag ist oft bunt, aufregend und manchmal auch herausfordernd. In diesem Vortrag erfährst du, wie hochwertige ätherische Öle von doTERRA und ausgewählte natürliche Produkte Groß und Klein im Alltag begleiten können. Du lernst die speziell für Kinder entwickelte Kids Collection kennen und erhältst praktische Informationen zu Produkten, die Mama und Papa im Alltag sinnvoll ergänzen können.

Gemeinsam entdecken wir:

- die Kids Collection und ihre einfachen Anwendungsmöglichkeiten
- die 10 wichtigsten ätherischen Öle für den Familienalltag
- ausgewählte Produkte für das tägliche Wohlbefinden von Mama und Papa
- viele praktische Tipps zum Kennenlernen und Ausprobieren

In entspannter Atmosphäre bleibt genügend Zeit zum Riechen, Ausprobieren sowie für Fragen und den gemeinsamen Austausch.

**Referentin: Christa Reisenberger** (Wellnessbotschafterin doTERRA)

**Kursbeitrag: € 5,00**

**Anmeldung erforderlich - min. 4 Teilnehmer:innen**

## Mit Ayurveda zu mehr Leichtigkeit im Familienalltag

**Termin: Mittwoch, 7. Oktober 2026 18.00 - 21.00 Uhr**

In jeder Familie treffen unterschiedliche Persönlichkeiten, Bedürfnisse und Temperamente aufeinander. Was den einen stärkt, kann für den anderen zu viel sein. Genau hier setzt Ayurveda an: Die jahrtausende alte Lehre hilft uns zu verstehen, warum wir - und unsere Kinder - so unterschiedlich "ticken".

In diesem Workshop erfährst du, wie die fünf Elemente in jedem von uns wirken und in ganz unterschiedlicher Weise zusammenspielen - und so unsere Persönlichkeit, unsere Bedürfnisse und unser Verhalten prägen. Genau diese einzigartige Mischung macht jeden Menschen besonders. Du lernst, dich selbst besser zu verstehen und zu erkennen, was dich aus der Balance bringt - und was dich wieder in deine Kraft zurückführt.

Du bekommst einfache, alltagstaugliche Impulse aus dem Ayurveda, die sich leicht umsetzen lassen:

- Einführung in die ayurvedischen Konstruktionstypen (Doshas) und wie du dieses Wissen im Alltag nutzt, um dich selbst und andere besser zu verstehen
- Selbstfürsorge für Eltern: zurück zu mehr Kraft und Gelassenheit
- Praktische Tipps zur Ernährung, Gewürze und Routinen

Ein Workshop für Eltern, die sich selbst nicht vergessen möchten - und ihre Familie mit mehr Leichtigkeit, Verständnis und Wärme begleiten wollen.

**Referentin: Jasmin Tremel** (Ayurveda-Wohlfühl-Praktikerin, Pädagogin und Yogalehrerin)

**Kursbeitrag:** € 4,00

**Anmeldung erforderlich - min. 8 Teilnehmer:innen**



## Yoga für Jedefrau und -mann

**Termin 1: Mittwoch, 21. Oktober 2026 17.30 - 18.45 Uhr**

**Termin 2: Montag, 23. November 2026 17.30 - 18.45 Uhr**

Unser einfaches Wohlfühl-Yoga ist für alle geeignet, zum sich Spüren, sich Gutes tun und Entspannen. Körper und Atmung kommen wieder in Fluss.

**Referentin: Viola Pilon** (zert. Yoga- und Kinderyogalehrerin, Energetische Begleitung)

**Kursbeitrag:** KOSTENLOS

**Anmeldung erforderlich - min. 4 Teilnehmer:innen**

## Einführung in die Meditation

**Termine: 04.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, jeweils 19.00 - 20.00 Uhr**

Diese Meditation ist für Eltern vom Traunsee ein Weg in kraftvolle Ruhe, neue Einsichten und eine tiefere Begegnung mit sich selbst. Geh den Weg hinter dem Schleier des Alltags. Da ist ein Ort in dir, der still, weit und unverändert ist. Entdecke die verschiedenen Arten der Meditation.

**Referent: Martijn Pilon** (Meditationslehrer, Seminarleiter, zertifizierter Masseur und Körperarbeiter)

**Kursbeitrag:** € 12,00 / Person / Termin

€ 30,00 / Person / Block

**Anmeldung erforderlich - min. 4 Teilnehmer:innen**

## Intuitive Innenschau

**Termin: Montag, 16. November 2026 18.00 - 19.15 Uhr**

Für alle Eltern, die als Familie oder mit ihren Kindern Anliegen haben. Wenn du mit deinen bisherigen Lösungswegen gerade nicht weiterkommst und / oder einfach Neues probieren willst, bist du herzlich willkommen.

Mit einfachen kreativen Impulsen richten wir den Blick nach Innen. Abseits vom Verstand gibt es eine intuitive Weisheit und Kraft in dir. Hier können sich neue Sichtweisen öffnen.

**Referentin: Viola Pilon** (zert. Yoga- und Kinderyogalehrerin, Energetische Begleitung)

**Kursbeitrag:** KOSTENLOS

**Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen**

## Vortragsabende mit Daniela Stecher

**Termin: Dienstag, 29. September 2026 19.00 - 20.30 Uhr**

### Schuleinstieg - zwischen Leichtigkeit und Verantwortung

Der Schuleinstieg ist ein neuer Lebensabschnitt, nicht nur für das Kind: Für viele Eltern wird der Spagat zwischen Arbeit, Haushalt, Kinder und das zusätzliche Lernen zuhause immer größer. Ich lade ein, die unterschiedlichen Sichtweisen im System Schule zu erkennen, denn auch die eigenen Bedürfnisse wollen gesehen und gelebt werden. So finden wir Verständnis und Bereitschaft, Fehler als Erfahrungen zu sehen und Anlaufschwierigkeiten als das Finden eines neuen Ablaufs und Rhythmus zum Wohle aller Beteiligten.

**Termin: Dienstag, 10. November 2026 19.00 - 20.30 Uhr**

### Liebevolles Führen und Grenzen setzen

"Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr", lautet in etwa das Zitat von Wilhelm Busch. Die Anforderungen an Eltern werden immer größer und komplexer. Neben Beruf und Alltag auch noch den richtigen Weg in der Erziehung zu finden, ist durchaus herausfordernd. Wo sehe ich mich in meiner Rolle als Mama und Papa? Ich zeige auf, dass Führung nichts mit Dominanz oder Autorität zu tun hat, sondern liebevolle Führung, Orientierung, Halt und Sicherheit bietet. Eltern als starkes Team an der Spitze der Familie geben den Kindern einen Rahmen, der es ihnen ermöglicht, selber ihre Rolle zu finden und selbstbewusst ihre Persönlichkeit zu entwickeln.

**Termin: Dienstag, 26. Jänner 2027 19.00 - 20.30 Uhr**

### Typisch männlich, typisch weiblich: Was Frauen fühlen und Männer denken

Männer denken und fühlen anders als Frauen. Und es ist ein Irrtum mit verheerender Wirkung, diese Ungleichheiten zu ignorieren. Und doch fordern wir gleiche Rechte für alle. Unsere Eltern haben uns durch ihr Rollenverhalten Familie und Beziehung vorgelebt und auch jetzt geben wir dieses meist unbewusst weiter. Mit Augenzwinkern ermögliche ich zu erkennen, wie eigene Sichtweisen, Denk- und Verhaltensmuster auf unser Gegenüber wirken und wahrgenommen werden. Wir können Missverständnisse und Konflikte vermeiden indem wir Klarheit finden und durch bewusste Kommunikation unseren Kindern ein wertvolles Miteinander der Geschlechter auf Augenhöhe vorleben.

**Referentin: Daniela Stecher** (Pädagogin, zertifizierte Elternbildnerin, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation)

**Kursbeitrag:** € 2,00 / Person bzw. Paar / Termin

**Anmeldung erforderlich - min. 8 Teilnehmer:innen**



## Stark mit Geld – Geld bewusst leben

Finanzielle Unabhängigkeit beginnt mit Wissen und dem Mut, Verantwortung zu übernehmen. Diese Workshopreihe unterstützt dich dabei, Geldthemen ohne Angst oder Scham anzugehen und klare Entscheidungen für deine Zukunft zu treffen. Für mehr Sicherheit, Selbstvertrauen und Freiheit im Umgang mit Finanzen.

**Termin 1: Dienstag, 6. Oktober 2026 18.30 - 20.30 Uhr**

Geld beginnt im Kopf

- Welche Glaubenssätze gibt es über Geld?
- Warum sprechen wir über alles, aber selten über Finanzen?
- Geld und Emotionen: Sicherheit, Freiheit und Selbstwert
- Warum finanzielle Verantwortung abgegeben wird.
- Selbstverantwortung statt Schuldzuweisungen
- Erste kleine Schritte in die Eigenständigkeit

**Termin 2: Dienstag, 3. November 2026 18.30 - 20.30 Uhr**

Finanziell abgesichert im Alltag

- Einnahmen und Ausgaben verstehen
- Haushaltsbudget und Notgroschen
- Versicherungen
- Sparen und investieren
- Finanzielle Planung trotz Teilzeit oder Karenz

**Termin 3: Dienstag, 12. Jänner 2027 18.30 - 20.30 Uhr**

Zukunft, Pension und finanzielle Unabhängigkeit

- Pensionslücke & Pensionssplitting
- Auswirkungen von Teilzeit
- Absicherung im Alter
- Was passiert bei Trennung oder Scheidung?
- Welche Unterlagen und Informationen jeder kennen sollte
- Deine Möglichkeiten rund um die finanzielle Unabhängigkeit

**Referentinnen: Silke Huemer** (systematische Lifecoachin)

**Isabell Kiefer - Schatzlmayr** (Expertin für Kapitalanlagen)

**Kursbeitrag:** € 15,00 / Abend - € 40,00 / Block

**Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen**

## "Haare, Hormone und Huch" – ein Elternabend ohne Peinlichkeiten

**Termin: Mittwoch, 27. Jänner 2027 19.00 - 20.30 Uhr**

Schon im Volksschulalter fängt der Körper an, sich zu verändern - Haare wachsen, die Stimmung macht gern mal eine wilde Achterbahnfahrt und noch ganz viel mehr aufregende Dinge. Doch wie kann das Kind dabei liebevoll und ehrlich begleitet werden?

In diesem Vortrag wird über die körperlichen Veränderungen und hilfreiche Tipps für eine altersgerechte Aufklärung zuhause - ganz entspannt und mit einem kleinen Augenzwinkern - gesprochen.

Perfekt für Eltern und Bezugspersonen von Kindern zwischen 6 und 10 Jahren.

**Referentin: Theresa Rumpelmayr** (Sexualpädagogin)

**Kursbeitrag:** € 8,00

**Anmeldung erforderlich - min. 8 Teilnehmer:innen**

## Von tief innen bestärkt – Starker Beckenboden im Alltag

**Termin: Dienstag, 2. Februar 2027 17.00 - 18.00 Uhr**

Nach Schwangerschaft und Geburt ist der Beckenboden stark beansprucht. Gerade diese wichtige Muskelgruppe gibt uns Halt und Kraft, um den Anforderungen als junge Mutter gerecht zu werden.

In ihrem Infoabend teilt Katrin ihre persönlichen Erfahrungen sowie die ihrer Klientinnen zum Thema Beckenbodengesundheit.

Sie erklärt, was der Beckenboden ist, wo er sich befindet und welche Rolle er für die körperliche Stabilität spielt.

Als Physiotherapeutin mit dem Schwerpunkt Beckenbodengesundheit hat sie zahlreiche Tipps und Übungen parat, die die natürliche Rückbildung unterstützen und darüber hinaus helfen, Beschwerden wie Senkungsprobleme, Inkontinenz und Rückenschmerzen vorzubeugen.

**Referentin: Kern Katrin** (Physiotherapeutin)

**Kursbeitrag:** € 5,00

**Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen**

## Trageberatung

**Termine: Dienstag, 20. Oktober 2026 9.00 - 11.00 Uhr**

**Dienstag, 19. Jänner 2027 9.00 - 11.00 Uhr**

Tragen ist liebevoller Körperkontakt, es fördert die gesunde Entwicklung des Kindes, erleichtert den Alltag und schenkt Geborgenheit.

In der Trageberatung erfahrt ihr vieles über das Babytragen - warum das Tragen unserer Natur entspricht, worauf beim Tragen zu achten ist und vieles mehr.

Ihr könnt verschiedene Tücher und Tragehilfen kennenlernen und ausprobieren um die ideale Tragehilfe zu finden.

**Referentin: Andrea Malesardi** (Trageberaterin)

**Kursbeitrag:** € 17,00 / Termin

**Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen**

## Rückbildungsgymnastik – Frauen von tief innen bestärken

**Kurs 1: Mittwoch, 8.15 - 9.15 Uhr**

**07.10.2026, 14.10.2026,**

**21.10.2026**

**Kurs 2: Mittwoch, 8.15 - 9.15 Uhr**

**13.01.2027, 20.01.2027,**

**27.01.2027**

Um nach der Schwangerschaft und der Geburt die natürlichen Rückbildungsmechanismen zu unterstützen, werden sanfte und bewusst durchgeführte Übungen trainiert. Die Wahrnehmung auf Beckenboden und Bauch wird sensibilisiert und durch gezielte Übungen gestärkt. Die Übungen können optimal in den Alltag integriert werden. Gemeinsamer Austausch und Einbeziehen der Babys in das Training bereichern das Programm. Bitte ein Handtuch und eine Babydecke mitbringen!

**Referentin: Katrin Kern** (Physiotherapeutin)

**Kursbeitrag:** € 30,00

**Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen**

## Gut vorbereitet in die Geburt – Geburtsvorbereitungskurs für Paare

**Kurs:** *Freitag, 16. Oktober 2026 15.00 - 19.00 Uhr*  
*Samstag, 17. Oktober 2026 9.00 - 13.00 Uhr*

Der Kurs richtet sich an werdende Mütter und ihre Partner:innen und bietet eine umfassende Vorbereitung auf die Geburt sowie die Zeit danach. In angenehmer Atmosphäre sprechen wir über die verschiedenen Phasen der Geburt, Atem- und Entspannungstechniken, den Umgang mit Wehen, die Rolle des Partners/Partnerin sowie über das Wochenbett und das Stillen. Außerdem bietet der Kurs Platz für Fragen und Austausch untereinander.

**Schwerpunkte:** Geburtsvorbereitende Maßnahmen - Wahrnehmungsübungen - Körperarbeit - Umgang mit Schmerz - Ausprobieren von Geburtspositionen - die ersten Stunden nach der Geburt - Stillen - Unterstützungsmöglichkeiten durch den Partner/die Partnerin

**Referentin:** Maria Hager BSc (Hebamme)  
**Kursbeitrag:** € 180,00 / Paar / Kurs  
**Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen / Paare**

## Mentaler Geburtsvorbereitungskurs

**Kurs:** *Freitag, 13. November 2026 15.00 - 19.00 Uhr*  
*Samstag, 14. November 2026 9.00 - 13.00 Uhr*

Ein unkonventioneller Workshop zur mentalen Geburtsvorbereitung, der werdende Eltern dazu einlädt, Geburt als natürlichen Prozess zu verstehen. Durch die Parallelen zwischen Geburt, Sexualität und alltäglichen körperlichen Vorgängen, vermittele ich ein tieferes Verständnis dafür, wie unser Körper in einer vertrauensvollen Umgebung funktioniert.

**Referentin:** Ronja Zimmermann (Doula)  
**Kursbeitrag:** € 180,00 / Paar / Kurs  
**Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen / Paare**

## Walk & Talk für Mamas – Raus aus dem Alltag, rein in den Austausch

**Termine:** *Dienstag, 9.00 - 10.30 Uhr*  
*29.09.2026, 20.10.2026, 17.11.2026, 22.12.2026, 19.01.2027*

Du bist Mama und möchtest vormittags raus an die frische Luft, dich bewegen und gleichzeitig über Themen sprechen, die dich gerade bewegen?  
Wir gehen gemeinsam spazieren - mit deinem Schatz im Kinderwagen oder in der Trage - und nutzen die Zeit für Austausch, Fragen, neue Impulse rund um den Mama-Alltag und hoffentlich viel Freude.  
Mit dabei: die Erfahrung und Tipps von VitalCoach und einer 2-fach-Mama, die weiß, wie sich Schlafmangel, Mental Load, die Erwartungen der Gesellschaft und der (eigene) Anspruch an seine optische Erscheinung vor der Schwangerschaft zurückzukommen, anfühlen.

Treffpunkt: ELKI Altmünster

**Referentin:** Mag. Julia Hackl (Sportwissenschaftlerin, Pädagogin)  
**Kursbeitrag:** € 10,00 / Termin / Teilnehmerin  
**Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen**

## Babymassage

**Kurs 1:** *Freitag, 8.30 - 9.30 Uhr*  
*06.11.2026 (1), 13.11.2026 (2)*

**Kurs 2:** *Freitag, 8.30 - 9.30 Uhr*  
*15.01.2027 (1), 29.01.2027 (2)*

### Thema (1) Babymassage 'to go'

Du lernst Massagegriffe die du nebenbei in deinen Alltag integrieren kannst und dir diesen erleichtern. Egal ob du beim Arzt wartest, im Supermarkt in der Schlange stehst oder mit deinen Freunden einen Kaffee genießt, du kannst diese Griffe einfach überall anwenden.

### Thema (2) Schonischin - Methode

Hier lernst du die sanfte Anregung der Meridiane nach asiatischem Vorbild. Dies ist die optimale Methode um die Ausgeglichenheit und Entspannung für euer Baby zu fördern.

**Referentin:** Edith Wiesauer (Heilmasseurin)  
**Kursbeitrag:** € 18,00 / Termin  
**Anmeldung erforderlich - min. 4 Teilnehmer:innen**



## Eltern- / Mutterberatung

**Termin: jeden 4. Montag im Monat 14.00 - 15.30 Uhr**  
**28.09.2026, 12.10.2026, 23.11.2026, 14.12.2026, 25.01.2027, 22.02.2027**

In der Eltern- / Mutterberatung könnt ihr euer Baby/Kleinkind abwägen und abmessen. Ihr bekommt Informationen rund um Entwicklung, Ernährung, rechtliche Fragen und vieles mehr. Diese Beratung wird von der Bezirkshauptmannschaft gratis angeboten.

**Expertinnen:** **Melanie-Christina Koller, B.A. (Dipl. Sozialarbeiterin)**  
**Bettina Dutzler, MSc (Psychologin, dipl. Baby/Kinderschlaflberaterin)**  
**Steffi Wittmann, MSc (Still- und Laktationsberaterin)**

**Kursbeitrag: GRATIS**  
**keine Anmeldung erforderlich**

## Elternberatung

**Termin: Freitag, 8.30 - 9.30 Uhr**  
**25.09.2026, 16.10.2026, 27.11.2026, 18.12.2026, 22.01.2027, 05.02.2027**

Der neue Eltern-Kind-Pass umfasst nun die kostenlose Elternberatung in der Schwangerschaft bis zum vollendeten 1. Lebensjahr des Kindes. Themen wie Karenzmodelle sowie finanzielle Leistungen, Pensionssplitting, Elternschaft, Konfliktbewältigung, sowie wichtige Fragen rund um das Thema Geburt werden besprochen.

Auch eine telefonische Beratung ist bei konkreten Fragen möglich!

Die kostenlose Beratung wird von BEZIEHUNGLEBEN angeboten und kann auf freiwilliger Basis in Anspruch genommen werden.

**Referentin: Claudia Moder, B.A. (Sozialarbeiterin)**  
**Kursbeitrag: GRATIS**  
**Anmeldung erforderlich**



**KERNGESUND am See**  
 PHYSIOTHERAPIE • TRAINING



Stark von  
Innen  
Stark im  
Leben

Daniela und Katrin  
 Trainerin & Physiotherapeutin

*Komm vorbei,  
 wir beraten Dich gerne!*

**Echte Stärke entsteht nicht nur im Kopf oder in den Armen – sie beginnt tief in unserem Körper: im Beckenboden.**

Ein gesunder Beckenboden schenkt Stabilität, Haltung, Energie und Vertrauen in den eigenen Körper – in jeder Lebensphase.

Als Trainerin und Physiotherapeutin begleiten wir Frauen dabei, ihre innere Stärke zu entdecken, zu spüren und zu stärken.

Unser Angebot:

- ◆ Physiotherapie für den Beckenboden mit vaginaler Befundung und Behandlung
- ◆ Rückbildungsgruppen
- ◆ Kernkraft Trainingsgruppe - stabile Körpermitte
- ◆ Gesundheitstraining
- ◆ elektromagnetische Stimulation für den Beckenboden

**Kerngesund am See, Hauptstraße 6**  
**4813 Altmünster, Tel: 0676 6770607**



Ist Ihr Reisepass noch gültig?

**WIR SIND IHR FACHGESCHÄFT FÜR PASSBILDER.**

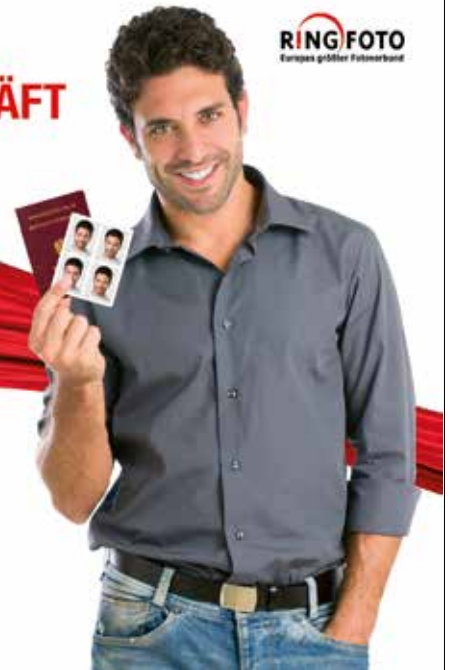
**RING FOTO**  
 Europas größter Fotoanbieter



**SOFORT**  
 zum Mitnehmen!



**FOTOSHOP TRAUNSEE**  
 Inh. Manfred Keller  
 Marktstraße 14  
 4813 Altmünster  
 Tel. 07612-87363  
 www.fotoshaptraunsee.at





## TERMINE

## Spielgruppen

|                    |                   |                                          |
|--------------------|-------------------|------------------------------------------|
| Mittwoch           | 9.30 – 11.00 Uhr  | Stöpseltreff von 10 - 18 Monaten         |
| Donnerstag         | 9.00 – 10.30 Uhr  | Knirpsetreff von 1 1/2 - 3 Jahren        |
| Mittwoch           | 15.00 - 17.00 Uhr | Krümeltreff von 2 - 6 Jahren             |
| Mittwoch           | 16.30 – 17.30 Uhr | Eltern-Kind-Turnen Reindlmühl 1 - 6 J.   |
| Dienstag & Freitag | 8.30 – 9.30 Uhr   | Spielraum nach Emmi Pikler 6 - 12 Monate |
| Dienstag & Freitag | 9.45 – 10.45 Uhr  | Spielraum nach Emmi Pikler ab 12 M.      |

|                       |                   |                                       |
|-----------------------|-------------------|---------------------------------------|
| Montag 1 x im Monat   | 9.00 – 10.30 Uhr  | Baby - und Stilltreff – offener Treff |
| Mittwoch 1 x im Monat | 8.30 – 9.30 Uhr   | Baby-Café – offener Treff             |
| Dienstag 1x im Monat  | 15.00 – 16.30 Uhr | Spielenachmittag – offener Treff      |
| Freitag 1x im Monat   | 14.00 – 15.30 Uhr | Spielen mit Papa – offener Treff      |

|              |                   |                        |
|--------------|-------------------|------------------------|
| Do. 17.09.26 | 17.00 – 19.00 Uhr | Elternabend Pikler     |
| Mo. 21.09.26 | 9.00 – 10.30 Uhr  | Baby- und Stilltreff   |
| Mi. 23.09.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Baby-Café              |
| Do. 24.09.26 | 9.00–10.00 Uhr    | Pony – Kindergarten    |
| Fr. 25.09.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Elternberatung         |
| Fr. 25.09.26 | 14.00 – 15.30 Uhr | Spielen mit Papa       |
| Sa. 26.09.26 | 9.30 – 11.00 Uhr  | buntes Familienatelier |
| Mo. 28.09.26 | 9.00 – 9.40 Uhr   | Rhythmuszwerge         |
| Mo. 28.09.26 | 14.00 – 15.30 Uhr | Mutterberatung         |
| Di. 29.09.26 | 9.00 – 10.30 Uhr  | Walk & Talk            |
| Di. 29.09.26 | 19.00 – 20.30 Uhr | Vortrag: Schuleinstieg |

## SEPTEMBER 2026



## Stadtapotheke Altmünster

MAG. PHARM. STOCKINGER KG

### Stadtapotheke Altmünster

Mag. pharm. L. Stockinger KG  
Marktstraße 16, 4813 Altmünster

Tel. 07612 87125 / Fax: 07612 87125 90

24h Bestellservice (ausgenommen Arzneimittel) per SMS: +43(0)6642119509



Mit guten  
**Schuhen**

laufend bestens versorgt,  
drum fahr ned fort, kauf im Ort

**-10%  
Rabatt**

ALTMÜNSTER | Marktstraße 26 | [www.schuhtraunsee.at](http://www.schuhtraunsee.at) | [Instagram: sh.uh\\_am\\_traunsee](https://www.instagram.com/sh.uh_am_traunsee)



## TERMINE

OKTOBER 2026

|                |                   |                             |
|----------------|-------------------|-----------------------------|
| Do. 01.10.26   | 9.00 - 10.00 Uhr  | Pony – Kindergarten         |
| Sa. 03.10.26   | 8.00 - 12.00 Uhr  | KinderSachenBasar           |
| Mo. 05.10.26   | 9.00 – 9.40 Uhr   | Rythmuszwerge               |
| Di. 06.10.26   | 15.00 – 16.30 Uhr | Spielenachmittag            |
| Di. 06.10.26   | 18.30 - 20.30 Uhr | Geld beginnt im Kopf        |
| Mi. 07.10.26   | 8.15 – 9.15 Uhr   | Rückbildungsgymnastik       |
| Mi. 07.10.26   | 18.00 - 21.00 Uhr | Ayurveda                    |
| Do. 08.10.26   | 9.00 - 10.00 Uhr  | Pony – Kindergarten         |
| Mo. 12.10.26   | 9.00 – 10.30 Uhr  | Baby- und Stilltreff        |
| Mo. 12.10.26   | 14.00 – 15.30 Uhr | Mutterberatung              |
| Di. 13.10.26   | 14.30 – 16.30 Uhr | Ab in den Wald!             |
| Mi. 14.10.26   | 8.15 – 9.15 Uhr   | Rückbildungsgymnastik       |
| Mi. 14.10.26   | 8.30 – 9.30 Uhr   | Baby-Café                   |
| Do. 15.10.26   | 9.00 - 10.00 Uhr  | Pony – Kindergarten         |
| Fr. 16.10.26   | 8.30 – 9.30 Uhr   | Elternberatung              |
| Fr. 16.10.26   | 15.00 - 19.00 Uhr | Geburtsvorbereitungskurs    |
| Sa. 17.10.26   | 9.00 - 13.00 Uhr  | Geburtsvorbereitungskurs    |
| Mo. 19.10.26   | 9.00 - 10.30 Uhr  | Wir spielen mit Kastanien   |
| Mo. 19.10.26   | 18.00 - 19.30 Uhr | Ätherische Öle              |
| Di. 20.10.26   | 9.00 – 10.30 Uhr  | Walk & Talk                 |
| Di. 20.10.26   | 9.00 – 11.00 Uhr  | Trageberatung               |
| Mi. 21.10.26   | 8.15 – 9.15 Uhr   | Rückbildungsgymnastik       |
| Mi. 21.10.26   | 17.30 – 18.45 Uhr | Yoga für Jedefrau und -mann |
| Do. 22.10.26   | 9.00 - 10.00 Uhr  | Pony – Kindergarten         |
| Fr. 23.10.26   | 14.00 – 15.30 Uhr | Spielen mit Papa            |
| Sa. 24.10.26   | 9.30 - 10.30 Uhr  | Pony – Zauber               |
| Di. 27.10.26 - |                   | HERBSTFERIEN:               |
| Fr. 30.10.26   | 9.00 - 11.00 Uhr  | herbstliches Pony-Camp      |
| Sa. 31.10.26   | 9.30 - 10.30 Uhr  | Pony – Zauber               |

Entgeltliche Einschaltung



# Mehr Familienspaß für weniger Geld.

Die neue OÖ Familienkarte mit vielen Vergünstigungen.

familienkarte.at 

Mit insgesamt 40 Mitarbeitern an den Standorten Gmunden, Bad Ischl und Vöcklabruck zählen wir zu den führenden Beratungsgesellschaften Oberösterreichs und decken sämtliche Fachgebiete der Steuer- und Wirtschaftsberatung ab. Als unsere zentrale Aufgabe sehen wir es, die steuerlichen und wirtschaftlichen Angelegenheiten unserer Klienten nicht nur zu verwalten, sondern auch kreativ zu gestalten.

**BNP**  
WIRTSCHAFTSTREUHAND

### Unsere Leistungen umfassen:

- > Steuerliche Beratung
- > Betriebswirtschaftliche Beratung
- > Finanzierungsberatung
- > Jahresabschlusserstellung
- > Finanzbuchhaltung
- > Lohn- und Gehaltsverrechnung

Auch in angrenzenden Rechtsgebieten und Fragen der Betriebswirtschaft finden Sie bei uns kompetente Ansprechpartner. Wir freuen uns, wenn Sie uns kontaktieren:

### BNP Wirtschaftstreuhand und Steuerberatungsgesellschaft m.b.H.

Ohlsdorferstraße 44, 4810 Gmunden  
Tel.: +43/7612/65 211-0 | [www.bnp.at](http://www.bnp.at)

ZUM ERFOLG BEISTEUERN



## TERMINE

|              |                   |                                   |
|--------------|-------------------|-----------------------------------|
| Di. 03.11.26 | 15.00 – 16.30 Uhr | Spielenachmittag                  |
| Di. 03.11.26 | 18.30 - 20.30 Uhr | finanziell abgesichert im Alltag  |
| Mi. 04.11.26 | 19.00 – 20.00 Uhr | Einführung in die Meditation      |
| Do. 05.11.26 | 9.00 - 10.00 Uhr  | Pony – Kindergarten               |
| Do. 05.11.26 | 17.00 – 19.00 Uhr | Elternabend Pikler                |
| Fr. 06.11.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Babymassage: 'to go'              |
| Fr. 06.11.26 | 17.00 – 19.30 Uhr | Stillvorbereitung                 |
| Sa. 07.11.26 | 9.30 – 11.00 Uhr  | buntes Familienatelier            |
| Sa. 07.11.26 | 9.30 - 10.30 Uhr  | Pony – Zauber                     |
| Di. 10.11.26 | 19.00 – 20.30 Uhr | Vortrag: liebevolles Führen       |
| Do. 12.11.26 | 9.00 - 10.00 Uhr  | Pony – Kindergarten               |
| Do. 12.11.26 | 19.00 – 20.00 Uhr | Einführung in die Meditation      |
| Fr. 13.11.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Babymassage: 'Schonischin'        |
| Fr. 13.11.26 | 15.00 - 19.00 Uhr | mentaler Geburtsvorbereitungskurs |
| Sa. 14.11.26 | 9.00 - 13.00 Uhr  | mentaler Geburtsvorbereitungskurs |
| Sa. 14.11.26 | 9.30 - 10.30 Uhr  | Pony – Zauber                     |
| Mo. 16.11.26 | 9.00 – 10.30 Uhr  | Baby - und Stilltreff             |
| Mo. 16.11.26 | 18.00 – 19.15 Uhr | Intuitive Innenschau              |
| Di. 17.11.26 | 9.00 – 10.30 Uhr  | Walk & Talk                       |
| Di. 17.11.26 | 18.30 - 20.00 Uhr | Adventkranzbinden                 |
| Mi. 18.11.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Baby-Café                         |
| Mi. 18.11.26 | 9.00 - 10.30 Uhr  | weihnachtlicher Spielevormittag   |
| Mi. 18.11.26 | 19.00 - 21.00 Uhr | Räucherworkshop                   |
| Do. 19.11.26 | 9.00 - 10.00 Uhr  | Pony – Kindergarten               |
| Do. 19.11.26 | 19.00 – 20.00 Uhr | Einführung in die Meditation      |
| Fr. 20.11.26 | 14.00 - 17.00 Uhr | Alpaka – Erlebnisstunden          |
| Fr. 20.11.26 | 14.00 - 19.00 Uhr | Erste Hilfe – Vortrag             |
| Mo. 23.11.26 | 9.00 – 9.40 Uhr   | Rhythmuszwerge                    |
| Mo. 23.11.26 | 14.00 – 15.30 Uhr | Mutterberatung                    |
| Mi. 23.11.26 | 17.30 – 18.45 Uhr | Yoga für Jedefrau und -mann       |
| Di. 24.11.26 | 19.30 – 21.30 Uhr | Der Schnuller muss weg            |

## TERMINE

|              |                   |                                        |
|--------------|-------------------|----------------------------------------|
| Mi. 25.11.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Baby-Café                              |
| Do. 26.11.26 | 9.00 - 10.00 Uhr  | Pony – Kindergarten                    |
| Fr. 27.11.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Elternberatung                         |
| Fr. 27.11.26 | 14.00 – 15.30 Uhr | Spielen mit Papa                       |
| So. 29.11.26 | 9.30 - 10.30 Uhr  | Adventpony                             |
| Mo. 30.11.26 | 9.00 – 9.40 Uhr   | Rhythmuszwerge                         |
| Mo. 30.11.26 | 18.00 - 19.30 Uhr | Ätherische Öle                         |
| Di. 01.12.26 | 15.00 – 16.30 Uhr | Spielenachmittag                       |
| Mi. 02.12.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Baby-Café                              |
| Sa. 05.12.26 | 9.30 – 11.00 Uhr  | buntes Familienatelier                 |
| So. 06.12.26 | 9.30 - 10.30 Uhr  | Adventpony                             |
| Do. 10.12.26 | 15.00 - 16.00 Uhr | Reisig - Wichtel - Werkstatt           |
| Fr. 11.12.26 | 14.00 - 17.00 Uhr | Alpaka – Erlebnisstunden               |
| So. 13.12.26 | 9.30 - 10.30 Uhr  | Adventpony                             |
| Mo. 14.12.26 | 9.00 – 10.30 Uhr  | Baby- und Stilltreff                   |
| Mo. 14.12.26 | 14.00 - 15.30 Uhr | Mutterberatung                         |
| Mi. 16.12.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Baby-Café                              |
| Mi. 16.12.26 | 18.00 – 19.30 Uhr | Klangentspannung                       |
| Fr. 18.12.26 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Elternberatung                         |
| Fr. 18.12.26 | 14.00 – 15.30 Uhr | Spielen mit Papa                       |
| So. 20.12.26 | 9.30 - 10.30 Uhr  | Adventpony                             |
| Di. 21.12.26 | 9.00 – 10.30 Uhr  | Walk & Talk                            |
| Do. 07.01.27 | 17.00 – 19.00 Uhr | Elternabend Pikler                     |
| Di. 12.01.27 | 15.00 – 16.30 Uhr | Spielenachmittag                       |
| Di. 12.01.27 | 18.30 - 20.30 Uhr | Zukunft, Pension, finanz. Unabhängigk. |
| Mi. 13.01.27 | 8.15 – 9.15 Uhr   | Rückbildungsgymnastik                  |
| Fr. 15.01.27 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Babymassage: 'to go'                   |
| Mo. 18.01.27 | 9.00 – 10.30 Uhr  | Baby- und Stilltreff                   |
| Di. 19.01.27 | 9.00 – 10.30 Uhr  | Walk & Talk                            |
| Di. 19.01.27 | 9.00 – 11.00 Uhr  | Trageberatung                          |



NOV. / DEZEMBER 2026  
JÄN. 2027

NOVEMBER 2026



Mag. Susanne Sokoll-Seebacher

## LAND APOTHEKE PINSDORF

### Unsere Schwerpunkte:

- Schwangerschaft / Stillzeit
- Mutter / Vater Kind Beratung
- Noreia Zubereitungen
- Original Stadelmann Naturprodukte

Vöcklabrucknerstraße 24, 4812 Pinsdorf, Tel: +43 7612 72 300, [www.land-apotheke.at](http://www.land-apotheke.at)  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 08.00 – 12.00, 14.00 – 18.00, Sa. 08.00 – 12.00

## TERMINE

|              |                   |                                        |
|--------------|-------------------|----------------------------------------|
| Mi. 20.01.27 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Baby-Café                              |
| Mi. 20.01.27 | 8.15 – 9.15 Uhr   | Rückbildungsgymnastik                  |
| Fr. 22.01.27 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Elternberatung                         |
| Sa. 23.01.27 | 9.30 – 11.00 Uhr  | buntes Familienatelier                 |
| Mo. 25.01.27 | 9.00 – 9.40 Uhr   | Rhythmuszwerge                         |
| Mo. 25.01.27 | 14.00 – 15.30 Uhr | Mutterberatung                         |
| Mo. 25.01.27 | 18.00 – 19.30 Uhr | Ätherische Öle                         |
| Di. 26.01.27 | 19.00 – 20.30 Uhr | Vortrag: typisch männ., typisch weibl. |
| Mi. 27.01.27 | 8.15 – 9.15 Uhr   | Rückbildungsgymnastik                  |
| Mi. 27.01.27 | 19.00 – 20.30 Uhr | Haare, Hormone und Huch                |
| Fr. 29.01.27 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Babymassage: 'Schonischin'             |
| Fr. 29.01.27 | 14.00 – 15.30 Uhr | Spiele mit Papa                        |



JÄNNER 2027

Gesunder Schlaf für die ganze Familie!



*zirbelkind*

Marktstraße 32a  
4813 Altmünster  
[www.zirbelkind.at](http://www.zirbelkind.at)

Handgemachte Zirbenprodukte & Accessoires.

|              |                   |                                   |
|--------------|-------------------|-----------------------------------|
| Mo. 01.02.27 | 9.00 – 9.40 Uhr   | Rhythmuszwerge                    |
| Di. 02.02.27 | 15.00 – 16.30 Uhr | Spielemittag                      |
| Di. 02.02.27 | 17.00 – 18.00 Uhr | Vortrag: Von tief innen bestärken |
| Mi. 02.02.27 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Baby-Café                         |
| Fr. 05.02.27 | 8.30 – 9.30 Uhr   | Elternberatung                    |
| Fr. 05.02.27 | 14.30 – 17.00 Uhr | Knirpsefasching                   |
| Mo. 08.02.27 | 9.00 – 10.30 Uhr  | Baby- und Stilltreff              |
| Mo. 22.02.27 | 14.00 – 15.30 Uhr | Mutterberatung                    |

FEBRUAR 2027

# KOMM INS



## IM SEP FAMILIEN EINKAUFSPARK

Im KiZi, der Kinderbetreuungseinrichtung des SEP Familien Einkaufsparks, werden Kinder zwischen 3 und 10 Jahren in familiärer Atmosphäre liebevoll betreut, während Eltern/Großeltern in Ruhe im SEP ihre Besorgungen erledigen können. Mit unter 3jährigen Kindern könnt ihr an Schultagen bis 13 Uhr gemeinsam im KiZi spielen.

Alle weiteren Infos:



SALZKAMMERGUT FAMILIEN EINKAUFSPARK  
Druckereistrasse 3-30 | 4810 Gmunden | im OG  
+43 (0) 7612 632 31-48 | kinderzimmer@sep.at | www.sep.at

3 Meter langes  
Aquarium

100 m<sup>2</sup>  
ROMBOX Vollholz Spielpark  
auf 2 Etagen



Entgeltliche Einschaltung

# erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at | www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft OÖ



## WERTSCHÄTZUNG

Zusammenhalt ist einer unserer Werte

raiffeisen-ooe.at/salzkammergut

Raiffeisen  
Salzkammergut



## Baby- und Stilltreff

**Termine: Montag, 9.00 - 10.30 Uhr**

21.09.2026, 12.10.2026, 16.11.2026, 14.12.2026

18.01.2027, 08.02.2027



Unser Baby- und Stilltreff bietet die Möglichkeit sich mit anderen Mamas auszutauschen. Wir besprechen Themen die rund um das Baby auftauchen. Schwerpunkte: - Stillen - Flasche füttern - Start in die Beikost - Entwicklungsschritte des Babys - Bedürfnisse des Babys - Schlafen - uvm.

**Referentin: Steffi Wittmann** (Still- und Laktationsberaterin)

**Kursbeitrag:** € 5,00/Termin

**Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen**

## Stillvorbereitung – Informationen für die gelingende Stillbeziehung

**Termine: Freitag, 6. November 2026 17.00 - 19.30 Uhr**



Ziel des Abends ist es, euch gut informiert auf die spannende Reise des Stillens zu begleiten und Unsicherheiten aus dem Weg zu räumen. In gemütlicher Atmosphäre besprechen wir, was euch zu diesem Thema bewegt.

Willkommen sind alle die sich für das Thema interessieren, keine Erfahrung haben, gute oder weniger gute Erfahrungen gemacht haben. Die Partner sind herzlich eingeladen.

**Schwerpunkte:**

- Milchbildung - Was steckt in der Muttermilch? - Stillzeichen
- Ammenmärchen - Wann? Wie? Wie lange? Wie oft?
- Bonding, Rooming In - Rolle des Partners - Ernährung in der Stillzeit
- Stillprobleme - Welche Hilfsmittel gibt es? - Besondere Situationen wie Kaiserschnitt & Trennung - Abstillen

**Referentin: Steffi Wittmann** (Still- und Laktationsberaterin)

**Kursbeitrag:** € 25,00 / Person

€ 30,00 / Paar

**Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen**

## Baby-Café – offener Treff für die ganz Kleinen

**Termine: Mittwoch, 8.30 - 9.30 Uhr**

23.09.2026, 30.09.2026, 14.10.2026, 25.11.2026

02.12.2026, 16.12.2026, 20.01.2027, 03.02.2027

Ort der offenen, aktiven Spielerlebnisse und Erfahrungen! Unser Baby-Café bietet Eltern die Gelegenheit, sich bewusst Zeit für ihr Kind zu nehmen, andere Eltern zu treffen, ihrem Baby Kontakt zu Gleichaltrigen zu ermöglichen und Lieder bzw. Spielideen für Zuhause mitzunehmen.

**Referentin: Kathrin Weingärtner, BEd** (Volksschullehrerin)

**Katharina Reiter** (Spielgruppenleiterin)

**Kursbeitrag:** € 5,00 / Familie / Termin

**Anmeldung erwünscht**

## Spielen mit Papa – offener Treff

**Termine: Freitag, 14.00 - 15.30 Uhr**

25.09.2026, 23.10.2026, 27.11.2026, 18.12.2026, 29.01.2027

Wir bieten Papas die Möglichkeit Qualitätszeit mit Ihren Kindern zu verbringen. Hier haben die Väter die Möglichkeit andere Papas mit Kindern kennenzulernen und sich auszutauschen. Die Kinder können das Spielangebot nutzen und eine tolle Zeit mit dem Papa verbringen.

**Referenten: Florian Feichtinger** (Spielgruppenleiter)

**Kursbeitrag:** € 5,00 / Familie / Termin

**Anmeldung erwünscht**

## Spielenachmittag – offener Treff für die ganze Familie

**Termine: Dienstag, 15.00 - 16.30 Uhr**

06.10.2026, 03.11.2026, 01.12.2026, 12.01.2027, 02.02.2027

Einmal im Monat öffnet das ELKI seine Türen für euch. Bei Kaffee, Snacks und Obst könnt ihr andere Mütter/Väter kennen lernen, miteinander plaudern und Erfahrungen austauschen. Für eure Kinder stellen wir passendes Spielmaterial zur Verfügung. Einem fröhlichen Nachmittag steht somit nichts mehr im Weg. Wir freuen uns auf euch!

**Referentinnen: ELKI - Team**

**Kursbeitrag:** € 5,00 / Familie / Termin

**Anmeldung erwünscht**

### Stöpseltreff – für Kinder von 10 - 18 Monaten (Vormittag)

**Termine: Mittwoch, 9.30 - 11.00 Uhr**

23.09.2026, 30.09.2026, 07.10.2026, 14.10.2026,  
21.10.2026, 25.11.2026, 02.12.2026, 16.12.2026,  
13.01.2027, 20.01.2027, 27.01.2027, 03.02.2027



Gemeinsam mit euren Kindern könnt ihr singen, spielen, tanzen, ...  
Wir bieten verschiedene Materialien (Schüttmaterial, Rasierschaum, Farben, Salzteig, ...) zum Experimentieren sowie erste Finger- und Bewegungsspiele an.  
Der Vormittag gibt Zeit für freies Spiel, Erfahrungsaustausch und eine gemeinsame Jause.

**Referentin: Kathrin Weingärtner, BEd** (Volksschullehrerin)

**Kursbeitrag:** € 90,00 / Semester / Kind

**Anmeldung erforderlich**

### Knirpsetreff – für Kinder von 1 1/2 - 3 Jahren (Vormittag)

**Termine: Donnerstag, 9.00 - 10.30 Uhr**

01.10.2026, 08.10.2026, 15.10.2026, 22.10.2026,  
05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026,  
03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026, 14.01.2027,  
21.01.2027, 28.01.2027, 04.02.2027, 11.02.2027



Jeden Vormittag beschäftigen wir uns mit einem Thema.  
Dazu gibt es Fingerspiele, Kinderlieder, Bastelarbeiten, unterschiedliches Sinnesmaterial und wechselnde Spielangebote. Spielerisch machen die Kinder erste Gruppenerfahrungen im Beisein von Mama oder Papa.

**Referentin: Dorina Varga** (diplom. Kindergartenpädagogin)

**Kursbeitrag:** € 120,00 / Semester / Kind

**Anmeldung erforderlich**

### Krümeltreff – für Kinder von 2 - 6 Jahren (Nachmittag)

**Termine: Mittwoch, 15.00 - 17.00 Uhr**

23.09.2026, 30.09.2026, 07.10.2026, 14.10.2026,  
21.10.2026, 18.11.2026, 25.11.2026, 02.12.2026,  
16.12.2026, 13.01.2027, 20.01.2027, 27.01.2027,  
03.02.2027



Wir werden spielen, singen, basteln und Spaß haben.  
Die Nachmittage füllen wir mit verschiedenen Spielangeboten, basteln je nach Saison nette Kleinigkeiten und verwenden unterschiedliche Materialien um immer wieder Neues zu entdecken.  
Da der Treff am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für "größere" Kinder neben dem Krabbelstuben- oder Kindergartenbesuch gut möglich.

**Referentin: Kathrin Weingärtner, BEd** (Volksschullehrerin)

**Kursbeitrag:** € 130,00 / Semester / Kind

**Anmeldung erforderlich**

### Rhythmuszwerge – für Kinder ab 18 Monaten (Vormittag)

**Kurs 1: Montag, 9.00 - 9.40 Uhr**

28.09.2026, 05.10.2026 (Herbst)

**Kurs 2: Montag, 9.00 - 9.40 Uhr**

23.11.2026, 30.11.2026 (Weihnachten)

**Kurs 3: Montag, 9.00 - 9.40 Uhr**

25.01.2027, 01.02.2027 (Winter)

Unsere Eltern-Kind-Musikgruppe zum gemeinsamen Singen, Tanzen und Musik entdecken.  
In dieser 40-minütigen Musikgruppe für Kinder ab 18 Monaten erleben Eltern und Kinder die Freude an der Musik. Mit Liedern, Bewegung und einfachen Instrumenten fördern wir spielerisch Rhythmus, Sprache, Motorik und Kreativität.  
Ich freue mich darauf, euch als Instrumentalpädagogin auf dieser musikalischen Entdeckungsreise zu begleiten.

**Referentin: Yvonne Schrall** (Instrumentalpädagogin)

**Kursbeitrag:** € 24,00 / Kind / Kurs

**Anmeldung erforderlich**

## Bewegen Begegnen Spielen – Spielraum nach Emmi Pikler

### Gruppe 1 (6-12 Monate):

**Dienstag 8.30 - 9.30 Uhr**

**Block 1:** 22.09.2026, 29.09.2026, 06.10.2026,  
13.10.2026, 20.10.2026

**Block 2:** 03.11.2026, 10.11.2026, 17.11.2026,  
24.11.2026, 01.12.2026

**Block 3:** 12.01.2027, 19.01.2027, 26.01.2027,  
02.02.2027, 09.02.2027

**Freitag 8.30 - 9.30 Uhr**

25.09.2026, 02.10.2026, 09.10.2026  
16.10.2026, 23.10.2026

06.11.2026, 13.11.2026, 20.11.2026  
27.11.2026, 04.12.2026

15.01.2027, 22.01.2027, 29.01.2027  
05.02.2027, 12.02.2027

### Gruppe 2 (ab 12 Monate):

**Dienstag 9.45 - 10.45 Uhr**

**Block 1:** 22.09.2026, 29.09.2026, 06.10.2026,  
13.10.2026, 20.10.2026

**Block 2:** 03.11.2026, 10.11.2026, 17.11.2026,  
24.11.2026, 01.12.2026

**Block 3:** 12.01.2027, 19.01.2027, 26.01.2027,  
02.02.2027, 09.02.2027

**Freitag 9.45 - 10.45 Uhr**

25.09.2026, 02.10.2026, 09.10.2026  
16.10.2026, 23.10.2026

06.11.2026, 13.11.2026, 20.11.2026  
27.11.2026, 04.12.2026

15.01.2027, 22.01.2027, 29.01.2027  
05.02.2027, 12.02.2027

### Elternabende für beide Gruppen:

**Block 1:** 17.09.2026 (Gr. 1) 17.00 Uhr / (Gr. 2) 18.00 Uhr

**Block 2:** 05.11.2026 (Gr. 1) 17.00 Uhr / (Gr. 2) 18.00 Uhr

**Block 3:** 07.01.2027 (Gr. 1) 17.00 Uhr / (Gr. 2) 18.00 Uhr

"Nur im Tun können Kinder wachsen!"

Die Spielgruppe ist ein Entdeckungsraum für Kinder und Erwachsene.

Die Kinder haben die Möglichkeit, in einer liebevoll vorbereiteten Umgebung erste Gruppenerfahrungen zu sammeln. Sie können ihren Impulsen im freien Spiel und ihrer Bewegung nachgehen, wodurch die sensorische und motorische Entwicklung der Kinder unterstützt wird.

Die selbständige Aktivität im freien Spiel, welche nicht angeleitet wird, ist für die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes von besonderem Wert.

Die Eltern sind eingeladen, sich bewusst Zeit für ihr Kind zu nehmen und die Eigenaktivität ihres Kindes zu beobachten und wahrzunehmen.

**Referentin: Conny Weber** (Dipl. VS Pädagogin, Kindergarten-, Montessori-, Pikler iA, SI Pädagogin, Gründerin Sonnenhaus Lambach, Gordon Familientrainerin, Spielraumleiterin)

**Kursbeitrag:** € 75,00 / Block / Kind

**Anmeldung erforderlich**



## Eltern-Kind-Turnen mit Begleitung

In dieser Turnstunde entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern die Freude an der Bewegung. Nach dem gemeinsamen Aufbau der Bewegungslandschaft laden abwechslungsreiche Stationen zum Klettern, Balancieren, Hüpfen und Spielen ein.

Spielerisch werden Koordination, Gleichgewicht und Selbstvertrauen gefördert. Im Vordergrund stehen gemeinsame Erlebnisse, Bewegung und jede Menge Spaß.

*\*Während der Schulferien finden keine Turnstunden statt. Zu dem können einzelne Termine entfallen, wenn der Turnsaal aufgrund anderer Veranstaltungen nicht zur Verfügung steht. Wir informieren rechtzeitig über etwaige Änderungen.*

**Termin: VS Reindlmühl (1-6 Jahre): Mittwoch, 16.30 - 17.30 Uhr (ab 23.09.2026)**

**Referentin: Christina und Christian Grunewald** (Turngruppenleiter)

**Kursbeitrag:** € 35,00 / Semester pro Kind + Erwachsener & € 25,00 / Geschwisterkind

**Anmeldung erforderlich**

## Bewegungsstunde – 4 - 6 Jahre mit Begleitung

**Termin VS Neukirchen: Donnerstag, 16:30 - 17:30 Uhr (ab 24.09.2026)**

Die Kinder sollen die Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen und erleben. Vorrangig unter Anleitung wird in diesem betreuten Kinderturnen spielerisch und motorisch auf die Bedürfnisse der Kinder eingegangen. Je nach Alter werden Eltern aktiv (beispielsweise als Sicherung) in den Übungsablauf miteinbezogen.

*\*Während der Schulferien finden keine Turnstunden statt. Zu dem können einzelne Termine entfallen, wenn der Turnsaal aufgrund anderer Veranstaltungen nicht zur Verfügung steht. Wir informieren rechtzeitig über etwaige Änderungen.*

**Referentin: Martina Putz** (Turngruppenleiterin)

**Kursbeitrag:** € 35,00 / Semester pro Kind + Erwachsener & € 25,00 / Geschwisterkind

**Anmeldung erforderlich**

## Weihnachtlicher Spielevormittag (nach Montessori) – für Kinder von 1 - 3 Jahren

**Termin: Mittwoch, 18. November 2026 9.00 - 10.30 Uhr**

Der Gruppenraum wird mit weihnachtlichen Spielangeboten nach Montessori vorbereitet. Die Spielideen werden am Boden angeboten, wobei die Eltern mitspielen oder auch die beobachtende Rolle einnehmen können. Ziel ist ein weihnachtlich - gemütlicher Vormittag an dem du dich von neuen Spielideen inspirieren lässt, die du auch zuhause prima anbieten kannst. Du bekommst im Anschluss auch eine Sammlung der Spielideen als Erinnerung zugeschickt.

**Referentin: Julia Peneder** (Montessoripädagogin)  
**Kursbeitrag: € 18,00 inkl. Spielideen**  
**Anmeldung erforderlich - min. 8 Teilnehmer:innen**

## Wir spielen mit Kastanien (nach Montessori) – für Kinder von 1 - 3 Jahren

**Termin: Montag, 19. Oktober 2026 9.00 - 10.30 Uhr**

Der Gruppenraum wird mit Spielangeboten nach Montessori vorbereitet - dabei dreht sich alles um die Kastanie. Gerne dürfen die Kinder auch selbst gesammelte Kastanien mitbringen. Diese werden wir dann in die Spielideen integrieren. Die einzelnen Stationen werden am Boden angeboten, wobei die Eltern mitspielen oder auch die beobachtende Rolle einnehmen können. Ziel ist ein gemütlicher Vormittag, an dem du dich von neuen Spielideen inspirieren lässt, die du auch zuhause prima anbieten kannst. Du bekommst im Anschluss auch eine Sammlung der Spielideen als Erinnerung zugeschickt.

**Referentin: Julia Peneder** (Montessoripädagogin)  
**Kursbeitrag: € 18,00 inkl. Spielideen**  
**Anmeldung erforderlich - min. 8 Teilnehmer:innen**

## Buntes Familien-Atelier für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung

**Termin: Samstag, 9.30 - 11.00 Uhr**  
**26.09.2026, 07.11.2026, 05.12.2026, 23.01.2027**

Du liebst Basteln, Malen und bunte Farben? Dann bist du genau richtig! Wir verwandeln mit schadstofffreien Produkten von GONIS Alltagsmaterialien in hübsche, kindergerechte, der Jahreszeit angepasste Dekorationen. Jeder Termin steht unter einem besonderen Motto - lass dich überraschen!

**Referentin: Yvonne Schroll** (Gonis-Beraterin)  
**Kursbeitrag: € 5,00 / Erw. + Kind**  
**Anmeldung erwünscht**

## Ab in den Wald! für Kinder von 3 - 5 Jahren mit Begleitung

**Termin: Dienstag, 13. Oktober 2026 14.30 - 16.30 Uhr**

Der Wald ist ein idealer Tummelplatz für neugierige und abenteuerlustige Kinder. Als Waldpädagogin möchte ich euch einladen, mit mir in den Wald auf Entdeckungsreise zu gehen.

**Referentin: Alexandra Brunner** (Waldpädagogin)  
**Kursbeitrag: € 5,00 / Kind**  
 Informationen: - 14.30 Uhr Lagerhaus Altmünster (bitte neben Waschanlage parken)  
 - waldtaugliche Kleidung anziehen

**Anmeldung bis 09.10.2026 erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen**

## Reisig - Wichtel - Werkstatt für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung

**Termin: Donnerstag, 10. Dezember 2026, 15.00 - 16.00 Uhr**

Im Advent liegt Tannenreisig in der Luft. Lasst uns diesen tollen Duft auch in dein Wohnzimmer bringen und uns ein kleines Adventgesteck gestalten.

**Referentin: Julia Topf** (Floristin)  
**Kursbeitrag: € 15,00 / Erw. + Kind**  
**Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen**

## Pony – Zauber / für Kinder von 4 - 7 Jahren (ohne Begleitung)

**Kurs:** Samstag, 9.30 - 10.30 Uhr  
24.10.2026, 31.10.2026, 07.11.2026, 14.11.2026

Mit Spiel und Spaß die Welt der Pferde erkunden, in glitzernde Fantasiewelten eintauchen, durch Zauberwelten reiten und spielerisch die Liebe zu den Pferden entdecken. Bei schönem Wetter, werden wir gemeinsam das Pony holen, putzen und mit dem Pony spielen. Bei schlechtem Wetter gestalten wir einen Theorietag. Wir werden kennenlernen, was alles zum Thema Pferd gehört: die Fütterung und Haltung der Tiere sowie das Thema Stallarbeit.

Dazu benötigst du:

- festes Schuhwerk - passende Kleidung (ev. Wechselkleidung)
- Reithelme stehen kostenlos zur Verfügung.

**Referentin:** Lisa Sageder (FEBS - Reitpädagogin nach Dell`mour)  
**Kursbeitrag:** € 120,00 / Block / Kind  
**Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen**

## FERIENPROGRAMM – Herbstliches Ponycamp / für Kinder von 4 - 7 Jahren (ohne Begleitung)

**Termine:** Herbstferien (Di.-Fr.), 9.00 - 11.00 Uhr  
27.10.2026, 28.10.2026, 29.10.2026, 30.10.2026

Mit Fantasie, Bewegung, Spiel und vielen Erlebnissen verbringen wir gemeinsam eine schöne Zeit mit den Ponys. In kleinen Gruppen lernen die Kinder ein Pony richtig zu führen, wie sich die eigene Körpersprache auf das Pony auswirkt und wie Mensch und Pony gemeinsam einen Parcours bewältigen können.

Dazu benötigst du:

- festes Schuhwerk - passende Kleidung (ev. Wechselkleidung)
- Reithelme stehen kostenlos zur Verfügung.

**Referentin:** Lisa Sageder (FEBS - Reitpädagogin nach Dell`mour)  
**Kursbeitrag:** € 60,00 / Tag / Kind  
€ 215,00 / Block / Kind  
**Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen**

## Adventpony

**Termine:** jeden Adventsonntag, 9.30 - 10.30 Uhr  
29.11.2026, 06.12.2026, 13.12.2026, 20.12.2026

Gemeinsam verbringen wir mit den Ponys eine schöne Adventzeit und verkürzen so das Warten auf das Christkind.

Bei Schlechtwetter haben wir die Möglichkeit, im Stall vieles über Ponys und Pferde zu lernen. Wir beschäftigen uns mit Fütterung, Stallarbeit und basteln gemeinsam ein schönes Andenken.

Dazu benötigst du:

- festes Schuhwerk - passende Kleidung (ev. Wechselkleidung)
- Reithelme stehen kostenlos zur Verfügung.

**Referentin:** Lisa Sageder (FEBS - Reitpädagogin nach Dell`mour)  
**Kursbeitrag:** € 30,00 / Termin / Kind  
**Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen**

## Pony – Kindergarten / für Kinder ab 4 Jahren (Vormittag mit Begleitung)

**Termine:** Donnerstag, 9.00 - 10.00 Uhr  
24.09.2026, 01.10.2026, 08.10.2026, 15.10.2026, 22.10.2026, 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026

Schnupperangebot für kleine Ponyfans!

Hier können die Kleinsten erste Erfahrungen mit dem Pony sammeln. Gemeinsam mit Mama oder Papa oder weiteren Kindern werden wir die Ponys putzen, streicheln und geführt reiten. Außerdem spielen wir altersgerechte Spiele und erleben viele weitere schöne Momente rund ums Pony.

Dazu benötigst du:

- festes Schuhwerk - passende Kleidung (ev. Wechselkleidung)
- Reithelme stehen kostenlos zur Verfügung.

**Referentin:** Lisa Sageder (FEBS - Reitpädagogin nach Dell`mour)  
**Kursbeitrag:** € 30,00 / Termin / Kind  
**Anmeldung erforderlich**

## Weihnachtliches ELKI-Foto-Shooting

**Termin:** 16. - 20. November 2026

Möchtet ihr schöne Familienfotos als Geschenk zu Weihnachten oder als besondere Erinnerung für die Ewigkeit. Dann kommt zum FOTOSHOP TRAUNSEE - fotografiert wird direkt im Studio. Die Serie enthält 3 verschiedene Bilder im Format 13x18cm und die gleichen Fotos auch in digitaler Form. Mehr Fotos und digitale Daten können dazugekauft werden.

**Ort:** Fotoshop Traunsee

**Kosten:** € 34,90 für eine Fotoserie

**Ablauf:** Angebot gilt für Elki-Mitglieder!

Melde dich bei uns im Büro für weitere Infos!

## Adventkranzbinden

**Termin:** Dienstag, 17. November 2026 18.30 - 20.00 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre und unter fachlicher Anleitung kannst du deinen Adventkranz selbst aus duftendem Tannenreisig binden. Der Strohkranz, Bindedraht und Reisig (vom Gärtner) werden zur Verfügung gestellt.

**Referentin:** Julia Topf (Floristin)

**Kursbeitrag:** € 18,00 / Teilnehmer:innen

**Mitzubringen:** Gartenschere, Kerzen und Dekomaterial

**Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen**

## Alpaka – Erlebnisstunden am Gmundnerberg

**Termin 1:** Freitag, 20. November 2026 14:00 - 17:00 Uhr

**Termin 2:** Freitag, 11. Dezember 2026 14:00 - 17:00 Uhr

Gemeinsam verbringen wir einen schönen Nachmittag bei 14 Alpakas. Zum Start machen wir eine Alpaka-Wanderung (ca. 1 - 1,5 Stunden), anschließend werden wir einen lustigen Spaßparcours mit 9 Alpakastationen bestreiten. Zum krönenden Abschluss werden wir ein Lagerfeuer machen, Kinderpunsch und Kekse genießen und den Nachmittag ausklingen lassen.

**Referentin:** Alexandra & Franz Schernberger-Mayer (Bauern aus Leidenschaft)

**Kursbeitrag:** € 18,00 / Kind (inkl. Verpflegung)

Informationen: - Adresse: Gmundnerberg 68, 4813 Altmünster

- festes Schuhwerk & warme Kleidung

**Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen**

## Besuchsbegleitung

Besuchsbegleitung ist ein hilfreiches Instrument, um bei strittigen Scheidungen oder Trennungen den Kontakt des Kindes zu beiden Elternteilen zu gewährleisten und das Kind aus den Streitigkeiten der Eltern herauszuhalten, bis die Eltern die Kontakte wieder eigenständig gestalten können. Die Besuchsbegleiter:innen haben alle einen sozialen- und/oder juristischen Grundberuf und machen die Besuchsbegleitung nebenberuflich. Sie unterliegen der Verschwiegenheit und geben ihre Beobachtungen in Form von schriftlichen Berichten an das Familiengericht weiter.

Die Besuchsbegleiter sind in ihrer Haltung neutral gegenüber beiden Elternteilen und IMMER dem Wohl des Kindes verpflichtet.

**Anmeldung im ELKI Altmünster**

## Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung

(als Nachweis für die verpflichtende Beratung laut § 95 Absatz 1 a Außerstreitgesetz)

Wenn es in einer Familie zur Trennung und Scheidung der Eltern kommt, löst das bei den Kindern verstärkt Verunsicherung und Ängste aus:

- Bei wem werde ich wohnen?
- Wie ist das mit dem Kontakt? Liegt es an mir, dass sich die Eltern nicht mehr verstehen?
- Haben mich meine Eltern noch lieb?

Eltern stehen vor der Herausforderung, eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen.

Inhalte:

- Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie Sie reagieren können, was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen
- Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser Situation bestmöglich unterstützen
- Grundlegende, rechtliche Informationen zu Obsorge, Besuchsrecht und Unterhalt

**Leitung:** Claudia Koller (Diplom Lebens- u. Sozialberaterin)

Einzel-, Paar- und Gruppenberatung möglich!  
Termine nach Vereinbarung!

## Integrativer Familiennachmittag "ich bin ich"

Für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen und deren Geschwistern, um gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre andere Eltern und Kinder kennen zu lernen. Besonders ermutigen möchten wir auch Eltern von Neugeborenen, uns zu besuchen.

**Kontakt: Martina Karl 0650/4424619 & Sabine Haas (0650/5032150)**

## Leben ohne dich – hilfreiche Trauerbegleitung

Jede Fehlgeburt, jede Totgeburt, jedes Baby oder Kind, das viel zu früh gestorben ist, ist für die betroffene Mutter und den Vater ein großer Verlust. Wie wird damit umgegangen? Welche Möglichkeiten bestehen bezüglich einer würdevollen Behandlung der verstorbenen Kinder und deren Eltern?

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Betroffene, aber auch an jene, die durch ihren Beruf damit konfrontiert sind. Das bewusste Hinschauen soll uns hellhöriger und aufmerksamer machen, um mit solchen Verlusten gut umzugehen.

**Kontakt: Hemma Moshhammer Tel. 0680/2193112**  
(Mutter, Religionspädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

## Datenschutzgesetz/Informationspflicht

Ab 25.05.2018 gelten die Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung.

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit den Bestimmungen der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem österreichischen Datenschutzgesetz 2018-05-25

Wir erhalten Ihre personenbezogenen Daten bei Ihrer Anmeldung zu Kursen oder zu der Mitgliedschaft des Verein Eltern-Kind-Zentrum Traunsee per Telefon, Mail.

Zu den personenbezogenen Daten zählen Ihre Personalien (Name, Adresse, Telefonnummer, Mailadresse) und die Ihrer Kinder (Name und Geburtsdatum).

Die Daten Ihrer Kinder benötigen wir zur altersgemäßen Kurseinteilung. Ihre Daten benötigen wir zur Benachrichtigung über Kursbeginn, Kurskosten, Kursabsage, Kursverschiebung, Übermittlung des neuen Kursprogrammes, Einladung zu Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums Traunsee, Informationen zu der Mitgliedschaft im Verein Eltern-Kind-Zentrum Traunsee.

Ihre Daten werden nach Ihrem letzten Kontakt mit uns zweckgebunden noch 3 Jahre verarbeitet.

Sie können jederzeit das Recht in Anspruch nehmen, mit uns in Kontakt zu treten, um Ihre Daten wieder löschen zu lassen.



Das Eltern-Kind-Zentrum Traunsee ist Mitglied der **„Plattform der OÖ. Eltern-Kind-Zentren“**. Gemeinsam können wir inhaltliche und organisatorische Aufgaben besser erledigen. Der regelmäßige Austausch ermöglicht uns ein rasches Reagieren auf Neuerungen in der Familienpolitik oder Veränderungen bei Abrechnungsvorschriften etc. Gemeinsam setzen wir uns bei politisch Verantwortlichen und anderen Organisationen für die einzelnen Zentren ein.



Das Eltern-Kind-Zentrum Traunsee ist Mitglied im **„Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs“**, der aktuell 40 Mitgliedszentren in ganz Österreich vertritt. Ziel ist die Qualitätssicherung durch Mindeststandards, die Vertretung der einzelnen Zentren bei politisch Verantwortlichen auf Bundesebene und Organisationen im Familienbereich, Öffentlichkeitsarbeit, Unterstützung bei Neugründung eines unabhängigen Zentrums sowie bei Stillstand bestehender Zentren, gemeinsame Elternbildungsangebote und Vernetzung aller unabhängigen Eltern-Kind-Zentren in Österreich, sowie auch im Ausland.



**„Public living room - a safe learning space“** so lautete der Titel des EU-Projektes, bei dem wir im Rahmen unserer Mitarbeit im Dachverband teilnehmen. Sicherheit, unter verschiedenen Aspekten, ist das Arbeitsthema. Hier einige der Themen:

- Making the Mother Center into a safe public living room
- Creating safety in times of crisis/life changing situations
- How mothers give each other support in early motherhood
- When I leave my child
- Economic safety...

Neben der Aufbereitung und Bearbeitung der gewählten Themen werden auch wieder Studienbesuche in die teilnehmenden Länder (Deutschland, Polen, Türkei) stattfinden. Diese Begegnungen bieten eine gute Möglichkeit, Erfahrungen auf internationalem Niveau auszutauschen, von einander zu lernen, persönliche Kontakte zu vertiefen und die weltweite Eltern-Kind-Zentrumsbewegung zu stärken.



### Es fördern und unterstützen uns 2026/27

- Land OÖ, Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
- Land OÖ, Familienreferat
- Marktgemeinde Altmünster
- Bezirkshauptmannschaft, Sozialhilfeverband
- Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend
- Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend/Elternbildung
- Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz
- Kinderschutz Oberösterreich

**ANMELDUNG**

Bei der Kursanmeldung bitte Kurs, Alter, Adresse, Telefonnummer und E-Mailadresse angeben. Die Anmeldung kann via Telefon, E-Mail oder persönlich im ELKI erfolgen. Für die Teilnahme an Veranstaltungen besteht kein Mitgliedszwang!

**STORNO**

Eine Abmeldung aus Kursen ab dem ersten Kurstag ist nicht mehr möglich. In diesem Falle ist auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Das ELKI ist nicht verpflichtet bei Nichterscheinen zur Veranstaltung, die Kursgebühr oder Anteile hiervon zurückzuerstatten. Eine Abmeldung ist nur telefonisch zu den angeführten Bürozeiten möglich.

**BEZAHLUNG**

Die Bezahlung der Kursbeiträge erfolgt beim erstmaligen Kursbesuch in bar oder per Überweisung.

**BANK-  
VERBINDUNG**

Raiffeisenbank Salzkammergut  
ELKI Traunsee  
IBAN: AT923451000001914431  
BIC: RZOOAT2L510

**HAFTUNG**

Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die Eltern mit Kindern gemeinsam besuchen, gilt:  
"ELTERN HAFTEN FÜR IHRE KINDER!"

**KURSBESUCH**

Die Kurse und Veranstaltungen finden in der Regel im ELKI Zentrum, 4813 Altmünster, Marktstraße 30, statt. Abweichende Veranstaltungsorte werden gesondert angeführt.

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Eltern-Kind-Zentrum Traunsee, 4813 Altmünster, Marktstraße 30  
Tel.: 07612/88630  
Inhalt: Katharina Reiter, Maria Hacker, Elisabeth Feichtinger  
Layout: Gruendl WerbeDesign  
Druck: Druckerei Roser GmbH  
Verlagspostamt: 4810 Gmunden  
Tippfehler und Programmänderungen vorbehalten!



Mehr als **klassische** Steuerberatung



### Unsere Leistungen im Überblick

- Abschlusserstellung
- Buchhaltung und Personalverrechnung
- Unternehmensberatung & Unternehmensbewertung
- Steuerberatung
- Gründungsberatung & Businessplan

**leistbare** Steuerberatung



- +43 (0) 699 11 622 354
- office@th-steuerberatung.at
- www.th-steuerberatung.at
- A-4694 Ohlsdorf

FAMILIE

**muki®**  
DIE VERSICHERUNG OHNE WENN UND ABER

## Die umfassende Familienversicherung.



### FamilyPlus

- Sonderklasse nach Unfall
- Umfassender Reise- und Stornoschutz
- Kinderbegleitkosten im Spital
- und vieles mehr

**MONATSPRÄMIE**  
Z.B.  
**€ 19,02**  
(2 Erwachsene & 1 Kind)

**6 MONATSPRÄMIEN GRATIS\***

\* werden nach der ersten Prämienzahlung gutgeschrieben.  
Aktion gilt bis auf Widerruf, längstens jedoch bis 30.06.2025

Ⓜ [www.mukifamilyplus.com](http://www.mukifamilyplus.com)

f muki-versicherung

Ⓜ muki\_versicherung



## Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich ist für Sie da – mit Rat, Herz und konkreter Hilfe. Ob in schwierigen Momenten, bei Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder, Jugendliche und Familien in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz

# KJH-OOE.AT



**TINZLOPTIK**

IHR OPTIKER  
AM TRAUNSEE

FÜR BESSERE  
AUSSICHTEN

Marktstraße 7  
4813 Altmünster

+43 7612 88128  
office@tinzl.at

Montag bis Freitag  
08:30 bis 18:00 Uhr

Samstag  
08:30 bis 12:30 Uhr



tinzl.at



**Gesundheits  
Zentrum**

**SEEBADSTRASSE 12**  
www.gesundheit.gv.at



**EG**  
**LILIENAPOTHEKE TRAUNSEE**  
Mo-Fr. 8.00–18.00 Uhr; Sa. 8.00–13.00 Uhr  
inklusive „Schön am Traunsee“ Kosmetikstudio

**1. Stock**  
**DR. VERONIKA FRANNER**  
Ärztin für Allgemeinmedizin | alle Kassen

**1. Stock**  
**OÄ DR. SARAH MOUSSA**  
Fachärztin für Augenheilkunde | Wahlärztin  
Termin nach Vereinbarung: +43 7612 219 09

**2. Stock**  
**DR. GUDRUN KLEINRATH**  
Ärztin für Allgemeinmedizin,  
Traditionell Chinesische Medizin | Wahlärztin  
Termin nach Vereinbarung: +43 699 122 899 25

**2. Stock**  
**DR. BRIGITTE SCHOBER**  
Fachärztin für Dermatologie | Wahlärztin  
Termin nach Vereinbarung: +43 676 690 60 10

**2. Stock**  
**CATHERINE NAGELSTUDIO**  
Termin nach Vereinbarung: +43 699 170 87 306

**Mag. pharm. Dr. Agnes Hemetsberger**  
Seebadstraße 12, 4813 Altmünster  
Mo-Fr. 8–18 Uhr, Sa. 8–13 Uhr  
Tel.: +43 7612 876 86  
www.lilienapotheke.eu











**HEISSL** GmbH

**INSTALLATIONSTECHNIK**



www.heissl.at

 Elektro  Wasser  Heizung  Fachhandel

Ebenzweierstraße 5, 4813 Altmünster  
07612 88025 office@heissl.at www.heissl.at

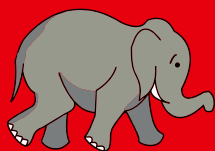


**DRUCKEREI  
ROSER**

**AUSDRUCK  
VON PERFEKTION.**

Persönlich beraten. Verlässlich gedruckt.

www.rosr.at



# schuhschuh

kleine füsse grosse füsse

Gmunden - Grösstes Kinderschuhzentrum in OÖ

## gnuffs

wie barfuß, nur besser

DIE BARFUßSCHUHE



in den Größen 23 - 33  
**zu Outletpreisen**



- Lammfell-Warmfutter
- wasserdichte Membran

**Für warme Kinderfüße.**

# 10.000 Paar aktuelle Kinderschuhe

in den Größen 18 - 43 verfügbar

- Winterschuhe
- Lauflernschuhe
- Regenstiefel
- Lederpuschen uvm.

**20% bis 30%**  
**unter Normalpreis**

## **RICOSTA®**



**4810 Gmunden • Cumberlandstrasse 66**

**www.schuhschuh.at • Tel. 07612 77376 83**

**Mo-Fr 10.<sup>00</sup> - 12.<sup>00</sup> Uhr  
12.<sup>30</sup> - 17.<sup>30</sup> Uhr**

**Sa 9.<sup>00</sup> - 12.<sup>00</sup> Uhr**

**P GRATIS**  
**Parkplätze**