FRÜHLING SOMMER PROGRAMM 2024

ELTERN-KIND-ZENTRUM
TRAUNSEE

muki®

DIE VERSICHERUNG OHNE WENN UND ABER

MARKTTEST QUALITY AWARD 2023 MARKETINSTITUT

TEST SIEGER PREIS-LEISTUNG MUKI 2023 Versicherungen M/I

Gemeinsam geht sicher alles besser.

RECOMMENDER fmvö sehr gute Kundenorientierung 2022

PRÄMIENBEISPIEL
€ 17,49
(MONATLICH FÜR 2 ERWACHSENE & 1 KIND)

FamilyPlus

Die Familienversicherung mit BegleitkostenPlus – damit kein Kind im Spital allein bleiben muss!

FÜR DIE GANZE FAMILIE:
- SONDERKLASSE NACH UNFALL
- UMFASSENDER REISE- UND STORNOSCHUTZ U.V.M.

NÄHERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE
bei Ihrem unabhängigen Versicherungsberater oder direkt bei:

muki Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit
4820 Bad Ischl
Wirerstraße 10
Telefon: 05 0665-1000

www.muki.com
muki-versicherung
muki_versicherung

Liebe Eltern und Freunde des ELKI!

Kaum hat das Jahr 2024 begonnen, blicken wir schon auf das Frühjahr- / Sommerprogramm 2024.
Wir freuen uns, dass es wieder einen tollen Mix aus Information, Spiel und Spaß für die Kleinen gibt.

Trotz der Vorfreude auf ein abwechslungsreiches Frühjahr/ Sommer Programm, eines vorweg.

Auch im ELKI Zentrum heißt es sich auf Neues einzustellen. Der Vorstand des ELKI besteht schon seit vielen Jahren und es ist Zeit für Veränderung.
Wir laden interessierte, engagierte Frauen, Mütter und Väter ein, ehrenamtlich aktiv im Eltern Kind Zentrum mitzuarbeiten, bzw. Ideen einzubringen.
Die Vorstandsarbeit ist lustig, aufregend und kreativ. Die Arbeitszeit im Elki kann mit Familien und Freunden genossen werden. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass das Elki von jungen, engagierten Müttern und Väter geleitet wird.
Es soll ein Treffpunkt für Kinder und Familien bleiben!
Haben wir dein Interesse geweckt, dann schau doch im Büro für weitere Informationen vorbei, oder schreib ein Mail.

Zurück zum Programm, hier eine kleine, feine Kostprobe:

- Gesunde achtsame Familienkost
- Ätherische Öle
- Kochworkshop
- Die gute alte Hausapotheke
- Fit und gesund mit deinem Baby- Kangatraining
- Töpfern
- Spielenachmittag
- U.v.m.

Unser Elki-Büro steht euch gerne persönlich oder telefonisch für Fragen oder Anmeldung zur Verfügung, oder ihr schmökert auf unserer Homepage:
elki-zentrum-traunsee.at

Wir freuen uns auf dein Kommen!
Das Elki Team.

UND SO FINDEST DU UNS:

UNSERE ADRESSE:

Eltern-Kind-Zentrum Traunsee
Marktstraße 30
4813 Altmünster

SO KANNST DU UNS ERREICHEN:

Tel: 07612/88630
elki-zentrum-traunsee@aon.at
elki-zentrum-traunsee.at

ÖFFNUNGSZEITEN:

Bürozeiten:
Mo, Di, Mi, Fr von 08.00 bis 11.30 Uhr.

Geschlossen;
Osterferien 23.03.2024 - 01.04.2024 & Sommerferien 06.07.2024 - 08.09.2024
Termine werden nur in Ausnahmefällen vergeben.
Danke für euer Verständnis.

DIE ELKIS

DIE ELKIS

DIE ELKIS

DIE ELKIS

DIE ELKIS

DIE ELKIS

DIE ELKIS

DIE ELKIS

DIE ELKIS

DIE ELKIS

DIE ELKIS

Wo feierst du GEBURTSTAG?

Viele Kinder - wenig Platz ... wir haben die Lösung!

Wir stellen unseren Vereinsmitgliedern die Räumlichkeiten für Kindergeburtstagsfeste kostenlos zur Verfügung.

Kommt vorbei und vereinbart einen Termin, dann steht einer tollen Kinderparty nichts mehr im Weg!

GUTSCHEINE vom Eltern-Kind-Zentrum Traunsee

DAS passende Geschenk zur Geburt eines Kindes oder zum Geburtstag oder einfach zum Freude schenken! Einzulösen bei sämtlichen Veranstaltungen, Kursen, Spielgruppen, Vorträgen...

Gutscheinbestellung telefonisch unter 07612/88630
oder per Mail: elki-zentrum-traunsee@aon.at

DAHER: JETZT MITGLIED WERDEN!

Spare bei (fast) jeder Veranstaltung! Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 25,--
(mit OÖ Familienkarte € 22,--) und ist ein Jahr gültig ab Einzahlungsdatum.

Deine Vorteile:
- ermäßigte Kurstarife
- 25 % Ermäßigung für das Geschwisterkind bei Besuch der selben Veranstaltung
- kostenlose Benutzung unserer Bibliothek
- kostenlose Benutzung unserer ELKI Räume für Kindergeburtstage (Desinfektionspauschale € 10,00 aus aktuellem Anlass)
- Teilnahme und Stimmrecht bei der Jahreshauptversammlung

Maria informiert dich gerne! Tel.: 07612/88630

UNSERE BIBLIOTHEK

Im ELKI Zentrum gibt es eine kleine Bibliothek speziell für werdende Eltern und Eltern mit Kleinkindern.

Das Angebot umfasst Bücher zu den Themen Schwangerschaft, die erste Zeit mit dem Baby, Entwicklung, Erziehung, Bilderbücher, Kinder- und Bastelbücher, Anregungen für Kinderfeste, ...

Die Leihgebühr beträgt € 1,00/Monat und Buch.

Für ELKI Mitglieder kostenlos!

ELTERNBILDUNG, Vorträge, Workshops

Ätherische Öle für Kinder, Themenabend mit Conny Weber Seite 10
Erste-Hilfe-Kurs bei Säuglings- und Kindernotfällen Seite 11
Gesunde und achtsame Familienkost - eine Mammutaufgabe für alle Eltern Seite 11
Die gute alte Hausapotheke „Wickel und andere einfache Anwendungen“ Seite 12

GEBURT und BABY

Eltern-werden-Kurs Geburtsvorbereitungskurs für Paare, Yoga für Schwangere Seite 16
Rund ums Stillen, Still-Babysprechstunde Seite 17
Mutterberatung, Trageberatung Seite 18
Still- und Babyrunde Seite 19
Aus der Mitte kommt die Kraft - Rückbildungsgymnastik, Seite 20
Babymassage Seite 20
Elternberatung, Fit und gesund mit deinem Baby Kangatraining Seite 21

TREFFEN

Baby-Oase, Kleinkinder-Stilltreffen Seite 23

ELTERN-KIND-GRUPPEN; SPIELGRUPPEN

Spielenachmittag, Stöpseltreff Seite 24
Bewegen Begegnen Spielen (Spielraum nach Emmi Pikler) Seite 25
Knirpsetreff Seite 26
Mini-Club Seite 26
Turnen für Kinder von 1 - 6 Jahre mit Begleitung Seite 27
Spielgruppenabschlussfest Seite 27
Kreatives für Kinder Seite 28

KREATIVES und VERANSTALTUNGEN für Familien

KinderSachenBasar, Töpfern Seite 31
Bauernhofbesuch, Seite 32
Montessori-Kochworkshop für Kinder, Grüffelo Schattentheater, Seite 33
Ab in den Wald Seite 34

BEGEGNUNG.BERATUNG.BEGLEITUNG

Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung, Datenschutz Seite 35
Besuchsbegleitung Seite 37
Caritas Familienhilfe, Familienberatung, Verein 46+1 Downsyndrom Seite 39
Leben ohne dich - hilfreiche Trauerbegleitung Seite 39

Tipps und Hinweise Seite 42

www.elternkindzentrum-ooe.at

Das Eltern-Kind-Zentrum Traunsee ist Mitglied der **“Plattform der OÖ. Eltern-Kind-Zentren”**.
Gemeinsam können wir inhaltliche und organisatorische Aufgaben besser erledigen. Der regelmäßige Austausch ermöglicht uns ein rasches Reagieren auf Neuerungen in der Familienpolitik oder Veränderungen bei Abrechnungsvorschriften etc.
Gemeinsam setzen wir uns bei politisch Verantwortlichen und anderen Organisationen für die einzelnen Zentren ein.

www.ekiz-dachverband.at

Das Eltern-Kind-Zentrum Traunsee ist Mitglied im **“Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs”**, der aktuell 40 Mitgliedszentren in ganz Österreich vertritt.
Ziel ist die Qualitätssicherung durch Mindeststandards, die Vertretung der einzelnen Zentren bei politisch Verantwortlichen auf Bundesebene und Organisationen im Familienbereich, ... Öffentlichkeitsarbeit, Unterstützung bei Neugründung eines unabhängigen Zentrums sowie bei Stillstand bestehender Zentren, gemeinsame Elternbildungsangebote und Vernetzung aller unabhängigen Eltern-Kind-Zentren in Österreich, sowie auch im Ausland.

„Public living room - a safe learning space“ so lautete der Titel des EU-Projektes, bei dem wir im Rahmen unserer Mitarbeit im Dachverband teilnehmen.
Sicherheit, unter verschiedenen Aspekten, ist das Arbeitsthema.
Hier einige der Themen:

- Making the Mother Center into a safe public living room
- Creating safety in times of crisis/life chancing situations
- How mothers give each other support in early motherhood
- When I leave my child
- Economic safety...

Neben der Aufbereitung und Bearbeitung der gewählten Themen werden auch wieder Studienbesuche in die teilnehmenden Länder (Deutschland, Polen, Türkei) stattfinden.
Diese Begegnungen bieten eine gute Möglichkeit, Erfahrungen auf internationalem Niveau auszutauschen, von einander zu lernen, persönliche Kontakte zu vertiefen und die weltweite Eltern-Kind-Zentrumsbewegung zu stärken.

Es fördern und unterstützen uns 2024

- Land OÖ, Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
- Land OÖ, Familienreferat
- Marktgemeinde Altmünster
- Bezirkshauptmannschaft, Sozialhilfeverband
- Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend
- Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend/Elternbildung
- Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

1

ELTERNBILDUNG

Ätherische Öle für Kinder von 0 - 10 Jahre

Mittwoch, 06. März 2024 18.00 - 19.30 Uhr

Du hast schon öfters überlegt, ätherische Öle bei deinen Kindern anzuwenden und weißt aber nicht wie?
Wo können ätherische Öle Unterstützung bieten und was ist zu beachten?
Themen wie Loslassen, Trotzphase sowie Konzentration in der Schule werden unter anderem an diesem Abend besprochen.

Als Mama von zwei Kindern zeige ich dir, wo uns diese Öle im Alltag begleiten und Erleichterung bringen.

Referentin: Lisa Wenninger
(Dipl. Aromapraktikerin)

Kursbeitrag: € 12,00 inkl. Unterlagen

Anmeldung bis 04.03.2024 erforderlich!

Themenabend mit Conny Weber

(Dipl. VS.Pädagogin, Kindergarten-, Montessori-, Pikler iA, SI Pädagogin, Gründerin Sonnenhaus Lambach, Gordon Familientrainerin, Spielraumleiterin)

Donnerstag, 14. März 2024 19.00 - 21.00 Uhr

Mein Kind kommt im Herbst in den Kindergarten:
- Wie begleite ich es gut in den Kindergarten?
- Wie bereiten wir uns darauf vor?

Kursbeitrag: € 15,00 / Mitglieder € 13,00 pro Abend

Anmeldung bis 08.03.2024 erforderlich!

Erste Hilfe Kurs bei Säuglings- und Kindernotfällen

Freitag, 15. März 2024 18.00 - 22.00 Uhr u.
Samstag, 16. März 2024 08.00 - 12.00 Uhr

Dieser Kurs hat das Ziel, mit allen Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter so vertraut zu machen, dass selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe geleistet werden kann. Die Beschäftigung mit typischen Unfallursachen in diesem Alter soll zur Unfallverhütung beitragen.

Inhalte: Erste Hilfe bei verschiedenen Notfällen und Erkrankungen, Gefahren im Freien, Haushalt, etc. und Vorbeugungsmaßnahmen.

Referentin: Elisabeth Gruber
(Lehrbeauftragte des Roten Kreuzes)

Kursbeitrag: € 75,00 pro Person

Anmeldung bis 11.03.2024 erforderlich!

Gesunde und achtsame Familienkost eine Mammutaufgabe für alle Eltern

Mittwoch, 17. April 2024 18.00 - 19.30 Uhr

Wir sprechen über die gesunde Familienkost bis hin zu einem bewussten Essverhalten und über mögliche Einflussfaktoren darauf.

Referentin: Barbara Steinkogler
Diätologin

Kursbeitrag: € 20,00

Anmeldung bis 15.04.2024 erforderlich!

Die gute alte Hausapotheke
„Wickel und andere einfache Anwendungen“

Mittwoch, 05. Juni 2024 18.00 Uhr

Mit Wickel, ätherischen Ölen, Kräutertees und anderen einfachen Anwendungen gesund durch den Alltag. Einfache Tricks erleichtern viele Erkrankungen des Alltags in jedem Lebensalter.

Lernen Sie an diesem Abend Ihre Lieben selbst zu „behandeln“!

Referentin: Elisabeth Gräfner
(Dipl. Shiatsupraktikerin)

Kursbeitrag: € 10,00 / Mitglieder € 8,00

Anmeldung bis 31.05.2024 erforderlich!

poetenblau
DER BUCHLADEN

Inhaberin Alexandra Bachner
Rinnholzplatz 4, 4810 Gmunden
Tel. 07612 66876 / Mail: buchladen@poetenblau.at
www.poetenblau.at

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09:00 - 13:00 15:00 - 18:00
Sa 09:30 - 13:00

since 1930

Stadtapotheke Altmünster

MAG. PHARM. STOCKINGER KG

Stadtapotheke Altmünster
Mag. pharm. L.Stockinger KG
Marktstraße 16, 4813 Altmünster
Tel.07612 87125 / Fax: 07612 87125 90
24h Bestellservice (ausgenommen Arzneimittel) per SMS: +43(0)6642119509

Kinder brauchen unseren Schutz.
Hier bekommen sie ihn:
kinder-jugendhilfe-ooe.at
Information | Beratung | Hilfe
Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.
Ihr Kinderschutz-Landesrat
Kinderschutz
oberösterreich
Bezahlte Anzeige

2

GEBURT UND BABY

Eltern-werden-Kurs
Geburtsvorbereitungskurs für Paare

Geburtsvorbereitung beinhaltet viele Ziele, wie z.B. Atem- und Entspannungsübungen, sowie Tipps und Informationen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Besonderes Augenmerk dieses Kurses stellt die Förderung der Selbstsicherheit als werdende Eltern und im Späteren als Mutter-Vater-Kind-Einheit dar.

Die Schwerpunkte:
- Schwangerschaft
- Geburt
- Wochenbett
- Bedürfnisse des Neugeborenen
- Eltern werden - Eltern sein - Paar bleiben

Referentin: Marlene Huber (Hebamme)

Kurs: Fr. 12.04.2024 15:00 - 19.00 Uhr
Sa 13.04.2024 09:00 - 13:00 Uhr

Kursbeitrag: € 136,00 / Mitglieder € 120,00

Anmeldung erforderlich!

Yoga für Schwangere

Yoga kann dir helfen, die Herausforderung der Schwangerschaft sowie der Geburt auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene besser zu meistern.

Durch sanfte Yoga-Haltungen, verschiedene Atemtechniken, Tönen, sowie Entspannungstraining lernst du dich voll und ganz auf deine Bedürfnisse, Empfindungen, deinen Körper und dein ungeborenes Kind einzulassen.

Eine Klangschale unterstützt dich dabei, ganz bei dir anzukommen.

Referentin: Silke Schimpl *(Yogalehrerin, Klangpädagogin)*

Kurs 1: Mo. 26.02., 04.03., 11.03., 18.03. u. 25.03.2024 18.00 - 19.30 Uhr
Kurs 2: Mo. 27.05., 03.06., 10.06., 17.06. u. 24.06.2024 18.00 - 19.30 Uhr

Kursbeitrag: € 70,00 / Mitglieder € 63,00

Anmeldung erforderlich!

Rund ums Stillen - Vorbereitungskurs für Schwangere

Ein guter Stillstart ist sehr wichtig für ein erfolgreiches Stillen!
Sich darüber zu informieren, ist schon die beste Vorbereitung dafür.

Die Schwerpunkte an diesem Abend:
- die vielen Vorteile des Stillens
- Prinzip der Milchbildung
- Vorbeugung von wunden Brustwarzen, Milchmangel, etc.
- Stillen in den ersten Tagen
- zu Hause mit dem Baby

Referentin: Gisela Neumann *(Stillberaterin, Dipl. Säuglingsschwester)*

Termin auf Anfrage

Kursbeitrag: € 16,00 / Mitglieder € 14,00

Anmeldung erforderlich!

Still – und Babysprechstunde

Ein Baby zu haben ist anstrengend, egal ob es gestillt wird oder nicht.
In Einzelberatungen biete ich euch Unterstützung und Hilfe an ….

- bei Fragen und Unsicherheiten im Leben mit einem Baby
- bei Stillproblemen
- für Informationen und Tipps zur Beikost
- zur Gewichtskontrolle und eventueller Beratung

Um genügend Zeit zu haben und Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir um Anmeldung direkt bei Gisela Neumann 06645433950

Referentin: Gisela Neumann *(Stillberaterin, Dipl. Säuglingsschwester)*

Termine: Montags, wenn keine Mutterberatung ist, ab 14.00 Uhr

Kosten: ab € 4,00 (je nach Dauer der Beratung)

Mutterberatung

Jeden 4. Montag im Monat findet in unseren Räumen die Mutterberatung (Altmünster, Neukirchen, Reindlmühl) statt. Ihr könnt euer Baby bei uns abwiegen und abmessen.

Neben dem Arzt und der Sozialarbeiterin steht euch auch eine Stillberaterin für Informationen rund um‘s Stillen und die Ernährung zur Verfügung.

Leitung: **Dr. med. Angelika Kretz** *(Kinder- und Jugendärztin)*
Bettina Dutzler MSC *(Psychologin)*
Melanie-Christina Koller B.A. *(Dipl. Sozialarbeiterin)*
Gisela Neumann *(Stillberaterin, Dipl. Säuglingsschwester)*

Termine: Mo. 26.02., 25.03., 22.04., 27.05., 24.06. u. 22.07.2024 14.00 Uhr

Trageberatung

Tragen ist liebevoller Körperkontakt, es fördert die gesunde Entwicklung des Kindes, erleichtert den Alltag und schenkt Geborgenheit.

In der Trageberatung erfahrt ihr vieles über das Babytragen: Warum das Tragen unserer Natur entspricht, worauf beim Tragen zu achten ist, etc.. Ihr könnt verschiedene Tücher und Tragehilfen kennenlernen und ausprobieren. So findet ihr die ideale Tragehilfe für euch.

Referentin: Andrea Malesardi *(Trageberaterin)*

Termine: Di. 05.03.2024 9.00 Uhr
Di. 07.05.2024 9.00 Uhr
Di. 04.06.2024 9.00 Uhr

Kursbeitrag: € 17,00 / Mitglieder € 15,00

Anmeldung erforderlich!

Still- und Babyrunde

An diesem Nachmittag treffen sich stillende und nichtstillende Mütter mit ihren Babys.
Auch Schwangere, die sich auf das Stillen vorbereiten wollen, sind herzlich willkommen!

Bei jedem Treffen steht ein anderes Thema im Vordergrund.
Für aktuelle Fragen zum Stillen, zur Ernährung oder zum Babyalltag und Muttersein bleibt immer Zeit.

Es ist ein Treffen zum Informieren, Austauschen, voneinander Lernen und zum Kontakte knüpfen.

Der Erfahrungsaustausch unter Müttern ist wertvoll und bereichernd!

12. März: Tischlein deck dich
Wann und womit beginnt man am besten mit der Beikost?
Was ist BLW? Wie geht es mit dem Stillen weiter?

09. April: Ammenmärchen und Fakten zum Stillen
Wie geht man mit den vielen gutgemeinten Ratschlägen um?

07. Mai: Schlafen und Wachen
Warum die meisten Babys nachts häufig aufwachen.
Baby im Elternbett? Kann ein Baby schlafen „lernen“.

04. Juni: Sommer mit dem Baby
Heiße Tage - braucht ein gestilltes Baby zusätzlich Tee?
Stillen und Sport, Ausflüge und Reisen, Sonnenschutz

02. Juli: „Sommerplauderei“
Ein gemütlicher Nachmittag ohne Vorgaben, ganz nach euren Wünschen!

Wann: 15.00 - 16.30 Uhr

Referentin: Gisela Neumann *(Stillberaterin, Dipl. Säuglingsschwester)*

Kursbeitrag: € 5,00 / Mitglieder € 4,50

Anmeldung erforderlich - begrenzte Teilnehmerzahl!

Bei akuten Stillproblemen gibt es auch die Möglichkeit einer Einzelberatung oder eines Hausbesuches.

Telefonische Beratung/
Termine bei Gisela Neumann: 06645433950

Rückbildungsgymnastik

Aus der Mitte kommt die Kraft

Um nach der Schwangerschaft und der Geburt die natürlichen Rückbildungsmechanismen zu unterstützen, werden sanfte und bewusst durchgeführte Übungen trainiert. Die Wahrnehmung auf Beckenboden und Bauch wird sensibilisiert und durch gezielte Übungen gestärkt.
Die Übungen können optimal in den Alltag integriert werden.

Gemeinsamer Austausch und Einbeziehen der Babys in das Training bereichern das Programm.

Referentin: Katrin Kern *(Physiotherapeutin)*

Termine: 06.03., 13.03. u. 20.03.2024 08.15 - 09.15 Uhr
12.06., 19.06. u. 26.06.2024 08.15 - 09.15 Uhr

Kursbeitrag: € 28,50 / Mitglieder € 27,00 für 3 Termine

Anmeldung erforderlich!

Babymassage

- Mutter-Kind-Beziehung intensivieren
- Koliken lindern
- guten Schlaf fördern
- Sinne schärfen

Die Babymassage ist bekannt dafür, dass sie wohltuend und unterstützend wirkt und unseren Kleinsten hilft, ihren Rhythmus zu finden.

Referentin: Edith Wiesauer
(Kursleiterin für Kinder- u. Babymassage)

Kurs 1: Do 29.02. und 07.03.2024 08.30 - 09.30 Uhr

Kurs 2: Do 18.04. und 25.04.2024 08.30 - 09.30 Uhr

Kursbeitrag: € 25,00 / Mitglieder € 24,00 für 2 Termine

Anmeldung erforderlich!

Elternberatung

Mit der im neuen Jahr umgestellten Form des Mutter-Kind-Pass zum Eltern-Kind-Pass vergrößert sich auch das Angebot.
Eltern erhalten nun in der Schwangerschaft bis zum vollendeten ersten Lebenjahr des Kindes eine kostenlose Elternberatung. Diese umfasst Themen wie u.a. Karenzmodelle sowie finanzielle Leistungen, Pensionssplitting, Elternschaft, Konfliktbewältigung, ect. und soll für werdende Eltern eine Hilfestellung zu den wichtigsten Fragen rund um das Thema Geburt anbieten.

Die kostenlose Beratung wird von BEZIEHUNGLEBEN in den Eltern-Kind-Zentren angeboten und kann ab Jänner 2024 bereits auf freiwilliger Basis in Anspruch genommen werden.

Referentin: Claudia Moder *(B.A. Sozialarbeiterin)*

Termine: 09.02., 08.03., 12.04., 03,05,, 14.06., 05.07.2024 08:30 - 10.30 Uhr

Kursbeitrag: GRATIS

Anmeldung erforderlich!

BEZIEHUNGLEBEN.AT

Fit und gesund mit deinem Baby Kangatraining - dein Workout mit Kuschelfaktor

Das Training ist genau auf die Bedürfnisse von Mama und Baby abgestimmt. Eine Teilnahme ist ab 6-8 Wochen nach der Geburt möglich.
Bei einem Kaiserschnitt wird es ab der 12. Woche empfohlen.
Kangatraining ist ein vollständiges Workout, in dem sowohl Herz-Kreislauf, Ausdauer und Flexibilität, als auch die muskuläre Kapazität und Kraft verbessert werden. Dabei wird auch gezielt der Beckenboden- und die Bauchmuskulatur trainiert und die Körperhaltung verbessert. Das Baby ist dabei in einer optimal eingestellten Babytrage - so kann es das Training mit allen Sinnen und vor allem gut gestützt miterleben. Die Bewegungen sind fließend und harmonisch für Mama und ihr Baby.
Sicher und effektiv rundum fit werden und das Baby entspannt dabei und genießt die Nähe der Mutter.
Es wird ein besonderes Augenmerk daruf gelegt, dass die Babys beim Kangatrainig gesund getragen werden.
Geeignete Tragen stehen während des Trainings leihweise zur Verfügung.

Referentin: Birgit Kreiseder *(Kanga-Trainerin, Trageberaterin)*

Kurs 1: Mo. 08.04., 15.04., 22.04., 29.04. u. 13.05.2024 09:30 - 10.20 Uhr

Kursbeitrag: € 55,00 / für 5 Termine

Anmeldung erforderlich!

TREFFEN SPIELGRUPPEN

3

Baby - OASE

Ort der offenen, aktiven Spielerlebnisse und Erfahrungen

Die Baby-Oase bietet Eltern die Gelegenheit, sich bewusst Zeit für ihr Kind zu nehmen, andere Eltern zu treffen, ihrem Baby Kontakt zu Gleichaltrigen zu ermöglichen und Lieder bzw. Spielideen für Zuhause mitzunehmen.

Jeder Vormittag steht unter einem besonderen Schwerpunkt.

Referentin: Alexandra Bauer *(Spielgruppenleiterin)*

Termine: Dienstag, 09.30 - 11.00 Uhr
27.02., 12.03., 02.04., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05., 11.06. und 25.06.2024

Kursbeitrag: € 5,00 / Mitglieder € 4,50

Anmeldung erforderlich!

Kleinkinder – Stilltreffen

für alle größeren Stillfans ab ca. 1 Jahr!

Manchmal ist es schön, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.
Hier findet ihr einen Ort, wo es völlig normal und natürlich ist, ein Kleinkind zu stillen und wo ihr über die Freuden und Sorgen eures besonderen Stillalltages offen sprechen könnt. Die Gemeinschaft und das Vorbild der Anderen bestärken euch darin, die Bedürfnisse eures Kindes weiter auf diese liebevolle Weise zu erfüllen.

Referentin: Gisela Neumann *(Stillberaterin, Dipl. Säuglingsschwester)*

Termine: Fr. 22.03., 17.05. und 05.07.2024 15.00 - 16.30 Uhr

Kursbeitrag: € 5,00 / Mitglieder € 4,50

Anmeldung erforderlich!

Spielenachmittag

Treffpunkt für Kinder 0-6 Jahre und Eltern

Einmal im Monat öffnet das Elki seine Türen für euch bei Kaffee, Kuchen und Obst könnt ihr andere Mütter/Väter kennen lernen, miteinander plaudern und Erfahrungen austauschen. Für eure Kinder stellen wir passendes Spielmaterial zur Verfügung.
Einem fröhlichen Nachmittag steht somit nichts mehr im Weg.
Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Referentin: Jennifer Reisinger *(Spielgruppenleiterin)*

Termine: 15.00 - 16.30 Uhr
Mi 07.02., 06.03. und Di 16.04.2024

Kursbeitrag: € 5,00 / Mitglieder € 4,50 pro Familie

Anmeldung erbeten!

Stöpseltreff

für Kinder von 10 - 18 Monaten

Gemeinsam mit euren Kindern könnt ihr singen, spielen, tanzen, ...
Wir bieten verschiedene Materialien (Schüttmaterial, Rasierschaum, Farben, Salzteig, ...) zum Experimentieren sowie erste Finger- und Bewegungsspiele an.

Natürlich bleibt noch Zeit für freies Spiel, Erfahrungsaustausch und eine gemeinsame Jause.

Anmeldung erforderlich!

Stöpsel 1: **Romana Bamberger** *(Kindergartenpädagogin)*

Termine: Dienstag, 09.00 - 10.30 Uhr
05.03., 19,03,. 09.04., 23.04., 07.05., 21.05., 04.06. und 18.06.2024

Kursbeitrag: € 60,00 / Mitglieder € 52,00

Stöpsel 2: **Carola Attwenger** *(Spielgruppenleiterin)*

Termine: Montag, 09.00 - 10.30 Uhr
26.02., 04,03,.11.03., 18.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04,. 13.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06. und 01.07.2024

Kursbeitrag: € 112,50 / Mitglieder € 97,50

Bewegen Begegnen Spielen

(Spielraum nach Emmi Pikler)

Nur im Tun können Kinder wachsen

Die Spielgruppe ist ein Entdeckungsraum für Kinder und Erwachsene.
Die Kinder haben die Möglichkeit, in einer liebevoll vorbereiteten Umgebung Erfahrungen zu sammeln. Sie können ihren Impulsen im freien Spiel und ihrer Bewegung nachgehen.

Die selbständige Aktivität im freien Spiel, welche nicht angeleitet wird, ist für die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes von besonderem Wert.

Die Eltern sind eingeladen, die Eigenaktivität ihres Kindes zu beobachten und wahrzunehmen.

Gruppe 1 (1-2 jährige): 08.30 - 09.30 Uhr

Block 1: Freitag, 01.03., 08.03., 15.03., 22.03. und 05.04.2024
Block 2: Freitag, 19.04., 26.04., 03.05., 17.05. und 24.05.2024

Gruppe 2 (2-4 jährige): 09.45 - 10.45 Uhr

Block 1: Freitag, 01.03., 08.03., 15.03., 22.03. und 05.04.2024
Block 2: Freitag, 19.04., 26.04., 03.05., 17.05. und 24.05.2024

Elternabende für beide Gruppen:

Block 1: Donnerstag, 29.02.2024
Gruppe: 1 18.30 Uhr
Gruppe: 2 20:00 Uhr

Block 2: Donnerstag, 18.04.2024
Gruppe: 1 18.30 Uhr
Gruppe: 2 20:00 Uhr

Die Elternabende sind Voraussetzung für die Teilnahme an der Spielgruppe

Referentin: Conny Weber
(Dipl. VS-Pädagogin, Kindergarten-, Montessori-, Pikler iA, SI Pädagogin, Gründerin Sonnenhaus Lambach, Gordon Familientrainerin, Spielraumleiterin)

Kursbeitrag: € 65,00 / Mitglieder € 59,00

Anmeldung erforderlich!

Knirpsetreff

für 1 1/2 bis 2 jährige Kinder

Gemeinsames Singen, Spielen, Tanzen, Spaß haben, ...
Jeden Vormittag bieten wir euch verschiedene Spielangebote an: Sinnesmaterial, Schüttmaterial, Farben, Salzteig. Gemeinsame Bewegungs- und Fingerspiele, sowie erste einfache Bastelarbeiten und die gemeinsame Jause runden das Programm ab!

Anmeldung erforderlich

Knirpse 1: Jennifer Reisinger *(Spielgruppenleiterin)*

Termine: Mittwoch, 09.00 - 10.30 Uhr
06.03., 20.03., 10.04., 24.04., 15.05., 29.05., 12.06. und 26.06.2024

Kursbeitrag: € 60,00 / Mitglieder € 52,00

Knirpse 2: Romana Bamberger *(Kindergartenpädagogin)*

Termine: Dienstag, 09.00 - 10.30 Uhr
27.02., 12.03., 02.04., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05., 11.06. und 25.06.2024

Kursbeitrag: € 67,50 / Mitglieder € 58,50

Mini - Club

für 2 bis 3 jährige Kinder

Jeden Vormittag beschäftigen wir uns mit einem Thema. Dazu gibt es Fingerspiele, Kinderlieder, Bastelarbeiten, unterschiedliches Sinnesmaterial und wechselnde Spielangebote. Spielerisch machen die Kinder erste Gruppenerfahrungen im Beisein von Mama oder Papa.

Anmeldung erforderlich!

Mini-Club 1: Jennifer Reisinger (Spielgruppenleiterin)

Termine: Mittwoch, 09.00 - 10.30 Uhr
28.02., 13.03., 03.04., 17.04., 08.05., 22.05., 05.06., 19.06. und 03.07.2024

Kursbeitrag: € 67,50 / Mitglieder € 58,50

Turnen

für Kinder von 1 - 6 Jahren mit Begleitung

Aber jetzt bin ich groß, seht mich mal an,
ihr werdet staunen, was ich schon alles kann.

Bewegung ist für Kinder ein Bedürfnis und bedeutet Freude.
In dieser Stunde dürfen die Kinder trampeln wie ein Elefant, brüllen wie ein Löwe oder schleichen wie eine Katze.
Es fördert Mut, Selbstsicherheit und Willenskraft. Das spielerische Erlernen von Grundfertigkeiten, das Kennenlernen des eigenen Körpers und dessen Möglichkeiten stehen im Vordergrund.

Leitung: Carina Laubichler *(Spielgruppenleiterin)*

Termine: Mittwoch 17.00-18.00 Uhr
28.02., 06.03., 13.03., 20.03., 03.04., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06. und 03.07.2024

Kursbeitrag: € 20,00 / Mitglieder € 15,00 pro Familie

Ort: VS Reindlmühl

Anmeldung erforderlich - begrenzte Teilnehmerzahl!

Spielgruppenabschlussfest - Sommerfest

Dienstag 02. Juli 2024 09:00 - 11:00 Uhr

Wir laden alle TeilnehmerInnen aller Spielgruppen ein, mit uns den Spielgruppenabschluss zu feiern.

Das Fest findet bei jeder Witterung statt.
Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.
Genauere Informationen werden ausgehängt bzw. erhaltet ihr bei der Anmeldung.

Wo: Pfarrsaal Altmünster

Die Finger Familie

Papa Finger, Papa Finger bist du hier?
Hier bin ich, hier bin ich, wie geht es dir?

Mama Finger, Mama Finger bist du hier?
Hier bin ich, hier bin ich, wie geht es dir?

Bruder Finger, Bruder Finger bist du hier?
Hier bin ich, hier bin ich, wie geht es dir?

Schwester Finger, Schwester Finger bist du hier?
Hier bin ich, hier bin ich, wie geht es dir?

Baby Finger, Baby Finger, bist du hier?
Hier bin ich, hier bin ich, wie geht es dir?

KOMM INS

Alle News unter sep.at/kinder

IM FAMILIEN EINKAUFSPARK

SEP
FAMILIEN EINKAUFSPARK

SALZKAMMERGUT FAMILIEN EINKAUFSPARK
Druckereistrasse 3-30 | 4810 Gmunden | im OG
+43 699 16 32 31 48 | kinderzimmer@sep.at | www.sep.at

KREATIVES VERANSTALTUNGEN BERATUNG

4

KinderSachenBasar

Samstag, 02. März 2024 09.00 -12.00 Uhr

Eine große Auswahl an Umstandsmode, Kinderwägen, Baby- u. Kleinkinderbekleidung, Spielzeug und Bücher erwartet euch.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wenn du selbst einige Dinge zum Verkaufen hast, fordere den Basarbrief mit allen näheren Informationen im Elki-Büro an.

Wo: Turnsaal Volksschule Altmünster

Leitung: Elternverein VS Altmünster und Elki-Zentrum Traunsee

---

Töpfern

für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Dienstag, 05. und 19. März 2024 15.00 - 17.00 Uhr

Gibt es ein schöneres Geschenk zu Ostern als ein selbstgemachtes?

Wir werden aus Ton ein besonderes Geschenk töpfern. Die Kunstwerke werden gebrannt, sowie glasiert. und können vor Ostern abgeholt werden.

Leitung: Verena Haidl

Kursbeitrag: € 28,00 / Mitglieder € 25,00

Ort: Otelo - Ebenzweierstraße 18

Anmeldung erforderlich - begrenzte Teilnehmerzahl!

DEIN KURSANGEBOT:

Du hättest etwas Bestimmtes gesucht, bist aber nicht fündig geworden?
Dir fehlt ein besonderes Angebot?
Oder möchtest du selbst einen bestimmten Kurs/Workshop/Vortrag bei uns anbieten?
Du kennst jemanden, der in unser Programm passen würde?

Sehr gut! Setz dich mit uns in Verbindung - telefonisch 07612/88630 oder per Mail *elki-zentrum-traunsee@aon.at* - wir freuen uns über neue Anregungen und Ideen.

Bauernhof

Freitag, 26. April 2024 14.30 - 16.30 Uhr

Es ist uns sehr wichtig, ihnen Einblicke in die Landwirtschaft zu ermöglichen und auch den Ursprung vieler Nahrungsmittel wieder zu verdeutlichen.
Mit - ALLEN SINNEN - den Bauernhof entdecken.
Wir erforschen, wo Eier und Milch herkommt, die Tiere fressen und wo sie schlafen.

Ein Besuch bei

KÜHE PFERDE WOLLE SCHWEINE
SCHAFE KÄSE LÄMMER KÄLBER

und einen Nachmittag Bauer/Bäuerin sein.
Im Jahreskreis der Landwirtschaft aktiv dabei sein. Wir freuen uns auf dich!
Für Kinder ab 3 Jahre mit Begleitung

Treffpunkt: 14.30 Uhr bei Karl u. Monika Moser,
Edt 19, 4817 St. Konrad

Kursbeitrag: € 18,00 pro Kind

Anmeldung bis 23.04.2024 erforderlich - begrenzte Teilnehmerzahl!

Montessori-Kochworkshop für Kinder

Montag, 06. Mai 2024 09.00 - 11.00 Uhr

„Mama, Papa ich kann das schon“
Genau das ist Thema beim Kinder-Kochworkshop, denn unsere Kinder können und wollen schon viel mehr, als wir ihnen zutrauen!
„Hilf mir es selbst zu tun!“ - Nach diesem tollen Zitat von Maria Montessori wollen wir einen spannenden, informativen und inspirierenden Vormittag zusammen verbringen!
Kinder von 1-6 Jahren sind herzlich willkommen - es ist für jeden etwas dabei!

Der Workshop beinhaltet eine kleine Einführung ins Thema mit Tipps und Tricks zum „Kochen mit Kindern“ und natürlich wird auch jede Menge gekocht, geschnibbelt und ausprobiert! Gemeinsam kochen wir 3 coole Rezepte und für alle Teilnehmer:innen gibt‘s dann auch noch die passenden Kinder-Rezeptkarten kostenlos zum zu Hause nachkochen!

Freut euch auf einen spannenden, informativen und inspirierenden Vormittag mit mir. Ich freue mich schon auf viele kleine, motivierte Köche und Köchinnen!

Referentin: Weidinger Julia
Montessoripädagogin und Mutter von 2 Kindern

Kursbeitrag: € 18,00 / Mitglieder € 15,00 pro Person

Anmeldung bis 02.05.2024

Grüffelo Schattentheater

Mittwoch, 08. Mai 2024 14.30 Uhr

Die Maus macht einen Spaziergang durch den Wald und trifft dabei so manches gefährliches Tier. Immer wieder muss sie eine List anwenden, um nicht gefressen zu werden.
Doch wer ist dieses Tier mit schrecklichen Klauen und schrecklichen Zähnen, um Tiere zu kauen?

Wenn du auch dabei sein willst, wenn die Maus den Grüffelo trifft und so manches andere Tier, dann sei dabei beim Schattentheater.

Sandra und **Romana** freuen sich auf dich!

Eintritt: € 4,00 pro Kind

Anmeldung erforderlich!

Ab in den Wald

für Kinder von 3 - 5 Jahre in Begleitung

Dienstag, 14. Mai 2024 14.30 - ca. 16.30 Uhr

Der Wald ist ein idealer Tummelplatz für neugierige und abenteuerlustige Kinder.

Als Waldpädagogin möchte ich euch einladen, mit mir in den Wald auf Entdeckungsreise zu gehen.

Waldtaugliche Kleidung anziehen!

Treffpunkt: 14.30 Uhr Lagerhaus Altmünster
(bitte die hinteren Parkplätze nach der Waschanlage verwenden)

Leitung: Alexandra Brunner *(Waldpädagogin)*

Kursbeitrag: € 5,00 / Mitglieder € 4,50 inkl. Material

Ausweichtermin: Dienstag 21.05.2024

Anmeldung bis 10.05.2024 erforderlich - begrenzte Teilnehmerzahl!

Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung

(als Nachweis für die verpflichtende Beratung laut § 95 Absatz 1 a Außerstreitgesetz)

Wenn es in einer Familie zur Trennung und Scheidung der Eltern kommt, löst das bei den Kindern verstärkt Verunsicherung und Ängste aus:

- Bei wem werde ich wohnen?
- Wie ist das mit dem Kontakt? Liegt es an mir, dass sich die Eltern nicht mehr verstehen?
- Haben mich meine Eltern noch lieb?

Eltern stehen vor der Herausforderung, eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen.

Inhalte:
- Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie reagieren können, was Kinder in dieser Umbruchsituation brauchen
- Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser Situation bestmöglich unterstützen
- Grundlegende, rechtliche Informationen zu Obsorge, Besuchsrecht und Unterhalt

Leitung: Claudia Koller
(Diplom Lebens- u. Sozialberaterin)

Einzel-, Paar- und Gruppenberatung möglich!

Termine nach Vereinbarung!

Datenschutzgesetz/Informationspflicht

Ab 25.05.2018 gelten die Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung.

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit den Bestimmungen der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem österreichischen Datenschutzgesetz 2018-05-25

Wir erhalten Ihre personenbezogenen Daten bei Ihrer Anmeldung zu Kursen oder zu der Mitgliedschaft des Verein Eltern-Kind-Zentrum Traunsee per Telefon, Mail.
Zu den personenbezogenen Daten zählen Ihre Personalien (Name, Adresse, Telefonnummer, Mailadresse) und die Ihrer Kinder (Name und Geburtsdatum).

Die Daten Ihrer Kinder benötigen wir zur altersgemäßen Kurseinteilung. Ihre Daten benötigen wir zur Benachrichtigung über Kursbeginn, Kurskosten, Kursabsage, Kursverschiebung, Übermittlung des neuen Kursprogrammes, Einladung zu Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums Traunsee, Informationen zu der Mitgliedschaft im Verein Eltern-Kind-Zentrum Traunsee.

Ihre Daten werden nach Ihrem letzten Kontakt mit uns zweckgebunden noch 3 Jahre verarbeitet.

Sie können jederzeit das Recht in Anspruch nehmen, mit uns in Kontakt zu treten, um Ihre Daten wieder löschen zu lassen.

Mag. Susanne Sokoll-Seebacher

LAND APOTHEKE
PINSDORF

Unsere Schwerpunkte:

- Schwangerschaft / Stillzeit
- Mutter / Vater Kind Beratung
- Noreia Zubereitungen
- Original Stadelmann Naturprodukte

Vöcklabruckerstraße 24, 4812 Pinsdorf, Tel: +43 7612 72 300, www.land-apotheke.at
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 08.00 – 12.00, 14.00 – 18.00, Sa. 08.00 – 12.00

erst recht

Information und Hilfe -
· kostenlos
· vertraulich
· anonym

✆ 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

KiJA
Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ
ober österreich

Besuchsbegleitung – im Eltern-Kind-Zentrum Traunsee

Was ist Besuchsbegleitung?

„Besuchsbegleitung ist ein hilfreiches Instrument, um bei strittigen Scheidungen oder Trennungen den Kontakt des Kindes zu beiden Elternteilen zu gewährleisten, und das Kind aus den Streitigkeiten der Eltern herauszuhalten, bis die Eltern die Kontakte wieder eigenständig gestalten können."
Wir sind momentan vier BesuchsbegleiterInnen, die im Eltern-Kind-Zentrum Traunsee arbeiten. Wir haben alle einen sozialen- und/oder juristischen Grundberuf und machen die Besuchsbegleitung nebenberuflich.
Wir begleiten Kinder und deren Eltern in schwierigen und strittigen Lebenssituationen, indem wir einen Raum schaffen, in welchem sich die Kinder und Eltern sicher und wohl fühlen und einander treffen können. Wir BesuchsbegleiterInnen unterliegen der Verschwiegenheit. Wir geben unsere Beobachtungen in Form von schriftlichen Berichten an das Familiengericht weiter.

Wie kommt es zu einer Besuchsbegleitung?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie eine Besuchsbegleitung zu Stande kommen kann. Zum Einen kommt es vor, dass Eltern sich über das Kontaktrecht mit ihren Kindern nicht einigen können und zu Gericht gehen. Die RichterInnen entscheiden dann oftmals, dass der Elternteil, bei dem das Kind nicht seinen dauerhaften Wohnsitz hat, sein Kind nur unter Aufsicht einer dafür geschulten Person sehen darf. Manchmal wird auch gleich festgehalten wie lange und in welchem Ausmaß Besuchsbegleitung statt finden soll und wer die Kosten dafür trägt.
Eine andere Möglichkeit ist, dass sich Eltern direkt bei uns im Eltern-Kind-Zentrum melden, wenn sie Besuchsbegleitung in Anspruch nehmen möchten.
Uns BesuchsbegleiterInnen ist es wichtig, vor allem den Kindern ein sicheres und angenehmes Umfeld zu schaffen, um Zeit mit dem Elternteil verbringen zu können, bei dem sie nicht leben.

Wir sind in unserer Haltung neutral gegenüber beiden Elternteilen und IMMER dem Wohl des Kindes verpflichtet.

Wir sind stolz darauf, dass das Eltern-Kind-Zentrum Traunsee ein Ort für ein so vielfältiges Angebot darstellt. Angefangen von den Elternbildungskursen (Geburtsvorbereitungen, Rückbildungsgymnastik,…), Spielgruppen bis zum Kindergartenalter, Workshops für Klein und Groß, bis hin zu der Besuchsbegleitung, die in schwierigen Phasen unterstützend für alle und besonders für die KINDER sein kann.

Dr. Markus Humer, Mag. Sabrina Clauß, Claudia Koller, Birgit Eder

Mehr Familienspaß für weniger Geld.

Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.

familienkarte.at

Caritas Familienhilfe - Rasche Unterstützung, wenn alles zu viel wird....

Familienhilfe ist für Sie da, wenn Sie in einer schwierigen Situation zwei helfende Hände brauchen. Wir kommen zu Ihnen bei Entbindung, Krankheit, Kur und auch, wenn einfach mal alles zu viel wird. Die Familienhelferin betreut die Kinder und versorgt den Haushalt. Der Tarif für diesen Dienst ist sozial gestaffelt. Die Einsatzdauer richtet sich nach den Bedürfnissen Ihrer Familie und kann von einigen Stunden bis zu Wochen dauern. Bei länger dauernder Krankheit oder Mehrlingsgeburt gibt es die Möglichkeit der Langzeithilfe bis zu drei Jahren.

Kontakt: Angelika Rauch 07612/90820

Familienberatung

Die Erziehung unseres Kindes bzw. unserer Kinder gehört wohl zum Herausforderndsten in unserem Leben.
Manchmal kann sie einen auch überfordern und an die Grenzen bringen. In solchen Zeiten ist es hilfreich, sich Hilfestellung von außen zu holen.
Ich biete Ihnen Begleitung an, beim Finden von Lösungen für Probleme, bzw. beim Auflösen von Blockaden, die sie im Handeln einschränken.

Ich freue mich auf ein gemeinsames Suchen und Finden!

Kontakt: Mathilde Hörletseder (Dipl. Lebens- und Sozialberaterin) Tel.0660 3000036

Liebe Eltern von ganz besonderen Kindern!

Im April 2010 gründeten wir in Vöcklabruck den Verein 46+1 Downsyndrom.
Wir laden alle Babys und Kleinkinder mit Downsyndrom und deren Eltern und Geschwister sehr herzlich ein, an einem unserer Treffen teil zu nehmen.
Bei den Treffen gibt es Zeit zum Kaffee trinken, Plaudern, Austauschen, Erzählen, Nachfragen, Feiern, Lachen, Freundschaften pflegen und natürlich zum Spielen!
Gerne könnt ihr euch auch auf unserer Homepage informieren: www.46plus1.at

Kontakt: Mag. Birgit Brunsteiner 0664 3525603 verein@46plus1.at
Termine: Spielgruppe jeden 2. Freitag im Monat im Familienbundzentrum Vöcklabruck

Leben ohne dich - hilfreiche Trauerbegleitung

Jede Fehlgeburt, jede Totgeburt, jedes Baby oder Kind, das viel zu früh gestorben ist, ist für die betroffene Mutter und den Vater ein großer Verlust. Wie wird damit umgegangen? Welche Möglichkeiten bestehen bezüglich einer würdevollen Behandlung der verstorbenen Kinder und deren Eltern?
Dieses Angebot richtet sich vor allem an Betroffene, aber auch an jene, die durch ihren Beruf damit konfrontiert sind. Das bewusste Hinschauen soll uns hellhöriger und aufmerksamer machen, um mit solchen Verlusten gut umzugehen.

Kontakt: Hemma Moshammer 0680 2193112
(Mutter, Religionspädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

GEG
ELEKTRO | HEIZUNG | SANITÄR
... und natürlich PHOTOVOLTAIK
Komm' ins #TeamGEG
BERUF FAMILIE
Familie Felix Familia
Leitbetrieb
Komplett-Anbieter für erneuerbare Energie!
Unsere Monteure genießen eine 4-TAGE Woche
Mo Di Mi Do Fr
Besucht uns auch auf ...
#TeamGEG #SternGruppe #topjob
WIR LEBEN ENERGIE.

LUGMAIR
Europe's most individual Pipeline

www.lugmair.com

Mit insgesamt 40 Mitarbeitern an den Standorten Gmunden, Bad Ischl und Vöcklabruck zählen wir zu den führenden Beratungsgesellschaften Oberösterreichs und decken sämtliche Fachgebiete der Steuer- und Wirtschaftsberatung ab. Als unsere zentrale Aufgabe sehen wir es, die steuerlichen und wirtschaftlichen Angelegenheiten unserer Klienten nicht nur zu verwalten, sondern auch kreativ zu gestalten.

BNP
WIRTSCHAFTSTREUHAND

Unsere Leistungen umfassen:

> Steuerliche Beratung
> Betriebswirtschaftliche Beratung
> Finanzierungsberatung
> Jahresabschlusserstellung
> Finanzbuchhaltung
> Lohn- und Gehaltsverrechnung

Auch in angrenzenden Rechtsgebieten und Fragen der Betriebswirtschaft finden Sie bei uns kompetente Ansprechpartner. Wir freuen uns, wenn Sie uns kontaktieren:

BNP Wirtschaftstreuhand und Steuerberatungsgesellschaft m.b.H.
Ohlsdorferstraße 44, 4810 Gmunden
Tel.: +43/7612/65 211-0 | **www.bnp.at**

ZUM **ERFOLG** BEISTEUERN

Tipps und Hinweise

ADRESSE	4813 Altmünster, Marktstraße 30
ANMELDUNG **ABMELDUNG**	Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unbedingt notwendig! Sie muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn mündlich, telefonisch, oder per E-Mail erfolgen. Sollte die Teilnahme trotz Anmeldung nicht möglich sein, ist eine Abmeldung bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn erforderlich, da wir sonst aus Kalkulationsgründen die volle Kursgebühr verrechnen müssen.
BEZAHLUNG	Die Bezahlung der Kursbeiträge erfolgt beim erstmaligen Kursbesuch in bar oder mit Erlagschein.
BANK-VERBINDUNG	Raiffeisenbank Salzkammergut IBAN: AT923451000001914431 BIC: RZOOAT2L510
BIBLIOTHEK	Im ELKI Zentrum gibt es eine sich ständig vergrößernde Handbücherei speziell für werdende Eltern und Eltern mit Kleinkindern. Leihgebühr: € 1,00/Kalendermonat (für Mitglieder kostenlos!)
BÜROZEITEN	Mo, Di, Mi, Fr von 08.00 bis 11.30 Uhr; während der Ferien (Oster- und Sommerferien) ist das Büro nicht regelmäßig besetzt.
HAFTUNG	Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die Eltern mit Kindern gemeinsam besuchen, gilt: "ELTERN HAFTEN FÜR IHRE KINDER!"
KURSBESUCH	Die Kurse und Veranstaltungen finden in der Regel im ELKI Zentrum, 4813 Altmünster, Marktstraße 30, statt. Abweichende Veranstaltungsorte werden gesondert angeführt. Für die Teilnahme an Veranstaltungen besteht kein Mitgliedszwang!
TELEFON	Tel.: 07612/88630
E-MAIL **WEBSITE**	elki-zentrum-traunsee@aon.at elki-zentrum-traunsee.at
MITGLIED	Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 25,00 (mit OÖ Familienkarte € 22,00) und ist ein Jahr ab Einzahlungsdatum gültig. Vereinsmitglieder können folgende Vorteile in Anspruch nehmen: - ermäßigte Kurstarife, besuchen 2 Kinder einer Familie den selben Kurs, bezahlt das 2. Kind nur 75 % der Kursgebühr - kostenlose Benutzung unserer Bibliothek - kostenlose Benutzung unserer ELKI Räume für Kindergeburtstage - kostenlose Zusendung unserer Semesterprogramme - Teilnahme und Stimmrecht bei der Jahreshauptversammlung

IMPRESSUM:

Herausgeber:	Eltern-Kind-Zentrum Traunsee, 4813 Altmünster, Marktstraße 30 Tel.: 07612/88630
Inhalt:	Marianne Ahammer, Maria Hacker
Cover:	Verena Haidl
Druck:	H+H GmbH. Franz Hirz
Verlagspostamt:	4810 Gmunden
Achtung:	Etwaige Tippfehler und Programmänderungen vorbehalten!

Wir denken Immobilien weiter.

neustern
IMMOBILIEN

Wir schaffen Wohnraum für Generationen, modern und innovativ.

IMMOBILIEN FÜR DIE ZUKUNFT

neuStern Immobilien ist ein innovativer Immobilienentwickler mit Sitz in Gmunden. Wir entwickeln Projekte mit moderner Architektur, anspruchsvollem Design und eigenständigem Charakter. Wir denken Immobilien einen Schritt weiter.

PROJEKTE WEITER GEDACHT

BAUTRÄGER
Verantwortungsvolle Entwicklung neuer Projekte.

WOHNBAU
Kompetenz und Innovation für lebenswerten Wohnraum.

REVITALISIERUNGEN
Neuer Nutzen für werthaltigen Altbestand.

aktuelle Projekte

neustern.at

schuhschuh

kleine füsse grosse füsse

Gmunden - Grösstes Kinderschuhzentrum in OÖ

Ihr Kinderschuhzentrum in Gmunden

10.000 Paar
aktuelle Kinderschuhe
in den Größen 18 - 43 verfügbar

zu Outletpreisen

20% bis 30%
unter Normalpreis

Die 3 Schritte zum passenden Schuh:

1. Füße messen im genormten **WMS** System
2. Größe & Weite bestimmen **(Weit/Mittel/Schmal)**
3. Schuhe aussuchen – fertig!

PEPINO® Die kleinen Feinen von RICOSTA®

Pepino-Lauflernschuhe
von Ricosta
Mehrfach ausgezeichnet

Einkaufsspaß für die ganze Familie

- **Kinder/Damen/Herrenschuhe** • Haus/Gymnastikschuhe
- Sport / Wanderschuhe • Gummistiefel • Lederpuschen
- Outdoortextilien (D2B, Regatta) • und vieles mehr

Werfen Sie einen Blick in unser Geschäft

4810 Gmunden • Cumberlandstrasse 66

www.schuhschuh.at • Tel. 07612 77376 83

Mo-Fr 10.00 - 12.00 Uhr
12.30 - 17.30 Uhr
Sa 9.00 - 12.00 Uhr

P GRATIS Parkplätze

Kennenlern-Gutschein €5,-

Gutschein abtrennen und zum Einkauf mitbringen

Ab einem Einkaufswert von € 40,-
Pro Familie und Einkauf nur ein Gutschein einlösbar.
Keine Barablöse möglich. Gültig bis 30. Juni 2024