



ELTERN-KIND-ZENTRUM
TRAUNSEE



Programm

Frühling / Sommer
2026





Maria Hacker
Büroleitung

Kathrin Weingärtner
Kassierin-Stv.

Julia Hackl
Schriftführerin-Stv.

Elisabeth Feichtinger
Obfrau

Katharina Reiter
Obfrau-Stv.

Christina Grunewald
Schriftführerin

Lisa Nussbaumer
Kassierin

Andrea Mittendorfer
Kindersachenbasar

Eltern-Kind-Zentrum Traunsee

Marktstraße 30
4813 Altmünster

Tel: 07612/88630

Mail: elki-zentrum-traunsee@aon.at

Homepage: www.elki-zentrum-traunsee.at

Öffnungszeiten:

Bürozeiten:

Mo, Di, Mi, Fr von 08.00 bis 11.30 Uhr.

Geschlossen:

Osterferien 30.03.2026 - 06.04.2026

Sommerferien 13.07.2026 - 14.09.2026



Liebe Eltern und Kinder!

Mit dem Frühling kehrt neue Leichtigkeit ein und genau diese Stimmung nehmen wir mit in unser Sommersemester im ELKI. Wir freuen uns darauf, wieder viele vertraute Gesichter zu sehen, neue Familien kennenzulernen und gemeinsam durch eine bunte Zeit voller Austausch, Bewegung und inspirierender Impulse zu gehen.

Ein besonderer Schwerpunkt dieses Semesters liegt auf Themen, die Familien langfristig stärken. Dazu zählt unsere Veranstaltung zur *Pensionsproblematik & Vorsorge*, bei der wir Eltern unterstützen möchten, Karenzzeiten und Teilzeitmodelle mit einer sicheren Zukunftsplanung zu verbinden. Ein Thema, das viele betrifft und über das viel zu selten gesprochen wird.



Ein weiterer, sehr sensibler Programmpunkt ist der Vortrag *„Sternenkinder – dem verstorbenen Baby einen Platz geben“*. Wir möchten betroffenen Eltern einen geschützten Raum bieten, in dem Trauer, Fragen und persönliche Erfahrungen Platz haben dürfen. Es ist uns wichtig, auch jene Wege zu begleiten, die besonders viel Kraft brauchen.

Ebenso freuen wir uns über das neue Angebot *„Walk & Talk für Mamas“* – eine wohlthuende Mischung aus Bewegung, Austausch und Draußensein. Ein gemeinsamer Spaziergang kann so viel bewirken, frische Luft für den Kopf, Unterstützung für die Seele und wertvolle Kontakte für den Alltag.

Inhaltlich bereichert wird das Semester außerdem durch die Vortragsreihe *„Unser Gehirn und die Lust am Lernen“* mit Mag. Michaela Öhlinger. Von den ersten Entwicklungsschritten über das Lernen in der Schule bis hin zur Entdeckung individueller Potenziale. Diese Reihe bietet viele spannende Einblicke, die Eltern wie Kindern neue Perspektiven eröffnen.

Natürlich finden auch all unsere beliebten Gruppen und offenen Treffs wieder statt. Neben der *Baby-Oase*, dem *Spielenachmittag* und den bewährten Bewegungs- und Kreativangeboten ist auch *„Spielen mit Papa“* ein fixer und liebgewonnener Bestandteil unseres Semesters, ein Nachmittag, der für viele Kinder ganz besondere Qualitätszeit bedeutet und Papas die Möglichkeit bietet, sich untereinander auszutauschen.

Sie alle bilden das lebendige Herz unseres Zentrums. Ein Ort, an dem Kinder spielen, Eltern sich treffen und echte Gemeinschaft wächst.

Wir freuen uns auf ein Semester voller neugieriger Fragen, stärkender Gespräche, gemeinsamer Momente und kindlicher Lebensfreude.

Herzlichst,
Elisabeth Feichtinger, Katharina Reiter & das gesamte ELKI-Team



Eltern-Kind-Zentrum

Frauenberatung	Seite 7
KinderSachenBasar, ELKI-Sommerfest	Seite 8

1 Elternbildung

Pensionsproblematik & Vorsorge	Seite 9
Herzchen & Händchen - Kinder und ihre Körper	Seite 9
Sternenkinder - dem verstorbenen Baby einen Platz geben	Seite 10
Stoffwindel - Workshop	Seite 10
Hautgesundheit - Fit für die Sonne!	Seite 11
Erste Hilfe Vortrag bei Säuglings- und Kindernotfällen	Seite 11
Frisch & Strahlend - Schminken für müde Mamas	Seite 12
Von tief innen bestärkt - starker Beckenboden im Alltag	Seite 12
Der Schnuller muss weg? Tipps und Tricks zur Nuckelentwöhnung	Seite 13
Vortragsreihe: Easy Learning I - Grundstein für erfolgreiches Lernen	Seite 14
Vortragsreihe: Easy Learning II - Erfolgreiches Lernen in der Schule	Seite 14
Vortragsreihe: Kinder und ihre Potenziale	Seite 14
Vortragsreihe: Das Lernen mit der Welt der Sinne	Seite 15

2 Rund um das Baby

Baby - und Stilltreff	Seite 16
Walk & Talk für Mamas - Raus aus dem Alltag, rein in den Austausch	Seite 16
ELKI - Yoga	Seite 18
Rückbildungsgymnastik - Frauen von tief innen bestärken	Seite 19
Trageberatung	Seite 19
Babymassage zum Wohlfühlen	Seite 20
Elternberatung	Seite 20
Eltern - / Mutterberatung	Seite 20
Gut vorbereitet in die Geburt - Geburtsvorbereitungskurs für Paare	Seite 33
Mentaler Geburtsvorbereitungskurs	Seite 33

3 Eltern-Kind-Gruppen, Spielgruppen

Baby-Oase - offener Treff für die ganz Kleinen	Seite 34
Spielenachmittag – offener Treff für die ganze Familie	Seite 34
Spiele mit Papa - offener Treff	Seite 34
Stöpseltreff - für Kinder von 10 - 18 Monaten	Seite 35
Knirpsetreff - für Kinder von 1 1/2 - 3 Jahren	Seite 35
Krümeletreff - für Kinder von 2 - 6 Jahren (Nachmittag)	Seite 36
Bewegen Begegnen Spielen – Spielraum nach Emmi Pikler	Seite 37
Eltern-Kind-Turnen mit Begleitung	Seite 38
Bewegungsstunde – 4 - 6 Jahre mit Begleitung	Seite 38

4 Kreatives für Familien

Bastelnachmittage für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung	Seite 39
Kreative Auszeit für Erwachsene	Seite 39
Frühlingshafter Spielevormittag nach Montessori (Ostern)	Seite 40
Alpaka - Erlebnisstunden am Gmundnerberg	Seite 40
Zuckersüßer Workshop für Naschkatzen	Seite 41
Ab in den Wald!	Seite 41
Den Kräutern auf der Spur - Familienwanderung	Seite 41
Pony - Kinder - Zauber - für Kinder von 4-8 Jahren	Seite 42
Pony - Vormittag - für Kinder von 4-8 Jahren	Seite 42

Eltern-Kind-Zentrum

Besuchsbegleitung	Seite 43
Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung	Seite 43
Integrativer Familiennachmittag "ich bin ich"	Seite 44
Leben ohne dich - hilfreiche Trauerbegleitung	Seite 44
Datenschutzgesetz/Informationspflicht	Seite 44
Allgemeines, Unterstützer	Seite 45
Anmeldung, Storno, Bezahlung, Bankverbindung, Haftung, Kursbesuch	Seite 46
Impressum	Seite 46



Feste feiern im Eltern-Kind-Zentrum

Viele Kinder - wenig Platz ... wir haben die Lösung!

Wir stellen die Spielräume, die Terrasse sowie den Spielefundus für Feierlichkeiten mit Kindern zur Verfügung.

Kommt vorbei, holt euch genaue Informationen vor Ort und vereinbart einen Termin, dann steht einer tollen Kinderparty nichts mehr im Weg!



Miete die Räumlichkeiten

Wenn du Räumlichkeiten suchst, die unser Angebot im Eltern-Kind-Zentrum ergänzen, dann bist du bei uns genau richtig.

Das ELKI Altmünster ist ebenerdig und barrierefrei ausgestattet.

Gerne vermieten wir unsere Räumlichkeiten stundenweise, halbtags oder ganztägig. Für eine Besichtigung und weitere Informationen melde dich gerne jederzeit bei uns im Büro.



Gutscheine vom Eltern-Kind-Zentrum Traunsee

Das passende Geschenk zur Geburt eines Kindes, zum Geburtstag oder einfach zum Freude schenken! Einzulösen bei sämtlichen Veranstaltungen, Kursen, Spielgruppen, Vorträgen, ...

Gutscheinbestellung telefonisch oder per Mail.



JETZT UNTERSTÜTZENDES MITGLIED WERDEN!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 25,00 und ist ein Jahr gültig ab Einzahlungsdatum.

Deine Vorteile:

- kostenlose Benutzung unserer Bibliothek
- vergünstigte Benutzung unserer ELKI Räume für Kindergeburtstage
- Teilnahme und Stimmrecht bei der Jahreshauptversammlung

Melde dich bei uns im Büro!



Unsere Bibliothek

Im ELKI Zentrum gibt es eine kleine Bibliothek speziell für werdende Eltern und Eltern mit Kleinkindern. Das Angebot umfasst Bücher zu den Themen Schwangerschaft, die erste Zeit mit dem Baby, Entwicklung, Erziehung, Bilderbücher, Kinder- und Bastelbücher, Anregungen für Kinderfeste, ...

Die Leihgebühr beträgt € 1,00/Monat und Buch.

Frauenberatung der Frauenservicestelle Insel

Termine: immer donnerstags 15:00 - 15:50 Uhr, nach telefonischer Vereinbarung

Das Team der Frauenservicestelle Insel (Scharnstein) bietet Beratung und Begleitung für Frauen in unterschiedlichen Lebenssituationen im ELKI Altmünster an.

Die Beratungen sind vertraulich, auf Wunsch anonym und **kostenfrei**! In einem sicheren Raum können Sie ihre Anliegen mit unserer Sozialarbeiterin thematisieren. Gerne unterstützen wir Sie rund um die Themen des Beziehungslebens, Gewaltprävention und Nachsorge, Karriere- Laufbahnberatung, u.a.

Weiters möchten wir auf das Angebot der Videoberatung aufmerksam machen.

**Terminvereinbarungen unter:
+43 (0)7615 7626 (Di-Fr).**



KinderSachenBasar

Termin: *Samstag, 14. März 2026 8.00 - 12.00 Uhr*
(siehe Plakataushang)

Eine große Auswahl an Umstandsmode, Kinderwägen, Baby- u. Kinderbekleidung (Gr. 50 - 176), Spielzeug, Bücher erwartet euch.

Wenn du selbst einige Dinge zum Verkaufen hast, fordere den Basarbrief mit allen näheren Informationen im Elki-Büro an.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wo: Turnsaal VS Altmünster

Veranstalter: Elternverein VS Altmünster & ELKI-Zentrum Traunsee



ELKI - Sommerfest

Termin: *Freitag, 26. Juni 2026 09.00 - 11.00 Uhr*

Das Sommersemester neigt sich dem Ende zu und die großen Ferien stehen in den Startlöchern. Aus gebührendem Anlass findet auch heuer wieder unser ELKI-Sommerfest statt. Wir verwandeln unsere Räume in ein kleines Spieleparadies und können das schöne Wetter auf unserer herrlichen Terrasse genießen. Ein buntes Programm für Groß und Klein!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns darauf, mit euch in die Sommerpause zu starten!

Wo: ELKI Altmünster

Pensionsproblematik & Vorsorge - Karenzzeiten und Teilzeit mit Altersvorsorge verbinden

Termin 1: Dienstag, 24. Februar 2026 18.00 - 20.00 Uhr

Termin 2: Dienstag, 21. April 2026 18.00 - 20.00 Uhr

Im Rahmen unserer Arbeit im Bereich Betriebscoaching und betrieblicher Vorsorge setzen wir uns täglich mit der Pensionsproblematik auseinander. Dabei erleben wir, wie viele Eltern unsicher sind, was ihre spätere Pension betrifft - insbesondere im Zusammenhang mit Karenzzeiten, Teilzeiten oder Erwerbsunterbrechungen. Wir möchten dich stärken, Orientierung zu geben und gemeinsam (finanzielle) Lösungen zu entwickeln, die langfristig absichern und entlasten.

Unsere Inhalte:

- Aufklärung & Pensionsproblematik
- Was kommt in Zukunft auf uns zu
- mögliche Veranlagungsstrategien
- Selbstverantwortung, Unabhängigkeit
- wie man langfristig Vermögen aufbaut

Referentinnen: **Silke Huemer** (systematische Lifecoachin)
Isabell Kiefer - Schatzlmayr (Expertin für Kapitalanlagen)

Kursbeitrag: € 15,00

Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen

.....

Herzchen & Händchen - Kinder und ihre Körper

Termin: Montag, 23. März 2026 19.00 - 20.30 Uhr

Schon die Kleinsten entdecken neugierig ihren Körper - oft viel früher, als wir Erwachsenen es erwarten. Wie kann man sein Kind dabei von Anfang an stärken und begleiten? Was ist dabei ein normales Verhalten von Kindern?

Dieser Vortrag richtet sich an neugierige Mamas, Papas und Bezugspersonen von Kindern im Alter von 0-5 Jahren, welche die Kinder feinfühlig durch die kindliche Körperentwicklung begleiten möchten - ehrlich, altersgerecht und mit einem sicheren Gefühl.

Referentin: Theresa Rumpelmayr (Sexualpädagogin)

Kursbeitrag: € 8,00

Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen

Sternenkinder - dem verstorbenen Baby einen Platz geben

Termin: Donnerstag, 26. März 2026 15.00 - 16.00 Uhr

Wenn ein Baby durch eine Fehlgeburt, einen Schwangerschaftsabbruch oder rund um die Geburt stirbt, bedeutet dies oftmals eine traumatische Erfahrung für alle Beteiligten. Eltern, Geschwister, Angehörige trauern, jede/jeder auf seine Art.

Die Vielfalt der Trauer anzuerkennen und dem verstorbenen Baby einen Platz geben, ist wichtig und hilfreich.

Der Vortrag wendet sich an betroffene Eltern, Geschwister, Angehörige und Interessierte mit folgenden Themen:

- Traumatische Erfahrungen im Allgemeinen. Was passiert hier im Kopf?
- Mein Umgang mit Trauer. Was hilft mir und welche Bedürfnisse darf ich ernst nehmen?
- Welche Rituale können mir dabei helfen, aber auch: Welchen Platz möchte ich dem verstorbenen Baby in meinem Leben geben?

Dieser Vortrag wird in Kooperation mit der Insel - Mädchen und Frauenzentrum angeboten. Hier bietet sich ein besonderer Raum für mehr Achtsamkeit mit dem Tabuthema Sternenkinder.

Referentin: Mag.a Elisabeth Matitz (psychosoziale Beraterin)

Kursbeitrag: freiwillige Spende

Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen

.....

Stoffwindel - Workshop

Termin: Montag, 13. April 2026 18.30 - 20.00 Uhr

Ob Müllvermeidung, Hautfreundlichkeit, Kostenersparnis oder leichteres Trockenwerden - Stoffwindeln bieten viele Vorteile gegenüber üblichen Wegwerfwindeln. Sie sind aber auch eine Herausforderung.

In diesem Workshop sprechen wir über Vor- und Nachteile von Mehrwegwindeln, probieren unterschiedliche Wickelsysteme aus, lernen Tipps und Tricks kennen, die den Umgang mit Stoffwindeln erleichtern und gehen auf eure Fragen, Befürchtungen und Gedanken ein.

Referentin: Verena Gruber (unabhängige Stoffwindelberaterin und Pädagogin)

Kursbeitrag: € 8,00

Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen

Hautgesundheit - Fit für die Sonne

Termin: Montag, 27. April 2026 19.00 - 21.00 Uhr

Haut - Unser größtes Organ: Wie wir sie gesund und schön erhalten

Unsere Haut ist nicht nur das größte Organ unseres Körpers, sondern auch ein echter Alleskönner: Sie schützt uns vor schädlichen Umwelteinflüssen, reguliert unsere Körpertemperatur und ist für unser äußeres Erscheinungsbild verantwortlich. Deshalb ist es so wichtig, dass wir gut für unsere Haut sorgen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Haut gesund und schön erhalten können.

Schwerpunkte:

- die richtige Reinigung - Feuchtigkeit ist das A&O - Sonnenschutz
- gesunde Ernährung - qualitativ hochwertige Hautpflegeprodukte

Veranstalter: Mag.pham.Dr. Agnes Hemetsberger
(Arbeitskreisleitung Gesunde Gemeinde)

Kursbeitrag: freiwillige Spende

Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen



Erste Hilfe Vortrag bei Säuglings- und Kindernotfällen

Termin: Freitag, 08. Mai 2026 17.00 - 19.00 Uhr

Durch Vergiftungen, Fieberkrämpfe, Verbrennungen, Stürze, allergische Reaktionen, Atem- und Kreislaufprobleme,... geraten Eltern oft in Angst und Panik.

Eine unfallfreie Kindheit ist ein fast nicht realisierbarer Traum. Damit Sie im Ernstfall Ruhe bewahren und keine Angst haben, etwas „falsch“ zu machen, besuchen Sie diesen Vortrag. Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse werden aufgefrischt und Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern.



Referentin: Elisabeth Gruber (Lehrbeauftragte des Roten Kreuzes)

Kursbeitrag: € 20 / Teilnehmer

Anmeldung erforderlich - min. 8 Teilnehmer:innen

Frisch & Strahlend - Schminken für müde Mamas **Ein entspannter Mini-Workshop**

Termin: Montag, 11. Mai 2026 09.00 - 10.30 Uhr

Schlaflose Nächte, zu wenig Zeit für dich selbst - und trotzdem der Wunsch, morgens in den Spiegel zu schauen und sich einfach wieder frisch zu fühlen? In diesem Workshop zeige ich dir einfache, schnelle Make-up-Schritte, die perfekt in den Mama-Alltag passen.

Gemeinsam entdecken wir, wie du:

- Müdigkeit aus dem Gesicht zauberst
- deinen Teint mit wenig Aufwand strahlen lässt
- müde Augen wieder wach wirken lässt
- dir in unter 10 Minuten ein natürliches, frisches Alltags-Make-up zauberst

Alles in einer lockeren, kindertauglichen Atmosphäre - du kannst also ganz entspannt mit deinem kleinen Schatz kommen.

Referentin: Petra Eisenherz (Visagistin)

Kursbeitrag: € 35,00 / Teilnehmerin

Anmeldung erforderlich - min. 4 Teilnehmer:innen

.....

Von tief innen bestärkt - Starker Beckenboden im Alltag

Termin: Dienstag, 12. Mai 2026 17.00 - 18.00 Uhr

Nach Schwangerschaft und Geburt ist der Beckenboden stark beansprucht. Gerade diese wichtige Muskelgruppe gibt uns Halt und Kraft, um den Anforderungen als junge Mutter gerecht zu werden.

In ihrem Infoabend teilt Katrin ihren persönlichen Erfahrungen sowie die ihrer Klientinnen zum Thema Beckenbodengesundheit.

Sie erklärt, was der Beckenboden ist, wo er sich befindet und welche Rolle er für die körperliche Stabilität spielt.

Als Physiotherapeutin mit dem Schwerpunkt Beckenbodengesundheit hat sie zahlreiche Tipps und Übungen parat, die die natürliche Rückbildung unterstützen und darüber hinaus helfen, Beschwerden wie Senkungsprobleme, Inkontinenz und Rückenschmerzen vorzubeugen.

Referentin: Kern Katrin (Physiotherapeutin)

Kursbeitrag: € 5,00

Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen

Der Schnuller muss weg? Nur wie? Nur wann? Tipps und Tricks zur Nuckelentwöhnung

Termin: Dienstag, 19. Mai 2026 19.30 - 21.30 Uhr

Dieser Workshop vermittelt Wissen über die Bedeutung des Saugbedürfnisses von Babys und Kleinkindern, die möglichen Risiken der weiteren Schnullernutzung und soll ein Angebot sein, um die Eltern dabei zu unterstützen, ihren Kindern den Schnuller sanft und liebevoll abzugewöhnen.

Wir bieten praktische Tipps und Strategien, um den Prozess der Entwöhnung so entspannt wie möglich zu gestalten, sowohl für das Kind als auch für die Eltern.

Referentinnen: Birgit Anlanger (Logopädin) & Andrea Raffelsberger (Sozialarbeiterin)

Kursbeitrag: € 8,00

Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen

.....

Vortragsreihe - Unser Gehirn und die Lust am Lernen - mit Mag. Michaela Öhlinger

Termin: Mittwoch, 18. März 2026 19.00 - 20.30 Uhr

Easy Learning I - Grundstein für erfolgreiches Lernen

Bereits als Säugling legen wir den Grundstein für erfolgreiches Lernen.

Im ersten Lebensjahr muss kein Kind motiviert werden sich Neues anzueignen. Sie folgen ihren Impulsen wie strampeln, robben, krabbeln, sich hochziehen usw...

Bereits in dieser Zeit wird der Grundstein für das erfolgreiche, lebenslange Lernen gelegt.

Lernen ist also das natürliche Bedürfnis des Menschen voranzukommen und sich weiterzuentwickeln. Dennoch passiert es, dass die Verbindung zu den Impulsen im Laufe des Wachstums bzw. Erwachsenwerdens verloren geht.

Wie kann das verhindert werden? Wie können wir unsere Kinder dabei unterstützen, dass Lernen immer etwas Anregendes und Positives bleibt?

Erfahren Sie an diesem Abend alles über die Entwicklung unseres Gehirns im Alter von 0-3 Jahren - Tipps und Tricks für das Lernen inklusive!

Termin: Mittwoch, 22. April 2026 19.00 - 20.30 Uhr

Easy Learning II - Erfolgreiches Lernen in der Schule

Unser Gehirn ist ein faszinierendes Wunderwerk! Wer weiß, was beim Lernen im Gehirn passiert, kennt schon viele Tipps, um mit Freude und erfolgreich zu lernen bzw. seine Kinder optimal beim Lernprozess zu begleiten: Was passiert in unserem Gehirn beim Lernen? Wie kann man Stressfaktoren beim Lernen vermeiden? Welche Rahmenbedingungen unterstützen das Lernen zu Hause bzw. in der Schule? Wie kann man die Motivation der Kinder fördern? Tipps und Tricks für den Schulalltag sind bei diesem Vortrag natürlich inklusive!

Termin: Mittwoch, 27. Mai 2026 19.00 - 20.30 Uhr

Kinder und ihre Potenziale

In der heutigen Zeit liegt der Fokus oft darauf, was das Kind in der Schule nicht kann. Doch genau das Gegenteil führt zum Erfolg! Kinder haben bereits alles in sich, was sie brauchen, um erfolgreich zu sein - manchmal ist alles gut versteckt. Daher stellt sich die Frage, wie man Potenziale "entdecken" kann. Wo liegen die Stärken Ihres Kindes und wie kann man diese optimal einsetzen? "Fehler" zu machen ist ganz natürlich - die Frage ist nur, wie man damit umgeht. Tipps und Tricks für den Schulalltag sind bei diesem Vortrag natürlich inklusive!

Termin: Mittwoch, 17.Juni 2026 19.00 - 20.30 Uhr

Das Lernen mit der Welt der Sinne

Mit allen Sinnen zu lernen, macht nicht nur das Leben bunter und lebendiger, sondern bringt auch Leichtigkeit, Gelassenheit und Erfolg. In diesem Vortrag erfahren Sie interessante Details über unsere Sinne (z.B. Riechen & Schmecken) und wie wir diese nützen können, um unser Gehirn "anzukurbeln" - vor allem um sich zu konzentrieren, welche Abläufe unsere Sinneswahrnehmungen bzw. Motorik in unserem Gehirn auslösen!

Referentin: Mag. Michaela Öhlinger (Lernberaterin, Latein- und Mathematiklehrerin)

Kursbeitrag: € 4,00 / Person bzw. Paar / Termin

Anmeldung erforderlich - min. 8 Teilnehmer:innen



Baby - und Stilltreff

Termine: Montag, 9.00 - 10.30 Uhr

16.03.2026, 13.04.2026, 18.05.2026, 15.06.2026



Unser Baby- und Stilltreff bietet die Möglichkeit sich mit anderen Mamas auszutauschen. Wir besprechen Themen die rund um das Baby auftauchen. Schwerpunkte: - Stillen - Flasche füttern - Start in die Beikost - Entwicklungsschritte des Babys - Bedürfnisse des Babys - Schlafen - uvm.

Referentin: Steffi Wittmann (Still- und Laktationsberaterin)

Kursbeitrag: € 5,00/Termin

Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen

Walk & Talk für Mamas - Raus aus dem Alltag, rein in den Austausch

Termine: Dienstag, 9.00 - 10.30 Uhr

24.02.2026, 24.03.2026, 28.04.2026, 26.05.2026, 30.06.2026

Du bist Mama und möchtest vormittags raus an die frische Luft, dich bewegen und gleichzeitig über Themen sprechen, die dich gerade bewegen?

Wir gehen gemeinsam spazieren - mit deinem Schatz im Kinderwagen oder in der Trage - und nutzen die Zeit für Austausch, Fragen, neue Impulse rund um den Mama-Alltag und hoffentlich viel Freude.

Mit dabei: die Erfahrung und Tipps von VitalCoach und einer 2-fach-Mama, die weiß, wie sich Schlafmangel, Mental Load, die Erwartungen der Gesellschaft und der (eigene) Anspruch an seine optische Erscheinung vor der Schwangerschaft zurückzukommen, anfühlen.

Treffpunkt: ELKI Altmünster

Referentin: Mag. Julia Hackl (Sportwissenschaftlerin, Pädagogin)

Kursbeitrag: € 10,00 / Termin / Teilnehmer

Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen

facebook.com/planarium

Ihr Partner

für Planung · Bau- und Projektmanagement

PLANARIUM GmbH

Leitner · Ramsimmer · Meingast

Tel. 07612 / 22320 – 0

office@planarium.at

www.planarium.at

PLANARIUM

PLANUNG · BAU- UND PROJEKTMANAGEMENT



TINZLOPTIK

IHR OPTIKER
AM TRAUNSEE

FÜR BESSERE
AUSSICHTEN

Marktstraße 7
4813 Altmünster

+43 7612 88128
office@tinzl.at

Montag bis Freitag
08:30 bis 18:00 Uhr

Samstag
08:30 bis 12:30 Uhr



tinzl.at

ELKI - Yoga

Termine: Dienstag, 17.30 - 18.45 Uhr

10.03.2026, 17.03.2026, 07.04.2026, 14.04.2026

Kraftvoll und gelassen ins Frühjahr 2026!

Dieser ELKI-Yogakurs lädt dich ein, die frische Energie der Jahreszeit zu nutzen, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Dich erwartet eine wohltuende Mischung aus fließenden Bewegungen, bewusstem Atemen und Momenten tiefer Ruhe - ideal, um Spannungen loszulassen, neue Stärke aufzubauen und deine innere Balance zu entdecken.

Jede Stunde schenkt dir Raum, dich zu spüren, aufzutanken und mit Leichtigkeit durch die Woche zu gehen.

Du bist schwanger? Komm gerne dazu!

Durch meine Zusatzausbildung kann ich dir Übungen Babybauch friendly adaptieren!

Referentin: Maria Muthspiel (Yogalehrerin und Coach, mit Fokus auf prä- und postnatales Yoga – Schwangerschafts- und Rückbildungsyoga)

Kursbeitrag: € 50,00 / 4er Block

€ 15,00 / Termin

Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen

.....

Rückbildungsgymnastik – Frauen von tief innen bestärken

Kurs 1: Mittwoch, 08.15 - 09.15 Uhr
11.03.2026, 18.03.2026, 25.03.2026

Kurs 2: Mittwoch, 08.15 - 09.15 Uhr
10.06.2026, 17.06.2026, 24.06.2026

Um nach der Schwangerschaft und der Geburt die natürlichen Rückbildungsmechanismen zu unterstützen, werden sanfte und bewusst durchgeführte Übungen trainiert. Die Wahrnehmung auf Beckenboden und Bauch wird sensibilisiert und durch gezielte Übungen gestärkt. Die Übungen können optimal in den Alltag integriert werden. Gemeinsamer Austausch und Einbeziehen der Babys in das Training bereichern das Programm. Bitte ein Handtuch und eine Babydecke mitbringen!

Referentin: Katrin Kern (Physiotherapeutin)
Kursbeitrag: € 30,00
Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen

.....

Trageberatung

Termine: Dienstag, 14. April 2026 9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag, 09. Juni 2026 9.00 - 11.00 Uhr

Tragen ist liebevoller Körperkontakt, es fördert die gesunde Entwicklung des Kindes, erleichtert den Alltag und schenkt Geborgenheit. In der Trageberatung erfahrt ihr vieles über das Babytragen - warum das Tragen unserer Natur entspricht, worauf beim Tragen zu achten ist und vieles mehr. Ihr könnt verschiedene Tücher und Tragehilfen kennenlernen und ausprobieren um die ideale Tragehilfe zu finden.

Referentin: Andrea Malesardi (Trageberaterin)
Kursbeitrag: € 17,00 / Termin
Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen

Babymassage zum Wohlfühlen

Termin: Freitag, 8.30 - 9.30 Uhr

06.03.2026, 13.03.2026, 20.03.2026, 27.03.2026

Fördert die Eltern - Kind - Bindung und die optimale Entwicklung unserer Kleinsten.
Ab der 2. Lebenswoche bis ins Krabbelalter!
(bitte Öl und Handtuch mitbringen)

Referentin: Edith Wiesauer (Heilmasseurin)

Kursbeitrag: € 50,00 / 4er Block

€ 15,00 / Termin

Anmeldung erforderlich - min. 6 Teilnehmer:innen



Elternberatung

Termin: Freitag, 8.30 - 9.30 Uhr

06.03.2026, 10.04.2026, 08.05.2026, 19.06.2026, 03.07.2026

Der neue Eltern-Kind-Pass umfasst nun die kostenlose Elternberatung in der Schwangerschaft bis zum vollendeten 1. Lebensjahr des Kindes. Themen wie Karenzmodelle sowie finanzielle Leistungen, Pensionssplitting, Elternschaft, Konfliktbewältigung, sowie wichtige Fragen rund um das Thema Geburt werden besprochen. Die kostenlose Beratung wird von BEZIEHUNGLEBEN angeboten und kann auf freiwilliger Basis in Anspruch genommen werden.

Referentin: Claudia Moder, B.A. (Sozialarbeiterin)

Kursbeitrag: GRATIS

Anmeldung erforderlich



Eltern- / Mutterberatung

Termin: montags, 1x im Monat 14.00 - 15.30 Uhr

23.02.2026, 23.03.2026, 27.04.2026, 11.05.2026, 22.06.2026, 27.07.2026

In der Eltern- / Mutterberatung könnt ihr euer Baby/Kleinkind abwiegen und abmessen. Ihr bekommt Informationen rund um Entwicklung, Ernährung, rechtliche Fragen und vieles mehr. Diese Beratung wird von der Bezirkshauptmannschaft gratis angeboten.

Expertinnen: Melanie-Christina Koller, B.A. (Dipl. Sozialarbeiterin)

Bettina Dutzler, MSc (Psychologin, dipl. Baby/Kinderschlafberaterin)

Steffi Wittmann, MSc (Still- und Laktationsberaterin)

Kursbeitrag: GRATIS

keine Anmeldung erforderlich



Blasen-
schwäche?
Das muss nicht
so sein!

Mit elektromagnetischer Stimulation
zu einem starken Beckenboden!

In Kombination mit physiotherapeutischer
Behandlung und Beckenbodentraining, eine
unschlagbare Kombination für starken Halt von
tief innen, sodass Inkontinenz und
Senkungsbeschwerden kein Thema mehr sind.

Wirksam
bei...

- Stress- und Dranginkontinenz
- Rückbildung nach der Geburt
- Senkungsproblematik
- Beckenschmerzen
- Durchblutungsstörungen
- erektilen Dysfunktionen
- Prostatabeschwerden
- Hüftarthrose
- Cellulite

Mach Dir Deinen
kostenfreien
Probetermin aus!



Katrin Kern
Physiotherapeutin
Beckenbodengesundheit,
vaginale Behandlung



Kerngesund am See, Hauptstraße 6, 4813 Altmünster, 0676 6770607

SKG'Druck

DRUCKKOMPETENZ AUS OÖ

Salzkammergut Media Ges.m.b.H.
4810 Gmunden · Druckereistraße 4
+43 7612 64235-0
gmunden@skg-druck.at

Was wir drucken,
bleibt.

Im Gedächtnis.
In Händen.
In der Wirkung.

**SKG-
DRUCK
.AT**



TERMINE

Spielgruppen

Montag/Dienstag	9.00–10.30 Uhr	Knirpsetreff für Kinder von 1,5 - 3 Jahren
Montag	9.00–10.30 Uhr	Stöpseltreff von 10 - 18 Monaten
Mittwoch	16.00–18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Reindlmühl 1 - 6 J.
Donnerstag	16.30–17.30 Uhr	Bewegungsstunde Neukirchen 4 - 6 J.
Dienstag & Freitag	8.30–9.30 Uhr	Spielraum nach Emmi Pikler 6 - 12 Monate
Dienstag & Freitag	9.45–10.45 Uhr	Spielraum nach Emmi Pikler ab 12 Monaten
Mittwoch 2x im Monat	9.00–10.30 Uhr	Baby - Oase - offener Treff
Dienstag 1x im Monat	15.00–16.30 Uhr	Spielnachmittag - offener Treff
Freitag 1x im Monat	15.00–16.30 Uhr	Spiele mit Papa - offener Treff

FEB. 2026

Mo. 23.02.26	14.00–15.30 Uhr	Mutterberatung
Di. 24.02.26	09.00-10.30 Uhr	Walk & Talk für Mamas
Di. 24.02.26	18.00-20.00 Uhr	Pensionsproblematik
Mi. 25.02.26	09.00-10.30 Uhr	Baby-Oase
Do. 26.02.26	15.00-16.30 Uhr	Bastelnachmittag
Fr. 27.02.26	15.00-16.30 Uhr	Spiele mit Papa



Stadtapotheke Altmünster

MAG. PHARM. STOCKINGER KG

Stadtapotheke Altmünster

Mag. pharm. L. Stockinger KG

Marktstraße 16, 4813 Altmünster

Tel. 07612 87125 / Fax: 07612 87125 90

24h Bestellservice (ausgenommen Arzneimittel) per SMS: +43(0)6642119509

Ist Ihr Reisepass noch gültig?

WIR SIND IHR **FACHGESCHÄFT**
FÜR **PASSBILDER**.

RINGFOTO
Europas größter Fotoanbieter



SOFORT
zum Mitnehmen!



FOTOSHOP TRAUNSEE

Inh. Manfred Keller
Marktstraße 14
4813 Altmünster

Tel. 07612-87363
www.fotoshoptraunsee.at





TERMINE

MÄRZ
2026

Di. 03.03.26	15.00-16.30 Uhr	Spielenachmittag
Do. 05.03.26	17.00 Uhr	Elternabend Pikler (6-12 Monaten)
Do. 05.03.26	18.00 Uhr	Elternabend Pikler (ab 12 Monaten)
Fr. 06.03.26	8.30-9.30 Uhr	Elternberatung
Fr. 06.03.26	8.30-9.30 Uhr	Babymassage zum Wohlfühlen
Di. 10.03.26	17:30-18:45 Uhr	ELKI - Yoga
Mi. 11.03.26	8.15-9.15 Uhr	Rückbildungsgymnastik
Mi. 11.03.26	9.00-10.30 Uhr	Baby-Oase
Fr. 13.03.26	8.30-9.30 Uhr	Babymassage zum Wohlfühlen
Sa. 14.03.26	8.00-12.00 Uhr	Kindersachenbasar
Mo. 16.03.26	9.00-10.30 Uhr	Baby - und Stilltreff
Di. 17.03.26	14.30-16.30 Uhr	Zuckersüßer Workshop
Di. 17.03.26	17:30-18:45 Uhr	ELKI - Yoga
Mi. 18.03.26	8.15-9.15 Uhr	Rückbildungsgymnastik
Mi. 18.03.26	09.00-11.00 Uhr	Montessori Spielevormittag
Mi. 18.03.26	19.00-20.30 Uhr	Grundstein für erfolgreiches Lernen
Do. 19.03.26	15.00-16.30 Uhr	Bastelnachmittag
Fr. 20.03.26	8.30-9.30 Uhr	Babymassage zum Wohlfühlen
Fr. 20.03.26	15.00-16.30 Uhr	Spielen mit Papa
Mo. 23.03.26	14.00-15.30 Uhr	Mutterberatung
Mo. 23.03.26	19.00-20.30 Uhr	Kreative Auszeit für Erwachsene
Mo. 23.03.26	19.00-20.30 Uhr	Herzchen & Händchen
Di. 24.03.26	09.00-10.30 Uhr	Walk & Talk für Mamas
Mi. 25.03.26	8.15-9.15 Uhr	Rückbildungsgymnastik
Mi. 25.03.26	9.00-10.30 Uhr	Baby-Oase
Do. 26.03.26	15.00-16.00 Uhr	Sternenkindervortrag
Fr. 27.03.26	8.30-9.30 Uhr	Babymassage zum Wohlfühlen
Sa. 28.03.26	10.00-11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber

Mehr Familienspaß für weniger Geld.

OÖ Familienkarte

Die neue OÖ Familienkarte mit vielen Vergünstigungen.

familienkarte.at



Bootsvermietung Loidl Traunkirchen Ortsplatz



Familienfreundliche E-Boote
zum Selberlenken mit
Sonnendach und
Liegefläche.

Schwimmwesten bis 14
Jahre stehen zur Verfügung.

Weitere Infos unter:

+43 (0)664 / 371 56 46
www.wassertaxi.at



TERMINE

APRIL 2026

Sa. 04.04.26	10.00–11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Di. 07.04.26	15.00-16.30 Uhr	Spielenachmittag
Di. 07.04.26	17:30-18:45 Uhr	ELKI - Yoga
Fr. 10.04.26	8.30–9.30 Uhr	Elternberatung
Sa. 11.04.26	10.00–11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Mo. 13.04.26	9.00-10.30 Uhr	Baby - und Stilltreff
Mo. 13.04.26	18.30-20.00 Uhr	Stoffwindel - Workshop
Di. 14.04.26	09.00-11.00 Uhr	Trageberatung
Di. 14.04.26	17:30-18:45 Uhr	ELKI - Yoga
Do. 16.04.26	17.00 Uhr	Elternabend Pikler (6-12 Monaten)
Do. 16.04.26	18.00 Uhr	Elternabend Pikler (ab 12 Monaten)
Fr. 17.04.26	14.00–17.00 Uhr	Alpaka - Erlebnisstunden
Sa. 18.04.26	10.00–11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Di. 21.04.26	14.30-16.30 Uhr	Ab in den Wald
Di. 21.04.26	18.00-20.00 Uhr	Vortrag: Pensionsproblematik
Mi. 22.04.26	9.00-10.30 Uhr	Baby-Oase
Mi. 22.04.26	19.00-20.30 Uhr	Erfolgreiches Lernen in der Schule
Fr. 24.04.26	15.00-16.30 Uhr	Spielen mit Papa
Fr. 24.04.26	15.00-19.00 Uhr	Geburtsvorbereitungskurs
Fr. 25.04.26	09.00-13.00 Uhr	Geburtsvorbereitungskurs
Sa. 25.04.26	10.00–11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Mo. 27.04.26	14.00-15.30 Uhr	Mutterberatung
Mo. 27.04.26	19.00-21.00 Uhr	Vortrag: Hautgesundheit
Di. 28.04.26	09.00-10.30 Uhr	Walk & Talk für Mamas

TERMINE



MAI 2026

Sa. 02.05.26	10.00–11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Di. 05.05.26	15.00-16.30 Uhr	Spielnachmittag
Mi. 06.05.26	9.00-10.30 Uhr	Baby-Oase
Fr. 08.05.26	8.30–9.30 Uhr	Elternberatung
Fr. 08.05.26	17.00–19.00 Uhr	Erste-Hilfe-Vortrag für Kinder
Sa. 09.05.26	10.00–11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Mo. 11.05.26	09.00–10.30 Uhr	Schminken für müde Mamas
Mo. 11.05.26	14.00-15.30 Uhr	Mutterberatung
Di. 12.05.26	17.00–18.00 Uhr	Vortrag: von tief innen bestärkt
Sa. 16.05.26	10.00–11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Mo. 18.05.26	9.00-10.30 Uhr	Baby - und Stilltreff
Di. 19.05.26	19.30–21.30 Uhr	Vortrag: Der Schnuller muss weg?
Mi. 20.05.26	9.00-10.30 Uhr	Baby-Oase
Di. 26.05.26	09.00-10.30 Uhr	Walk & Talk für Mamas
Mi. 27.05.26	19.00-20.30 Uhr	Kinder und ihre Potenziale
Do. 28.05.26	15.00-16.30 Uhr	Bastelnachmittag
Fr. 29.05.26	15.00-16.30 Uhr	Spiele mit Papa
Fr. 29.05.26	15.00-19.00 Uhr	mentaler Geburtsvorbereitungskurs
Sa. 30.05.26	09.00-13.00 Uhr	mentaler Geburtsvorbereitungskurs
Sa. 30.05.26	09.00–13.00 Uhr	Pony - Vormittag

Mit insgesamt 40 Mitarbeitern an den Standorten Gmunden, Bad Ischl und Vöcklabruck zählen wir zu den führenden Beratungsgesellschaften Oberösterreichs und decken sämtliche Fachgebiete der Steuer- und Wirtschaftsberatung ab. Als unsere zentrale Aufgabe sehen wir es, die steuerlichen und wirtschaftlichen Angelegenheiten unserer Klienten nicht nur zu verwalten, sondern auch kreativ zu gestalten.

BNP
WIRTSCHAFTSTREUHAND

Unsere Leistungen umfassen:

- > Steuerliche Beratung
- > Betriebswirtschaftliche Beratung
- > Finanzierungsberatung
- > Jahresabschlusserstellung
- > Finanzbuchhaltung
- > Lohn- und Gehaltsverrechnung

Auch in angrenzenden Rechtsgebieten und Fragen der Betriebswirtschaft finden Sie bei uns kompetente Ansprechpartner. Wir freuen uns, wenn Sie uns kontaktieren:

BNP Wirtschaftstreuhand und Steuerberatungsgesellschaft m.b.H.

Ohlsdorferstraße 44, 4810 Gmunden
Tel.: +43/7612/65 211-0 | www.bnp.at

ZUM ERFOLG BEISTEUERN



LAND APOTHEKE
PINSDORF



Mag. Susanne Sokoll-Seebacher

Unsere Schwerpunkte:

- Schwangerschaft / Stillzeit
- Mutter / Vater Kind Beratung
- Noreia Zubereitungen
- Original Stadelmann Naturprodukte

Vöcklabrucknerstraße 24, 4812 Pinsdorf, Tel: +43 7612 72 300, www.land-apotheke.at
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 08.00 – 12.00, 14.00 – 18.00, Sa. 08.00 – 12.00

TERMINE



JUNI 2026

Di. 02.06.26	15.00-16.30 Uhr	Spielenachmittag
Di. 09.06.26	9.00-11.00 Uhr	Trageberatung
Mi. 10.06.26	9.00-10.30 Uhr	Baby-Oase
Mi. 10.06.26	8.15-9.15 Uhr	Rückbildungsgymnastik
Fr. 12.06.26	14.00-17.00 Uhr	Alpaka - Erlebnisstunden
Sa. 13.06.26	10.00-11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Mo. 15.06.26	9.00-10.30 Uhr	Baby - und Stilltreff
Di. 16.06.26	14.00-16.00 Uhr	Den Kräutern auf der Spur
Mi. 17.06.26	8.15-9.15 Uhr	Rückbildungsgymnastik
Mi. 17.06.26	19.00-20.30 Uhr	Das Lernen mit der Welt der Sinne
Fr. 19.06.26	8.30-9.30 Uhr	Elternberatung
Fr. 19.06.26	15.00-16.30 Uhr	Spielen mit Papa
Sa. 20.06.26	10.00-11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Mo. 22.06.26	14.00-15.30 Uhr	Mutterberatung
Mi. 24.06.26	9.00-10.30 Uhr	Baby-Oase
Mi. 24.06.26	8.15-9.15 Uhr	Rückbildungsgymnastik
Fr. 26.06.26	9.00-11.00 Uhr	ELKI - Sommerfest
Sa. 27.06.26	10.00-11.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Di. 30.06.26	09.00-10.30 Uhr	Walk & Talk für Mamas

Fr. 03.07.26	8.30-9.30 Uhr	Elternberatung
Fr. 03.07.26	17.00-18.00 Uhr	Pony - Kinder - Zauber
Di. 07.07.26	15.00-16.30 Uhr	Spielenachmittag
Sa. 11.07.26	09.00-13.00 Uhr	Pony - Vormittag
Mo. 27.07.26	14.00-15.30 Uhr	Mutterberatung

JULI 2026

KOMM INS

3 Meter langes
Aquarium

100 m²
ROMBOX Vollholz Spielpark
auf 2 Etagen



IM SEP FAMILIEN EINKAUFSPARK

Im KiZi, der Kinderbetreuungseinrichtung des SEP Familien Einkaufsparks, werden Kinder zwischen 3 und 10 Jahren in familiärer Atmosphäre liebevoll betreut, während Eltern/Großeltern in Ruhe im SEP ihre Besorgungen erledigen können. Mit unter 3jährigen Kindern könnt ihr an Schultagen bis 13 Uhr gemeinsam im KiZi spielen.

Alle weiteren Infos:



SALZKAMMERGUT FAMILIEN EINKAUFSPARK
Druckereistrasse 3-30 | 4810 Gmunden | im OG
+43 (0) 7612 632 31-48 | kinderzimmer@sep.at | www.sep.at



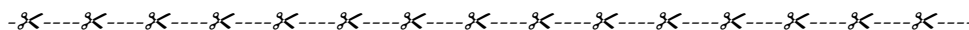
Mit guten
Schuhen

laufend bestens versorgt,
drum fahr ned fort, kauf im Ort



-10%
Rabatt

ALTMÜNSTER | Marktstraße 26 | www.schuhtraunsee.at |  [sh.uh_am_traunsee](https://www.instagram.com/sh.uh_am_traunsee)



Gesunder Schlaf für die ganze Familie!



zirbelkind

Marktstraße 32a

4813 Altmünster

www.zirbelkind.at

Handgemachte Zirbenprodukte & Accessoires.



Gesund am Traunsee

SEEBADSTRASSE 12

EG

LILIENAPOTHEKE TRAUNSEE

Mo-Fr. 8.00–18.00 Uhr; Sa. 8.00–12.00 Uhr
Schön am Traunsee Kosmetikstudio



1. Stock

DR. VERONIKA FRANNER

Ärztin für Allgemeinmedizin | alle Kassen

1. Stock

OÄ DR. SARAH MOUSSA

Fachärztin für Augenheilkunde | Wahlärztin
Termin nach Vereinbarung: +43 7612 219 09



Dr. Sarah Moussa
AUGENÄRZTIN

2. Stock

DR. GUDRUN KLEINRATH

Ärztin für Allgemeinmedizin,
Traditionell Chinesische Medizin | Wahlärztin
Termin nach Vereinbarung: +43 699 122 899 25



DR. GUDRUN
KLEINRATH

2. Stock

DR. BRIGITTE SCHOBER

Fachärztin für Dermatologie | Wahlärztin
Termin nach Vereinbarung: +43 676 690 60 10



2. Stock

CATHERINE NAGELSTUDIO

Termin nach Vereinbarung: +43 699 170 87 306



Willkommen in der Seebadstraße 12

Wir freuen uns auf Ihren
Besuch in der Seebad-
straße 12, dem neuen
Gesundheitszentrum am
Traunsee.

Alles Gute wünscht Ihnen
Ihr Lilienapotheken-Team



Mag. pharm. Dr. Agnes Hemetsberger

Seebadstraße 12, 4813 Altmünster

Tel.: +43 7612 876 86, www.lilienapotheke.eu



www.gesundheit.gv.at

Gut vorbereitet in die Geburt - Geburtsvorbereitungskurs für Paare

Kurs: *Freitag, 24. April 2026 15.00 - 19.00 Uhr*
Samstag, 25. April 2026 09.00 - 13.00 Uhr

Der Kurs richtet sich an werdende Mütter und ihre Partner:innen und bietet eine umfassende Vorbereitung auf die Geburt sowie die Zeit danach. In angenehmer Atmosphäre sprechen wir über die verschiedenen Phasen der Geburt, Atem- und Entspannungstechniken, den Umgang mit Wehen, die Rolle des Partners/Partnerin sowie über das Wochenbett und das Stillen. Außerdem bietet der Kurs Platz für Fragen und Austausch untereinander.

Schwerpunkte: Geburtsvorbereitende Maßnahmen - Wahrnehmungsübungen - Körperarbeit - Umgang mit Schmerz - Ausprobieren von Geburtspositionen - die ersten Stunden nach der Geburt - Stillen - Unterstützungsmöglichkeiten durch den Partner/die Partnerin

Referentin: Maria Hager BSc (Hebamme)
Kursbeitrag: € 140,00 / Paar / Kurs
Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen / Paare

.....

Mentaler Geburtsvorbereitungskurs

Kurs: *Freitag, 29. Mai 2026 15.00 - 19.00 Uhr*
Samstag, 30. Mai 2026 09.00 - 13.00 Uhr

In diesem besonderen Workshop zur mentalen Geburtsvorbereitung lade ich die werdenden Eltern ein, Geburt als einen natürlichen, intuitiven Prozess zu erkennen.

Mit liebevoll vermitteltem Wissen und einfachen, mentalen Impulsen entsteht ein Verständnis dafür, wie dein Körper in einer vertrauten, sicheren Atmosphäre arbeitet - und wie du dies für dich nutzen kannst. Für deine Geburt voller Kraft, Vertrauen und Stärke.

Referentin: Ronja Zimmermann (Doula)
Kursbeitrag: € 140,00 / Paar / Kurs
Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen / Paare

Baby-Oase - offener Treff für die ganz Kleinen

Termine: Mittwoch 9.00- 10.30 Uhr

**25.02.2026, 11.03.2026, 25.03.2026, 22.04.2026,
06.05.2026, 20.05.2026, 10.06.2026, 24.06.2026**



Ort der offenen, aktiven Spielerlebnisse und Erfahrungen!
Die Baby-Oase bietet Eltern die Gelegenheit, sich bewusst Zeit für ihr Kind zu nehmen, andere Eltern zu treffen, ihrem Baby Kontakt zu Gleichaltrigen zu ermöglichen und Lieder bzw. Spielideen für Zuhause mitzunehmen.

Referentin: Kathrin Weingärtner, BEd (Volksschullehrerin)

Kursbeitrag: € 5,00/Termin

Anmeldung erwünscht

Spielenachmittag – offener Treff für die ganze Familie

Termine: Dienstag 15.00 - 16.30 Uhr

03.03.2026, 07.04.2026, 05.05.2026, 02.06.2026, 07.07.2026

Einmal im Monat öffnet das ELKI seine Türen für euch. Bei Kaffee, Snacks und Obst könnt ihr andere Mütter/Väter kennen lernen, miteinander plaudern und Erfahrungen austauschen. Für eure Kinder stellen wir passendes Spielmaterial zur Verfügung. Einem fröhlichen Nachmittag steht somit nichts mehr im Weg. Wir freuen uns auf euch!

Referentin: ELKI - Team

Kursbeitrag: € 5,00 / Termin

Anmeldung erwünscht

Spielen mit Papa - offener Treff

Termine: Freitag 15.00 - 16.30 Uhr

27.02.2026, 20.03.2026, 24.04.2026, 29.05.2026, 19.06.2026

Wir bieten Papas die Möglichkeit Qualitätszeit mit Ihren Kindern zu verbringen. Hier haben die Väter die Möglichkeit andere Papas mit Kindern kennenzulernen und sich auszutauschen. Die Kinder können das Spielangebot nutzen und eine tolle Zeit mit dem Papa verbringen.

Referenten: Florian Feichtinger & Horst Nussbaumer (Spielgruppenleiter)

Kursbeitrag: € 5,00 / Termin

Anmeldung erwünscht

Stöpseltreff - für Kinder von 10 - 18 Monaten

Termine: Montag, 9.00 - 10.30 Uhr

**23.02.2026, 02.03.2026, 09.03.2026, 16.03.2026,
23.03.2026, 13.04.2026, 20.04.2026, 27.04.2026,
18.05.2026, 01.06.2026, 08.06.2026, 15.06.2026,
22.06.2026, 29.06.2026**



Gemeinsam mit euren Kindern könnt ihr singen, spielen, tanzen, ...
Wir bieten verschiedene Materialien (Schüttmaterial, Rasierschaum, Farben, Salzteig, ...) zum Experimentieren sowie erste Finger- und Bewegungsspiele an.
Der Vormittag gibt Zeit für freies Spiel, Erfahrungsaustausch und eine gemeinsame Jause.

Referentin: Dorina Varga (diplom. Kindergartenpädagogin)

Kursbeitrag: € 105,00 / Semester

Anmeldung erforderlich

Knirpsetreff - für Kinder von 1 1/2 - 3 Jahren

Termine: Montag/Dienstag 09.00 - 10.30 Uhr

**23.02.2026, 02.03.2026, 09.03.2026, 17.03.2026
23.03.2026, 20.04.2026, 27.04.2026, 05.05.2026,
12.05.2026, 19.05.2026, 01.06.2026, 08.06.2026,
22.06.2026, 29.06.2026**



Jeden Vormittag beschäftigen wir uns mit einem Thema.
Dazu gibt es Fingerspiele, Kinderlieder, Bastelarbeiten, unterschiedliches Sinnesmaterial und wechselnde Spielangebote. Spielerisch machen die Kinder erste Gruppenerfahrungen im Beisein von Mama oder Papa.

Referentin: Susanne Löcker (Pädagogin)

Kursbeitrag: € 105,00 / Semester

Anmeldung erforderlich

Krümeltreff - für Kinder von 2 - 6 Jahren (Nachmittag)

Termine: Mittwoch, 15.00 - 16.30 Uhr

**25.02.2026, 04.03.2026, 11.03.2026, 18.03.2026, 25.03.2026, 15.04.2026,
22.04.2026, 29.04.2026, 06.05.2026, 13.05.2026, 20.05.2026**

Wir werden spielen, singen, basteln und Spaß haben.

Die Nachmittage füllen wir mit verschiedenen Spielangeboten, basteln je nach Saison nette Kleinigkeiten und verwenden unterschiedliche Materialien um immer wieder Neues zu entdecken.

Da der Treff am Nachmittag stattfindet, ist eine Teilnahme auch für "größere" Kinder neben dem Krabbelstuben- oder Kindergartenbesuch gut möglich.

Referentin: Kathrin Weingärtner, BEd (Volksschullehrerin)

Kursbeitrag: € 82,50 / Semester / Kind

Anmeldung erforderlich







Eingetragte Einrichtung

Kathrin Weingärtner, BEd



erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

✉ kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ



Bewegen Begegnen Spielen – Spielraum nach Emmi Pikler

Gruppe 1 (6-12 Monate):

Dienstag 8.30 - 9.30 Uhr

Block 1: 10.03.2026, 17.03.2026, 24.03.2026,
07.04.2026, 14.04.2026

Block 2: 21.04.2026, 05.05.2026, 12.05.2026,
19.05.2026, 26.05.2026

Freitag 8.30 - 9.30 Uhr

13.03.2026, 20.03.2026, 27.03.2026
10.04.2026, 17.04.2026

24.04.2026, 08.05.2026, 15.05.2026
22.05.2026, 29.05.2026

Gruppe 2 (ab 12 Monate):

Dienstag 9.45 - 10.45 Uhr

Block 1: 10.03.2026, 17.03.2026, 24.03.2026,
07.04.2026, 14.04.2026

Block 2: 21.04.2026, 05.05.2026, 12.05.2026,
19.05.2026, 26.05.2026

Freitag 9.45 - 10.45 Uhr

13.03.2026, 20.03.2026, 27.03.2026
10.04.2026, 17.04.2026

24.04.2026, 08.05.2026, 15.05.2026
22.05.2026, 29.05.2026

Elternabende für beide Gruppen:

Block 1: Gruppe 1 - 05.03.2026 17.00 Uhr

Gruppe 2 - 05.03.2026 18.00 Uhr

Block 2: Gruppe 1 - 16.04.2026 17.00 Uhr

Gruppe 2 - 16.04.2026 18.00 Uhr



"Nur im Tun können Kinder wachsen!"

Die Spielgruppe ist ein Entdeckungsraum für Kinder und Erwachsene.

Die Kinder haben die Möglichkeit, in einer liebevoll vorbereiteten Umgebung Erfahrungen zu sammeln. Sie können ihren Impulsen im freien Spiel und ihrer Bewegung nachgehen.

Die selbständige Aktivität im freien Spiel, welche nicht angeleitet wird, ist für die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes von besonderem Wert.

Die Eltern sind eingeladen, die Eigenaktivität ihres Kindes zu beobachten und wahrzunehmen.

Referentin: Conny Weber (Dipl. VS Pädagogin, Kindergarten-, Montessori-, Pikler iA, SI Pädagogin, Gründerin Sonnenhaus Lambach, Gordon Familientrainerin, Spielraumleiterin)

Kursbeitrag: € 75,00 / Block / Kind

Anmeldung erforderlich

Eltern-Kind-Turnen mit Begleitung

Bewegung ist für Kinder ein Bedürfnis und bedeutet Freude.

In dieser Stunde dürfen die Kinder trampeln wie ein Elefant, brüllen wie ein Löwe oder schleichen wie eine Katze. Es fördert Mut, Selbstsicherheit und Willenskraft.

Das spielerische Erlernen von Grundfertigkeiten, das Kennenlernen des eigenen Körpers und dessen Möglichkeiten stehen im Vordergrund.

Termin 1: VS Reindlmühl (1-6 Jahre): Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr (ab 25.02.2026)

Termin 2: VS Reindlmühl (1-6 Jahre): Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (ab 25.02.2026)

Referentin: Carina Laubichler (Spielgruppenleiterin)

Kursbeitrag: € 30,00 / Semester pro Kind + Erwachsener & € 20,00 / Geschwisterkind

Anmeldung erforderlich

Bewegungsstunde – 4 - 6 Jahre mit Begleitung

Termin VS Neukirchen: Donnerstag 16:30 - 17:30 Uhr (ab 26.02.2026)

Die Kinder sollen die Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen und erleben.

Vorrangig unter Anleitung wird in diesem betreuten Kinderturnen spielerisch und motorisch auf die Bedürfnisse der Kinder eingegangen. Je nach Alter werden Eltern aktiv (beispielsweise als Sicherung) in den Übungsablauf miteinbezogen.

Referentin: Mag. Julia Hackl (Sportwissenschaftlerin, Pädagogin)

Kursbeitrag: € 30,00 / Semester pro Kind + Erwachsener & € 20,00 / Geschwisterkind

Anmeldung erforderlich

Planung & Konzeption
Corporate Design & Branding
Websites & Digital Media
Mediaplanung & Beratung
Grafik-Design & Werbemittel
Druckabwicklung



gruendl.cc

gruendl
werbedesign



Bastelnachmittage für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung

Termin: Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr

26. Februar 2026, 19. März 2026, 28. Mai 2026

Du liebst Basteln, Malen und bunte Farben?
Dann bist du genau richtig!

Wir verwandeln mit schadstofffreien Produkten von GONIS Alltagsmaterialien in hübsche, kinderechte, der Jahreszeit angepasste Dekorationen.
Jeder Termin steht unter einem besonderen Motto - lass dich überraschen!

Referentin: Yvonne Schrall (Gonis-Beraterin)

Kursbeitrag: € 15,00 / Erw. + Kind

Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen

.....

Kreative Auszeit für Erwachsene

Termin: Montag 23. März 2026 19.00 - 20.30 Uhr

Lerne die Produkte von Gonis kennen und gestalte mit Gelinggarantie ein tolles Bastelstück. An diesem Abend bekommst du von mir Ideen wie du kinderleicht mit unseren Produkten Gegenstände von Zuhause verschönern kannst.

Wir schaffen für dich eine Pause vom Alltag, helfen dir kreative Inspirationen zu geben und genießen dazu ein kleines Getränk!

Referentin: Yvonne Schrall (Gonis-Beraterin)

Kursbeitrag: € 15,00

Anmeldung erforderlich - min. 4 Teilnehmer:innen

Frühlingshafter Spielevormittag nach Montessori (Ostern) - für Kinder von 1-3 Jahren

Termin: Mittwoch, 18. März 2026 9.00 - 10.30 Uhr

Der Gruppenraum wird mit Spielangeboten nach Montessori vorbereitet - passend zum Frühlingsbeginn und zur bevorstehenden Osterzeit.

Die Spielideen werden am Boden angeboten, wobei die Eltern gerne die beobachtende Rolle einnehmen oder auch mitspielen dürfen.

Ziel ist ein gemütlicher Vormittag an dem du dich von neuen Spielideen inspirieren lässt, die du auch zuhause prima anbieten kannst.

Du bekommst im Anschluss auch eine Sammlung der Spielideen als Erinnerung zugeschickt.

Referentin: Julia Peneder (Montessori-Pädagogin)

Kursbeitrag: € 18,00 / Kind inkl. Spielideen

Anmeldung erforderlich - min. 8 Teilnehmer:innen

Alpaka - Erlebnisstunden am Gmundnerberg

Termin 1: Freitag, 17. April 2026 14:00 - 17:00 Uhr

Termin 2: Freitag, 12. Juni 2026 14:00 - 17:00 Uhr

Gemeinsam verbringen wir einen schönen Nachmittag bei 13 Alpakas.

Zum Start machen wir eine Alpaka-Wanderung (ca. 1 - 1,5 Stunden), anschließend werden wir einen lustigen Spaßparcour mit 9 Alpakastationen bestreiten. Dieser besteht unter anderem aus Pfeil und Bogen, Fußball, Kübelwerfen, usw...

Zum krönenden Abschluss werden wir ein Lagerfeuer machen, Knacker grillen, und den Nachmittag ausklingen lassen.

Referentin: Alexandra & Franz Schernberger - Mayer (Bauern aus Leidenschaft)

Kursbeitrag: € 18,00 / Kind (inkl. Verpflegung)

Informationen: - Adresse: Gmundnerberg 68, 4813 Altmünster
- festes Schuhwerk & gemütliche Kleidung

Anmeldung erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen

Zuckersüßer Workshop für Naschkatzen

Termin: Dienstag, 17. März 2026 14.30 - 16.30 Uhr

Beim zuckersüßen Workshop beschäftigen wir uns mit Zucker in der Ernährung, wo dieser versteckt ist, wie er noch heißt und was er mit uns macht.

Dazu gibts Kostproben und Rezepte.

Für Kinder bis 5 Jahren in Begleitung - ab 6 Jahre dürft ihr alleine da bleiben.

Referentin: Alexandra Harringer (dipl. Ernährungstrainerin und Ernährungspädagogin)

Kursbeitrag: € 15,00 / Teilnehmer:innen

Anmeldung erforderlich - min. 10 Teilnehmer:innen

Ab in den Wald!

Termin: Dienstag 21. April 2026 14.30 - 16.30 Uhr

Der Wald ist ein idealer Tummelplatz für neugierige und abenteuerlustige Kinder. Als Waldpädagogin möchte ich euch einladen, mit mir in den Wald auf Entdeckungsreise zu gehen.

Referentin: Alexandra Brunner (Waldpädagogin)

Kursbeitrag: € 5,00 / Kind

Informationen: - 14.30 Uhr Lagerhaus Altmünster

(bitte die Parkplätze neben der Waschanlage verwenden)

- Kinder von 3 - 5 Jahren in Begleitung - Waldtaugliche Kleidung anziehen

Anmeldung bis 18.04.2026 erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen

Den Kräutern auf der Spur - Familienwanderung

Termin: Dienstag, 16. Juni 2026 14.00 - 16.00 Uhr

Erstaunlich was es alles zu entdecken gibt. Kräuter in Hülle und Fülle tummeln sich auf unseren Wiesen. Welche mit Heilwirkung, welche die schmecken und manche die einfach schön sind. Macht mit mir eine spannende Wanderung quer durch die Kräuterwelt.

Referentin: Gertraud Pühringer (Wildkräuterpädagogin)

Kursbeitrag: € 15,00 / Familie

Informationen: - Treffpunkt Parkplatz Eggerhaus

- wetterfeste Kleidung für draußen

Anmeldung bis 12.06.2026 erforderlich - min. 5 Teilnehmer:innen

Pony - Kinder - Zauber - für Kinder von 4-8 Jahren

Block 1: Samstag, 10.00 - 11.00 Uhr

28.03.2026, 04.04.2026, 11.04.2026, 18.04.2026

Block 2: Samstag, 10.00 - 11.00 Uhr

25.04.2026, 02.05.2026, 09.05.2026, 16.05.2026

Block 3: Samstag, 10.00 - 11.00 Uhr

13.06.2026, 20.06.2026, 27.06.2026

Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr

03.07.2026

Mit Spiel und Spaß die Welt der Pferde erkunden, in glitzernde Fantasiewelten eintauchen, durch Zauberwelten reiten und spielerisch die Liebe zu den Pferden entdecken. Bei schönem Wetter, werden wir gemeinsam das Pony holen, putzen und mit dem Pony spielen. Bei schlechtem Wetter gestalten wir einen Theorietag. Wir werden kennenlernen, was alles zum Thema Pferd gehört: die Fütterung und Haltung der Tiere sowie das Thema Stallarbeit.

Dazu benötigst du:

- festes Schuhwerk - Reithelm - passende Kleidung (ev. Wechselkleidung)

Referentin: Lisa Sageder (FEBS - Reitpädagogin nach Dell`mour)

Kursbeitrag: € 120,00 / Block / Kind

Anmeldung erforderlich - min. 2 Teilnehmer:innen

Pony - Vormittag - für Kinder von 4-8 Jahren

Termin 1: Samstag, 30.05.2026 09.00 - 13.00 Uhr

Termin 2: Samstag, 11.07.2026 09.00 - 13.00 Uhr

Wir verbringen einen kunterbunten Erlebnis-Vormittag mit geführtem Reiten, lustige Spiele mit dem Pferd, gemeinsames Basteln, wir werden die Natur und die Pferde erkunden und den Vormittag bei einem gemeinsamen Lagerfeuer mit Knacker grillen ausklingen lassen.

Referentin: Lisa Sageder (FEBS - Reitpädagogin nach Dell`mour)

Kursbeitrag: € 65,00 / Termin / Kind

Anmeldung erforderlich - min. 3 Teilnehmer:innen

Besuchsbegleitung

Besuchsbegleitung ist ein hilfreiches Instrument, um bei strittigen Scheidungen oder Trennungen den Kontakt des Kindes zu beiden Elternteilen zu gewährleisten und das Kind aus den Streitigkeiten der Eltern herauszuhalten, bis die Eltern die Kontakte wieder eigenständig gestalten können. Die Besuchsbegleiter:innen haben alle einen sozialen- und/oder juristischen Grundberuf und machen die Besuchsbegleitung nebenberuflich. Sie unterliegen der Verschwiegenheit und geben ihre Beobachtungen in Form von schriftlichen Berichten an das Familiengericht weiter.

Die Besuchsbegleiter sind in ihrer Haltung neutral gegenüber beiden Elternteilen und IMMER dem Wohl des Kindes verpflichtet.

Anmeldung im ELKI Altmünster

Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung

(als Nachweis für die verpflichtende Beratung laut § 95 Absatz 1 a Außerstreitgesetz)

Wenn es in einer Familie zur Trennung und Scheidung der Eltern kommt, löst das bei den Kindern verstärkt Verunsicherung und Ängste aus:

- Bei wem werde ich wohnen?
- Wie ist das mit dem Kontakt? Liegt es an mir, dass sich die Eltern nicht mehr verstehen?
- Haben mich meine Eltern noch lieb?

Eltern stehen vor der Herausforderung, eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen.

Inhalte:

- Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie Sie reagieren können, was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen
- Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser Situation bestmöglich unterstützen
- Grundlegende, rechtliche Informationen zu Obsorge, Besuchsrecht und Unterhalt

Leitung: Claudia Koller (Diplom Lebens- u. Sozialberaterin)

Einzel-, Paar- und Gruppenberatung möglich!
Termine nach Vereinbarung!

Integrativer Familiennachmittag "ich bin ich"

Für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen und deren Geschwistern, um gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre andere Eltern und Kinder kennen zu lernen. Besonders ermutigen möchten wir auch Eltern von Neugeborenen uns zu besuchen.

Kontakt: Martina Karl 0650/4424619 & Sabine Haas (0650/5032150)

Leben ohne dich – hilfreiche Trauerbegleitung

Jede Fehlgeburt, jede Totgeburt, jedes Baby oder Kind, das viel zu früh gestorben ist, ist für die betroffene Mutter und den Vater ein großer Verlust. Wie wird damit umgegangen? Welche Möglichkeiten bestehen bezüglich einer würdevollen Behandlung der verstorbenen Kinder und deren Eltern?

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Betroffene, aber auch an jene, die durch ihren Beruf damit konfrontiert sind. Das bewusste Hinschauen soll uns hellhöriger und aufmerksamer machen, um mit solchen Verlusten gut umzugehen.

Kontakt: Hemma Moshhammer Tel. 0680/2193112

(Mutter, Religionspädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Datenschutzgesetz/Informationspflicht

Ab 25.05.2018 gelten die Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung.

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit den Bestimmungen der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem österreichischen Datenschutzgesetz 2018-05-25

Wir erhalten Ihre personenbezogenen Daten bei Ihrer Anmeldung zu Kursen oder zu der Mitgliedschaft des Verein Eltern-Kind-Zentrum Traunsee per Telefon, Mail.

Zu den personenbezogenen Daten zählen Ihre Personalien (Name, Adresse, Telefonnummer, Mailadresse) und die Ihrer Kinder (Name und Geburtsdatum).

Die Daten Ihrer Kinder benötigen wir zur altersgemäßen Kurseinteilung. Ihre Daten benötigen wir zur Benachrichtigung über Kursbeginn, Kurskosten, Kursabsage, Kursverschiebung, Übermittlung des neuen Kursprogrammes, Einladung zu Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums Traunsee, Informationen zu der Mitgliedschaft im Verein Eltern-Kind-Zentrum Traunsee.

Ihre Daten werden nach Ihrem letzten Kontakt mit uns zweckgebunden noch 3 Jahre verarbeitet.

Sie können jederzeit das Recht in Anspruch nehmen, mit uns in Kontakt zu treten, um Ihre Daten wieder löschen zu lassen.



Das Eltern-Kind-Zentrum Traunsee ist Mitglied der **“Plattform der OÖ. Eltern-Kind-Zentren”**. Gemeinsam können wir inhaltliche und organisatorische Aufgaben besser erledigen. Der regelmäßige Austausch ermöglicht uns ein rasches Reagieren auf Neuerungen in der Familienpolitik oder Veränderungen bei Abrechnungsvorschriften etc. Gemeinsam setzen wir uns bei politisch Verantwortlichen und anderen Organisationen für die einzelnen Zentren ein.



Das Eltern-Kind-Zentrum Traunsee ist Mitglied im **“Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs”**, der aktuell 40 Mitgliedszentren in ganz Österreich vertritt. Ziel ist die Qualitätssicherung durch Mindeststandards, die Vertretung der einzelnen Zentren bei politisch Verantwortlichen auf Bundesebene und Organisationen im Familienbereich, Öffentlichkeitsarbeit, Unterstützung bei Neugründung eines unabhängigen Zentrums sowie bei Stillstand bestehender Zentren, gemeinsame Elternbildungsangebote und Vernetzung aller unabhängigen Eltern-Kind-Zentren in Österreich, sowie auch im Ausland.



„Public living room - a safe learning space“ so lautete der Titel des EU-Projektes, bei dem wir im Rahmen unserer Mitarbeit im Dachverband teilnehmen. Sicherheit, unter verschiedenen Aspekten, ist das Arbeitsthema. Hier einige der Themen:

- Making the Mother Center into a safe public living room
- Creating safety in times of crisis/life changing situations
- How mothers give each other support in early motherhood
- When I leave my child
- Economic safety...

Neben der Aufbereitung und Bearbeitung der gewählten Themen werden auch wieder Studienbesuche in die teilnehmenden Länder (Deutschland, Polen, Türkei) stattfinden. Diese Begegnungen bieten eine gute Möglichkeit, Erfahrungen auf internationalem Niveau auszutauschen, von einander zu lernen, persönliche Kontakte zu vertiefen und die weltweite Eltern-Kind-Zentrumsbewegung zu stärken.



Familie

Kinderschutz



Bundeskanzleramt

Bundesministerium für Frauen, Familien und Jugend

Es fördern und unterstützen uns 2024/25

- Land OÖ, Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
- Land OÖ, Familienreferat
- Marktgemeinde Altmünster
- Bezirkshauptmannschaft, Sozialhilfverband
- Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend
- Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend/Elternbildung
- Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz
- Kinderschutz Oberösterreich

**ANMELDUNG**

Bei der Kursanmeldung bitte Kurs, Alter, Adresse, Telefonnummer und E-Mailadresse angeben. Die Anmeldung kann via Telefon, E-Mail oder persönlich im ELKI erfolgen. Für die Teilnahme an Veranstaltungen besteht kein Mitgliedszwang!

STORNO

Eine Abmeldung aus Kursen ab dem ersten Kurstag ist nicht mehr möglich. In diesem Falle ist auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Das ELKI ist nicht verpflichtet bei Nichterscheinen zur Veranstaltung, die Kursgebühr oder Anteile hiervon zurückzuerstatten. Eine Abmeldung ist nur telefonisch zu den angeführten Bürozeiten möglich!

BEZAHLUNG

Die Bezahlung der Kursbeiträge erfolgt beim erstmaligen Kursbesuch in bar oder per Überweisung.

**BANK-
VERBINDUNG**

Raiffeisenbank Salzkammergut
IBAN: AT923451000001914431 BIC: RZ00AT2L510

HAFTUNG

Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die Eltern mit Kindern gemeinsam besuchen, gilt:
"ELTERN HAFTEN FÜR IHRE KINDER!"

KURSBESUCH

Die Kurse und Veranstaltungen finden in der Regel im ELKI Zentrum, 4813 Altmünster, Marktstraße 30, statt. Abweichende Veranstaltungsorte werden gesondert angeführt.

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Eltern-Kind-Zentrum Traunsee, 4813 Altmünster,
Marktstraße 30
Tel.: 07612/88630
Inhalt: Katharina Reiter, Maria Hacker, Elisabeth Feichtinger
Layout: Gruendl WerbeDesign
Druck: Salzkammergutdruck Mittermüller
Verlagspostamt: 4810 Gmunden
Tippfehler und Programmänderungen vorbehalten!



Ihre Familie in den besten Händen!

Osteopathie für Babys

Nach Geburtstrauma, Kaiserschnitt oder Koliken – sanfte osteopathische Behandlungen helfen Ihrem Baby ins Gleichgewicht zu kommen.

Kinderphysiotherapie

Spielerisch, individuell und wirkungsvoll – wir unterstützen die motorische Entwicklung Ihres Kindes bereits ab dem Kleinkindalter.

Rückbildung

Stärken Sie Ihren Beckenboden, Ihre Körpermitte und Ihr Wohlbefinden.



4813 Altmünster, Marktstraße 30

Tel.: 07612/87430

E-Mail: gesundheitszentrumgino@gmail.com

www.gesundheitszentrum-gino.at



FAMILIE

muki®

DIE VERSICHERUNG OHNE WENN UND ABER

Die umfassende Familienversicherung.



FamilyPlus

- Sonderklasse nach Unfall
- Umfassender Reise- und Stornoschutz
- Kinderbegleitkosten im Spital
- und vieles mehr

MONATSPRÄMIE
Z.B.
€ 19,02
(2 Erwachsene & 1 Kind)

6 MONATSPRÄMIEN GRATIS*

* werden nach der ersten Prämienzahlung gutgeschrieben.
Aktion gilt bis auf Widerruf, längstens jedoch bis 30.06.2025

🌐 www.mukifamilyplus.com

f muki-versicherung

@ muki_versicherung

Direkt zum



Online-Antrag!

Mehr als **klassische** Steuerberatung

Unsere **Leistungen** im Überblick

- Abschlusserstellung
- Buchhaltung und Personalverrechnung
- Unternehmensberatung & Unternehmensbewertung
- Steuerberatung
- Gründungsberatung & Businessplan

leistbare Steuerberatung



+43 (0) 699 11 622 354



office@th-steuerberatung.at

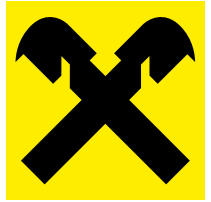


www.th-steuerberatung.at



A-4694 Ohlsdorf

Raiffeisen Salzkammergut



HEISSL

GmbH

INSTALLATIONSTECHNIK



www.heissl.at

■ Elektro ■ Wasser ■ Heizung ■ Fachhandel

Ebenzweierstraße 5, 4813 Altmünster

07612 88025

office@heissl.at

www.heissl.at



Who else?

EUROSPAR



HUFNAGL

Altmünster

www.spar-hufnagl.at

Hauptstraße 34
4813 Altmünster

07612/87275



Kindern Halt geben. Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

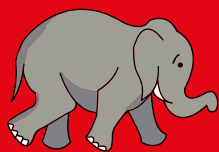
Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz



KJH-OOE.AT



schuhschuh

kleine füsse grosse füsse

Gmunden - Grösstes Kinderschuhzentrum in OÖ

JETZT NEU!



gnuffs

wie barfuß, nur besser

DIE BARFUßSCHUHE

Erhältlich in den Größen 23 - 33



Geschütztes
Barfußgehen



Perfekte
Passform



Für alle
Untergründe

MEINS!



Beschriftbares
Namensfeld



Breite
Zehenbox



Vegan



4810 Gmunden • Cumberlandstrasse 66

www.schuhschuh.at • Tel. 07612 77376 83

Mo-Fr 10.⁰⁰ - 12.⁰⁰ Uhr | Sa 9.⁰⁰ - 12.⁰⁰ Uhr
12.³⁰ - 17.³⁰ Uhr



GRATIS Parkplätze